

平成29年9月15日

保護者の皆様へ

都城市立妻ヶ丘中学校
校長 安樂 健次

「お弁当の日」について

秋晴の候 保護者の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

生徒たちは、忙しいなかにも充実した毎日を送っているところです。

さて、本校では例年、「お弁当の日」を設定し実施しています。この取り組みは「食」についての興味・関心を喚起し、自立した生活を目指す取り組みです。また、このお弁当作りを通して家族とふれあい、食に携わる多くの方々への感謝や思いやりの心が育つことも願うところです。

趣旨をご理解の上、保護者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、実施後の感想等を下記欄に記入し、10/20（金）までに提出してください。

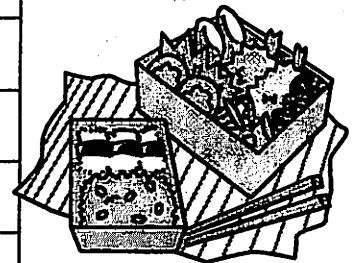
1 ねらい

- お弁当作りをすることで家族や食べ物に対しての感謝の心をもった心豊かな人間性を育む。
- 自立を促し、家族とのコミュニケーションのきっかけとする。

2 期日 平成29年10月15日（日） 文化発表会の日

3 内容 自分に合ったコースを下の①～⑤から選んでお弁当を作り、味わう

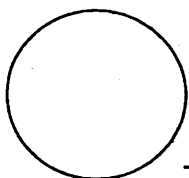
コース	取り組む内容
① お手軽コース	弁当箱につめるだけ
② おむすびコース	おにぎりだけを作る
③ おためし・ふれ合いコース	家族と一緒に作る
④ パーフェクトコース	全部自分で作る
⑤ お弁当達人コース	買い出しから弁当作りまで自分でやる



「お弁当の日」感想

キ リ ト リ
() 年 () 組 () 番 名前 ()

取り組んだコース



コース

メニュー（使用した食材）

•
•
•
•
•
•

取り組みの感想

保護者から一言

