

「来週は、県立一般入試です！最後のひと踏ん張り！頑張れ！」

生徒指導通心
第35号

縁(えん)

妻ヶ丘中生徒指導部
令和5年3月3日発行



今週から3月。本当に早いものです。朝夕の冷え込みはまだまだ続きますが、昼間はすっかり春の陽気になりつつあります。と同時に、悩ましい時期にも突入しました。そうです。花粉症です。そんな私も、くしゃみや鼻水で…悩まされています。花粉症の皆さん、お互い気をつけましょう。

さて、今日は3月3日。何の日か知っていますか。そうです。「ひな祭り」です。その他にも、「3月3日は何の日？」検索すると「耳の日」「耳かきの日」「民法ラジオの日」…とたくさんの記念日が制定されていることに気がつきました。ちなみに、最近制定された3月3日の記念日は、「骨の健康デー」だそうです。まだまだユニークな記念日がたくさんありましたよ。時間があ

る時に、記念日について調べてみると面白い発見があるかもしれませんね。

さあ、いよいよ来週7日(火)8日(水)は、県立一般入試です。1月から続いた入試もいよいよ大詰めを迎えます。これまでの頑張りは誰もが認めるところです。この週末、感染症対策を含めた体調管理に全力を尽くしながら、準備を進めて下さい。妻ヶ丘中学校全体で応援しています。頑張れ！3年生！

あわてないあわてない、 ひとやすみひとやすみ

あのトンチで有名な一休さんが、亡くなる前に弟子達に三巻の遺言を残したそうです。もしお寺でどうにもならないほど、困ったことがあったら、この三巻の遺言を開けなさい、と。

一休さんが亡くなって何年かして、お寺に本当に困ったことが起こり、その遺言書を開けることにしました。するとそこには…

| | |
|-------|-------|
| 一巻目には | 大丈夫 |
| 二巻目には | 心配するな |
| 三巻目には | 何とかなる |



困ったときに、一番ほっとする言葉は「大丈夫」、安心する言葉は「心配するな」、希望が持てる言葉は「何とかなる」です。

過去はどうやっても変えられません。そして、未来は誰もわかりません。すると残るのはこの今だけ。ならば、この今を一所懸命生きるしかありません。一所とは、今この場のことです。そこに命をかけるのが一所懸命。一心不乱に勉強や部活動に励んだり、わき目も振らずに集中しているときは他のことを忘れていきます。「困ったことや、心配ごとの9割以上は実際には起きない」とも言われます。

「大丈夫、何とかなるさ」の気持ちで、今を一生懸命に生きましょう。

「あわてないあわてない、ひとやすみひとやすみ」の精神で！

今日も運貯金を・・・！

「努力は必ず報われる」と言いきる人もいれば、「努力は必ずしも報われるかどうかはわからない」という人もいます。「報われる」というのがどういう状態を指すのかによって解釈は異なるようです。しかし、「努力をすればするほど運がよくなる」ということだけは当てはまるようです。だから、惜しみなく努力する人であってほしいものです。

どれだけやれば、何が手に入るということを天秤にかけながら、やるかやらないかを判断するような損得を価値基準にしていると報われる努力はやるけど、報われない努力はしない…という人になっていってしまう。

それだと、した努力の分の報酬をすぐに受け取る人生を送ることになるので、運貯金ができないから「運のいい人」にはなれない。運のいい人は努力を惜しまない。きっと、そういう人は「努力＝運貯金」だということを知っているのだろう。だから、努力をして思ったような結果が手に入らなくても、平気な顔をしている。

むしろ、今はまだいい。これくらいの努力で手に入る結果などいらないとでも言いたげに更なる努力を重ねようとする。「努力＝運貯金」ということがわかっていれば、努力を続けても、結果が伴わないことが嫌ではなくなる。

「なんでいつまでたっても結果が出ないんだ！」ではなく、そんなときでも「今日も運貯金しよう！」そう思えるようになる。運だって、いつもいいことばかりを期待せずに貯めていこうって思った方が、毎日未来も楽しい。



週末です。正しい判断を！感染症対策、SNS、交通マナー…