

「2学期もあと一週間…。感染症対策もお願いします！」

生徒指導通心

第27号

縁(えん)

妻ヶ丘中生徒指導部

令和4年12月16日発行



本格的な寒さがやってきました。いよいよ、本格的な寒さ到来!といったところですが、経験からいうと、都城の冬は…まだまだこれからだと思います。感染症対策も含め、体調管理に十分気をつけて下さい。

さて、先週は「流行語大賞」を紹介しました。今週は、「2022年今年の漢字」が発表されました。日本漢字能力検定協会が、毎年年末に今年1年の世相を表す漢字一字とその理由を全国から募集し、最も応募数の多かった漢字を、京都・清水寺の森清範貫主の揮毫により発表し、奉納の儀式を行なっています。その中で、今年の一文字が「戦」というに決まりました。

- ◆ウクライナ侵攻、北朝鮮の相次ぐミサイル発射などにより「戦」争を意識した年。
- ◆円安・物価高・電力不足や感染症など、生活の中で起きている身近な「戦」い。
- ◆サッカーW杯や北京冬季五輪での熱「戦」、野球界での記録への挑「戦」に関心が集まる。

といった理由で、応募者が「戦」を選んだと紹介されていました。ちなみに2位は「安」、3位は「楽」だったようです。

最後に、嬉しい話を一つ。先日の放課後、生徒玄関の掃除をしました。結構な土の量だったので、「こりゃ、時間がかかるなー」とマイナス思考で始めた掃除。すると、下校途中の生徒がやってきて、「先生、手伝いましょうか。」と。さらに、「私、キレイにすることが好きなんですよ」と。マイナス思考で掃除を始めた自分が、恥ずかしくなりました…。その後は、心を入れ換えて、掃除をしました。さらに、手伝ってもらったので、時間は半分。「気づき」をありがとう。「手伝ってくれて」ありがとう。おかげさまで、「玄関」も「心」もきれいになりました!

2学期もあと一週間。締めくくりにふさわしい一週間にしてください。このような「小さな気づき」を意識して下さい。その「気づき」が、あなたの知らないどこかで、人を「幸せ」にしていると思います!



★背筋を伸ばそう! ビシッといこう!★

以前の生徒指導通信で、辻中公(つじなか・くみ)さんが幼児向けに作った「魔法の日めくりメッセージ」について、紹介しました。今回は、一部を抜粋して紹介したいと思います。その続き…ではないですが、

- ・1枚目 「朝、歯を磨こう!顔を洗おう」
- ・2枚目 「一緒にお部屋を片づけようね」
「部屋の乱れは心の乱れにつながります。片付けをすることで空間が整い、心も整理できるので良いエネルギーが部屋中に充満します」
- ・4枚目 「目を見てあいさつしているかな」
「目を見ることは相手を認め、信頼関係を結ぶ第一歩になります」
- ・11枚目 「お話は最後まで」
「相手の話が終わるまでしっかり聴くことで自分より相手を優先するすることができ、注意深く聴き取る力、集中力が身につく…人をまとめる力、リーダーシップ力にもつながります」
- ・13枚目 「靴をそろえようね」
「一度じゃがんで靴をそろえるのは、けじめをつけ、ものごとにはルールがあることを認識する動作です」
- ・17枚目 「落ちているゴミを拾いましょう」
「勇気をもって恥ずかしがらずに行動に移す。これが習慣化されると、自尊心が芽生え、自分に自信が持て、何でもやってみようと挑戦できるようになります」
- ・25枚目 「まず、はい」
「まず『はい』と返事してみよう。繰り返して21回『はい』と言えるようになった頃には、素直に行動できるようになりますよ。『でも…』『だって…』と考えてばかりいると自分の前に見えない壁ができ、物事が進まなくなってしまいます。『はい』は我(が)と壁をとる練習ですよ」

おはようございます!!



『日本講演新聞ジュニア 11月 28号より』

タイトルにある「背筋を伸ばそう! ビシッといこう!」は28枚目のメッセージになります。全部で31枚(31日分)になりますが、コメントと一緒に読んでみると、非常に面白く、説得力のある内容です。恥ずかしながら、私にもできないことが…あります。

今回紹介した内容だけでも、確認して実践する価値ありですね。

