

## その他の様々な支援制度

進学や就職などの経済的な支援だけでなく  
相談など様々な支援があります。

遠慮なく聞いていいよ



ひとり親などの児童を養育する人へ

### 給付 児童扶養手当

ひとり親家庭の父又は母、父母に代わって児童を養育している人が申請できます。

※児童：18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子。障がい児は20歳未満

給付額 [扶養親族が1人の場合]

所得額／870,000円未満 42,910円/月

所得額／870,000円以上2,300,000円未満 42,900円/月～10,120円/月

※児童が2人の時は、最大10,140円加算 ※児童が3人以上の場合は、3人目以降の児童1人につき、最大6,070円加算

■申請期間／随時 ※申請の際に必要な書類等は窓口にお問い合わせください。

■申込窓口／お住まいの市町村担当課

◎問合せ先：県子ども家庭課 ☎0985-26-7041

<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/kodomo-katei/kenko/kodomo/jifu.html>

お住まいの市町村担当課



生活していく上での困りごとを支援

## 生活困窮者自立支援制度

さまざまな生活上の困りごとの相談を受け止める「自立相談支援」、子どもが規則正しく生活し、勉強ができるように支援を行う「学習支援」、家計に関する相談を行う「家計相談支援事業」などがあります。

子どものこと、仕事のこと、家庭のこと、生活全般のことなどご相談ください。

### 自立相談支援事業

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、まずは地域の相談窓口にご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

### 生活困窮世帯の子どもの学習支援事業※

子どもの学習支援をはじめ、日常的な生活習慣、仲間と出会い活動ができる居場所づくり、進学に関する支援、高校進学者の中退防止に関する支援等、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。

### 家計相談支援事業※

家計に関する相談や家計管理に関する指導、貸付の斡旋などを行います。

■対象／毎日の生活又は金銭的に困りの方 ■休日／土・日・祝祭日、年末年始

◎問合せ先：市にお住まいの方／市福祉事務所 町村にお住まいの方／郡部福祉事務所又は町村役場の福祉担当課

※一部の福祉事務所で実施

## 児童養護施設を退所し、自立を目指す人を支援

貸与  
[無利息] 児童養護施設退所者等自立支援資金

- ①進学者／大学や専門学校等への進学により、児童養護施設等や里親等を退所又は委託解除となった人で、進学後保護者等からの経済的な支援が得られないことにより、住居や生活費など生活基盤の確保が困難と見込まれる人
- ②就職者／就職により児童養護施設等や里親等を退所又は委託解除となった人で、就職後、保護者等からの経済的な支援が得られないことにより、住居など生活基盤の確保が困難と見込まれる人
- ③資格取得希望者／児童養護施設等や里親等に入所又は委託中の人で、就職に必要な各種資格を取得することを希望する人

## 貸付の種類等

**生活支援費** 【対象者】進学者 【貸与額】50,000円/月 【貸与期間】大学等在学期間中

**家賃支援費** 【対象者】進学者及び就職者 【貸与額】1月あたりの家賃相当額  
※届住する地域の生活保護の住宅扶助額（単身世帯）が上限となります。  
【貸与期間】進学者：大学等在学期間中 就職者：施設等退所後2年間

**資格取得支援費** 【対象者】資格取得希望者 【貸与期間】貸付決定後に一括交付  
【貸与額】資格取得に要する費用（上限額250,000円）  
【返還期間】借受額により期間の定めがあり、以下の要件に該当する場合は返還免除になります。

## 返還免除要件

- ◎進学者／大学等卒業後、5年間就労を継続した場合
- ◎就職者／就職後、5年間就労を継続した場合
- ◎資格取得希望者／就職後、2年間就労を継続した場合

■申込窓口／宮崎県社会福祉協議会地域福祉部 生活支援課

◎問合せ先：宮崎県社会福祉協議会地域福祉部 生活支援課 ☎0985-26-1695  
<https://www.mkensha.or.jp/>



## 就職活動をサポートします

## 就職等相談窓口

専門相談員一人一担当制による就職相談、履歴書作成指導、面接指導、就職活動支援セミナーの開催、パソコンを利用した職業適性診断を行います。

## ヤングJOBサポートみやざき

■宮崎本所 ☎0985-23-7260 宮崎市錦町1-10 KITEN3 階 みやざきJOBパーク+内

【対象】40歳未満の方 【相談時間】9:00~18:00 【休日】日・祝祭日、年末年始

■延岡サテライト ☎0982-35-2116 延岡市愛宕町2-15 延岡総合庁舎内

【対象】40歳未満の方 【相談時間】9:00~17:00

【休日】土・日・祝祭日、年末年始

<http://job-miyazaki.com/>



キャリア相談、こころの相談、セミナー、職場体験、定着支援、ハローワークでの出張相談を行います。

## みやざき若者サポートステーション

- 宮崎本部 ☎0985-25-4345 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2階
- サテライト都城 ☎0986-36-6510 都城市東町4-30
- サテライト延岡 ☎0982-37-1190 延岡市土々呂町4丁目4390-1

[対象] 15歳～39歳の方とその家族 [相談時間] 10:00～17:00

[休日] 土・日・祝祭日、お盆、年末年始（不定期で休日開所あり）

<http://www.saposute-miyazaki.jp/>



### 知ってて損なし!!!

#### 県立産業技術専門学校での職業訓練

- 本校** (西部市) 高校卒業者以上を対象に2年間の職業訓練を行います。  
(訓練科: 木造建築科、構造物鉄工科、電気設備科、建築設備科)
- 授業料等** 入校料: 5,650円 授業料: 年118,800円(月9,900円)  
必要経費: 10万円程度(教科書、参考書、実習服、作業靴等) ※授業料免除の措置があります。
- 試験時期** 願書受付期間: 例年10月上旬～下旬 選考日: 例年11月上旬

- 高鍋校** 中学校卒業者以上を対象に1年間の職業訓練を行います。  
(訓練科: 建築科、塗装科、販売実務科) ※販売実務科は知的障がい者を対象とします。
- 授業料等** 入校料及び授業料: 無料 必要経費: 6万円程度(教科書、参考書、実習服、作業靴等)
- 試験時期** **建築科・塗装科** 願書受付期間: 例年1月中旬～下旬 選考日: 例年2月中旬  
**販売実務科** 願書受付期間: 例年12月中旬～下旬 選考日: 例年1月中旬

◎問合せ先: 本校 ☎0983-42-6501 高鍋校 ☎0983-23-0523 <http://www.miyazaki-sangi.ac.jp/>



どんな悩みも相談してください

## 教育相談ダイヤル

進路や勉強のこと、友だちのこと、学校や家庭のことなど、お気軽に聞いてください。

### 宮崎県教育研修センター「ふれあいコール」

- 電話相談 ☎0985-38-7654 または ☎0985-31-5562  
[相談時間] 8:30～21:00 (月曜日～日曜日) [休日] 祝日、12月29日～1月3日
- 来訪相談 [教育研修センターへの来所(事前に予約が必要)]  
[相談時間] 10:00～17:00 (月曜日～日曜日) [休日] 祝日、12月29日～1月3日
- 臨床心理士相談 [教育研修センターへの来所(事前に予約が必要)]  
[相談時間] 13:00～16:00 (原則として毎月第2木曜日)

◎問合せ先: 宮崎県教育研修センター ☎0985-24-3148  
<http://mkkc.miyazaki-c.ed.jp/consult/hureai/index.htm>



### 24時間子供SOSダイヤル

- 電話相談 ☎0120-0-78310 (なやみいおう) [相談時間] 毎日24時間

◎問合せ先: 人権同和教育課 ☎0985-26-7238

# 県内の子ども食堂

その他の様々な支援

## 子ども食堂って？

子ども食堂とひと言でいっても様々な形があります。その名付け親である「気まぐれ八百屋だんだん ことども食堂」の店主・近藤博子さんは、子ども食堂について「こどもが1人でも安心して来られる無料または低額の食堂」と言います。子ども食堂は食事を提供するだけでなく、子どもが子どもたち同士であるいは地域の様々な大人たちとふれ合うことができる交流の場所であるとも考えています。



### 宮崎市

#### 1 東大宮こども食堂

場 所	東大宮地域内
日 時	不定期
料 金	こども無料、大人300~500円
団 体 名	東大宮地区社会福祉協議会
電 話 番 号	0985-62-2440

#### 2 水ようごはん会

場 所	宮崎市大橋1-189
日 時	毎週水曜日、月1回土曜日
料 金	こども500円、大人500円
団 体 名	社会福祉法人ゆくり
電 話 番 号	0985-71-4040

#### 3 カフェさくらんぼ

場 所	宮崎市生目台東4丁目6-1 カリヨン生目台C-6
日 時	毎月第2・4土曜日
料 金	こども50円
団 体 名	生目台地区まちづくり推進委員会
電 話 番 号	0985-71-0229

#### 4 プレミアム親子食堂 (各提携先飲食店)

場 所	各提携先飲食店
日 時	毎月第3土曜日
料 金	無料
団 体 名	一般社団法人日本プレミアム能力開発協会
電 話 番 号	070-5349-2372

#### 5 このゆびとまれふれあい (子ども) 食堂

場 所	宮崎市田野町乙9415-15
日 時	毎月第2土曜日
料 金	こども150円、大人300円
団 体 名	ボランティアこのゆびとまれ
電 話 番 号	0985-59-5311

#### 6 こどもつなぐ食堂

場 所	宮崎市高岡町五丁目190番地1
日 時	不定期
料 金	[予約有] 無料、[予約外] こども150円・大人500円
団 体 名	高岡まちづくり委員会
電 話 番 号	0985-82-1039

#### 7 こどもリビングちっくたっく

場 所	大宮地域内
日 時	毎週水曜日
料 金	100円
団 体 名	合同会社Friendlyaction
電 話 番 号	090-9799-7193

### 8 大塚台こどもの日「子ども食堂」

場 所	宮崎市大塚台西2丁目19-1 大塚台地域福祉コミュニティセンター内
日 時	夏休み・秋休み
料 金	無料
団 体 名	大塚台地域まちづくり推進委員会
電話番号	0985-47-2010

### 9 上野ふれあい食堂

場 所	宮崎市大字瓜生野2570-2 上野自治公民館
日 時	奇数月第4土曜日
料 金	無料
団 体 名	上野自治会
電話番号	0985-41-2243

### 10 江平レストラン

場 所	江平小学校
日 時	毎月第4土曜日
料 金	無料
団 体 名	江平レストラン
電話番号	090-4078-3127

### 11 地域食堂「なごみランチ」

場 所	宮崎市吉村町西田甲679-1
日 時	不定期
料 金	こども無料、大人100円
団 体 名	NPO法人ワーカーズコープ
電話番号	0985-26-1109

### 12 地域食堂 うみさちやまさち

場 所	宮崎市青島西2丁目1 青島地域総合センター
日 時	毎月1回、夏休み・冬休みは毎月2回
料 金	こども50円、大人100円
団 体 名	地域食堂 うみさちやまさち
電話番号	080-4699-6788 (子ども食堂コーディネーター直通)

### 13 子ども食堂みやこや

場 所	宮崎市曾師町111-3
日 時	毎月第2土曜日
料 金	こども無料、大人500円
団 体 名	株式会社ナチュラルビー
電話番号	0985-24-9579

## 都城市

### 14 みらい創造舎 子ども食堂

場 所	都城市都原町11-5
日 時	土曜日、長期休み、学校振替休日
料 金	地域の児童 こども100円
団 体 名	社会福祉法人つくし会 みらい創造舎
電話番号	0986-22-4323

### 15 みらい創造舎 晩ごはん

場 所	都城市都原町11-5
日 時	毎週火曜日、水曜日
料 金	ひとり親世帯の児童 無料
団 体 名	社会福祉法人つくし会 みらい創造舎
電話番号	0986-22-4323

### 16 みらい創造舎 朝市・子ども食堂

場 所	都城市都原町11-5
日 時	年4回(5月、10月、12月、3月)
料 金	こども・高齢者無料、大人200円
団 体 名	社会福祉法人つくし会 みらい創造舎
電話番号	0986-22-4323

### 17 らしく食堂

場 所	都城市下川東1丁目11-2
日 時	第4水曜日
料 金	無料
団 体 名	一般社団法人らしくサポート
電話番号	0986-77-1840

### 18 ばあばのお勝手

場 所	都城市高城町石山1509-9
日 時	第3日曜日 10:00~14:00
料 金	こども無料、同伴の大人1名300円、高校生100円、大人500円
団 体 名	ばあばの知恵袋さくら
電話番号	0986-58-4838

### 19 スマイルカフェ祝吉

場 所	都城市都元1丁目1-4 祝吉地区公民館
日 時	毎月第3土曜日
料 金	こども無料、大人100円
団 体 名	祝吉地区 社会福祉協議会
電話番号	0986-23-2890

## 延岡市

### 20 こども食堂のべおか 今山

場 所	延岡市山下町1丁目6-1-3
日 時	第1~3金曜日、第4土曜日
料 金	高校生以下無料、大人500円
代 表 者	峰田知恵子
電話番号	090-1345-4053

### 21 子ども食堂 土曜給食

場 所	延岡市天神小路312-4 レスパイトサービスあるたき
日 時	第1土曜日
料 金	高校生以下無料、大人100円
団 体 名	子どもネットワークのべおか
電話番号	070-7586-5163

### 22 ととろ食堂

場 所	延岡市南一ヶ岡2丁目17-1 一ヶ岡コミュニティセンター
日 時	第2・4土曜日
料 金	高校生以下無料、大人300円
団 体 名	延岡地区更生保護女性会
電話番号	090-9477-8835

### 23 子ども食堂 恒富

場 所	恒富公民館
日 時	第3土曜日
料 金	無料
代 表 者	矢野 光代
電話番号	090-7387-1369

## 24 ふれあい食堂にこにこキッチン

場所	グループホームみのり園のた (不定)
日時	第3土曜日 (不定)
料金	こども無料、大人 (寄付)
代表者	児玉 美鈴
電話番号	080-5277-6034

## 日南市

## 25 日南こども食堂

場所	日南市木山2-4-1 旧日南カトリック幼稚園 日南市中央通1-8-8 九州電力日南営業所
日時	旧日南カトリック幼稚園：第2土曜日 九州電力日南営業所：第4土曜日
料金	無料
団体名	日南こども食堂 つわぶきの会
電話番号	080-6402-0849

## 小林市

## 26 子育て広場

場所	小林市細野367-1 小林市社会福祉協議会
日時	第2土曜日
料金	こども無料、大人300円 (寄附)
団体名	社会福祉法人 小林市社会福祉協議会
電話番号	0984-23-3466

## 27 ふれあい食堂

場所	小林市細野274-1 夢 小林市細野4842-14 夷守宮農研修館
日時	夢：第4土曜日 夷守宮農研修館：偶数月第2土曜日
料金	夢：こども無料、大人300円 夷守宮農研修館：こども・大人無料
団体名	社会福祉法人 燦燦会
電話番号	0984-23-4478

## 28 ふれあい交流食堂元気De荘

場所	小林市野尻町三ヶ野山4336-74 高齢者ケアセンター きりしまの園
日時	第4土曜日
料金	こども無料、大人300円 (75歳以上200円)
団体名	高齢者ケアセンター きりしまの園
電話番号	0984-44-3108

## 29 みまつ食堂

場所	小林市堤3358-3 小林市農村環境改善センター
日時	5月、7月、8月、10月、12月の第3日曜日
料金	こども無料、大人300円 (寄附)
団体名	チーム三松協働体
電話番号	0984-27-3739

## 30 につこばふれあい食堂

場所	小林市南西方5942-33 西小林公民館
日時	偶数月第4土曜日
料金	こども無料、大人300円 (寄附)
団体名	につこばまちづくり協議会
電話番号	0984-27-0027

## 日向市

## 31 子ども食堂 ひゆうが絆

場所	日向市亀崎東4丁目10 大玉谷コミュニティセンター
日時	第2土曜日
料金	無料
団体名	子ども食堂 ひゆうが絆
電話番号	0982-54-5846

## 32 福祉食堂 子どもカフェ

場所	日向市大字富高6800-35 kakure cafe NICO
日時	第3土曜日
料金	無料
団体名	フードバンク日向
電話番号	0982-54-8466

## 西都市

## 33 みんなでパクパクこども食堂

場所	西都市下妻4 西都市児童館
日時	第3土曜日
料金	こども50円、大人 (保護者) 200円
団体名	特定非営利活動法人 さいと旗たて会
電話番号	0983-43-6117

## えびの市

## 34 カレーの日

場所	飯野コミュニティセンター、総合福祉センター、上江小中学校
日時	毎月1回土曜日 3会場を巡回して開催
料金	こども無料
団体名	えびの市社会福祉協議会
電話番号	0984-35-2800

## 35 寺子屋ランチ

場所	真幸コミュニティセンター
日時	毎月1回第3土曜日
料金	こども無料
団体名	真幸まちづくり協議会
電話番号	0984-37-3221

## 三股町

## 36 りんりん食堂

場所	三股町榊山2767 光明寺
日時	第1、3土曜日 11:40~ 受付
料金	中学生以下無料、高校生100円、大人300円
団体名	すずむしの会
電話番号	090-6422-1101

## 37 森の子食堂

場所	三股町大字榊山3000-2 ビオトープガーデンカフェ
日時	毎週火曜日 19:00~ ※学習とセット
料金	無料
団体名	すずむしの会
電話番号	080-4346-6041

