

2022年度 陸上競技部 年間活動計画

都城市立沖水中学校

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | | | | | | |
|-------|---|------------|----|----|-------------|----|----|----|------------------------|-------|----|----|---------------------------|----|-------|---------|--------------|----|----|------------|---------------------------|----|----|----|-------|--|--|---|---|
| 日 | 曜 | 行事 | 平週 | 日 | 曜 | 行事 | 平週 | 日 | 曜 | 行事 | 平週 | 日 | 曜 | 行事 | 平週 | 日 | 曜 | 行事 | 平週 | 日 | 曜 | 行事 | 平週 | 日 | | | | | |
| 1 | 金 | | | 日 | | | | 水 | 小中一貫沖水ブロック第1回全体研修会/RD | ○ | | 金 | | | | 月 | 登校日 | | | 木 | | | | 1 | | | | | |
| 2 | 土 | | | 月 | | | | 木 | 地区中体連総体水泳競技 | | | 土 | 参観日/通信陸上 | | | 火 | | | | 金 | | | | 2 | | | | | |
| 3 | 日 | | ○ | 火 | 憲法年日 | | ○ | 金 | 地区中体連総体陸上専門部会 | | | 日 | 通信陸上 | | | 水 | RD | | ○ | 土 | | | | 3 | | | | | |
| 4 | 月 | | | 水 | みどりの日 | | ○ | 土 | 地区総合大会 卓球・バドミントン・陸上 | | | 月 | | ○ | 木 | | | | | 日 | | | ○ | 4 | | | | | |
| 5 | 火 | | | 木 | こどもの日 | | ○ | 日 | 地区総合大会 卓球・バドミントン・陸上 | | | 火 | | | 金 | | | | | 月 | | | | 5 | | | | | |
| 6 | 水 | RD | ○ | 金 | | | | 月 | | ○ | | 水 | 県大会選手激励式/RD | ○ | | 土 | | | | 火 | | | | 6 | | | | | |
| 7 | 木 | 始業の日 | | 土 | | | | 火 | | | | 木 | | | | 日 | | ○ | 水 | 体育大会予行/RD | ○ | | | 7 | | | | | |
| 8 | 金 | 入学式 | | 日 | | | ○ | 水 | RD | ○ | | 金 | | | | 月 | | | | 木 | 振替休日 | | | 8 | | | | | |
| 9 | 土 | | | 月 | 自宅確認訪問 | | | 木 | | | | 土 | | | | 火 | | | | 金 | | | | 9 | | | | | |
| 10 | 日 | | ○ | 火 | 自宅確認訪問 | | | 金 | | | | 日 | | ○ | 水 | | | | | 土 | 体育大会予行準備 | | | 10 | | | | | |
| 11 | 月 | | | 水 | RD | ○ | | 土 | 地区総合大会：メイン | | | 月 | | | | 木 | 山の日/第1回強化記録会 | | | 日 | 第76回体育大会 | ○ | | 11 | | | | | |
| 12 | 火 | | | 木 | 自宅確認訪問 | | | 日 | 地区総合大会：メイン | ○ | | 火 | | | 金 | 学校閉庁日 | ○ | | | 月 | 振替休日 | | | 12 | | | | | |
| 13 | 水 | RD | ○ | 金 | 自宅確認訪問 | | | 月 | 地区総合大会：メイン | | | 水 | RD | ○ | 土 | | | ○ | 火 | | | | | 13 | | | | | |
| 14 | 木 | | | 土 | | | | 火 | | | | 木 | | | | 日 | | ○ | 水 | RD | ○ | | 14 | | | | | | |
| 15 | 金 | | | 日 | 家庭の日 | | ○ | 水 | RD | ○ | | 金 | 県中体連総合大会 | | | 月 | 学校閉庁日 | ○ | | 木 | | | | 15 | | | | | |
| 16 | 土 | | | 月 | | | | 木 | | | | 土 | 県中体連総合大会 県教委コンクール | | | 火 | 学校閉庁日 | ○ | | 金 | 地区中体連秋季大会専門部会 | | | 16 | | | | | |
| 17 | 日 | PTA総会・家庭の日 | ○ | 火 | | | | 金 | テスト前部活動停止 | ○ | | 日 | 家庭の日・県中体連総合大会 県教委コンクール | | | 水 | | | | 土 | | | | 17 | | | | | |
| 18 | 月 | 振替休日 | | 水 | 地区大会激励式/RD | ○ | | 土 | テスト前部活動停止 | ○ | | 月 | 海の日 県教委コンクール | | ○ | 木 | | | | 日 | 家庭の日 | ○ | | 18 | | | | | |
| 19 | 火 | | | 木 | | | | 日 | テスト前部活動停止・家庭の日 | ○ | | 火 | | | 金 | サマースクール | | | | 月 | 敬老の日 | | | 19 | | | | | |
| 20 | 水 | RD | ○ | 金 | | | | 月 | テスト前部活動停止 | ○ | | 水 | RD | ○ | 土 | | | | | 火 | | | | 20 | | | | | |
| 21 | 木 | | | 土 | 中学ジュニア大会 | | | 火 | テスト前部活動停止 | ○ | | 木 | | | | 日 | | ○ | 水 | 地区大会激励式/RD | ○ | | | 21 | | | | | |
| 22 | 金 | | | 日 | 中学ジュニア大会 | | | 水 | テスト期間部活動停止/RD | ○ | | 金 | 終業の日 | | | 月 | | | | 木 | 地区英語暗唱弁論大会 地区中体連陸上専門部会 | | | 22 | | | | | |
| 23 | 土 | | | 月 | | ○ | | 木 | テスト期間部活動停止 | ○ | | 土 | 県中体連総合大会 | | | 火 | | | | 金 | 秋分の日 | | | 23 | | | | | |
| 24 | 日 | | ○ | 火 | 生徒総会 | | | 金 | | | | 日 | 県中体連総合大会 | | | 水 | RD | | | 土 | 地区中体連秋季大会 卓球・バドミントン・陸上 | | | 24 | | | | | |
| 25 | 月 | | | 水 | RD | ○ | | 土 | | | | 月 | 県中体連総合大会 | ○ | | 木 | | | | 日 | 地区中体連秋季大会 卓球・バドミントン | ○ | | 25 | | | | | |
| 26 | 火 | | | 木 | | | | 日 | | | ○ | 火 | 県中体連総合大会 | | | 金 | 始業の日 | | | 月 | | | | 26 | | | | | |
| 27 | 水 | RD | ○ | 金 | 地区中体連総体専門部会 | | | 月 | | | | 水 | 県中体連総合大会/RD | | | 土 | U16宮崎県陸上大会 | | | 火 | | | | 27 | | | | | |
| 28 | 木 | | | 土 | | | | 火 | | | | 木 | 県中体連総合大会 | | | 日 | | | ○ | 水 | 小中一貫全体研修会/RD | ○ | | 28 | | | | | |
| 29 | 金 | 昭和の日 | | 日 | 沖水小運動会 | | ○ | 水 | RD | ○ | | 金 | | | | 月 | | | | 木 | 県中体連秋季大会：水泳 | | | 29 | | | | | |
| 30 | 土 | | | 月 | | | | 木 | 振替休日 | | | 土 | | | | 火 | | | | 金 | | | | 30 | | | | | |
| 31 | | | | 火 | | | | 日 | | | | 日 | | ○ | 水 | RD | ○ | | | | | | | 31 | | | | | |
| 休養日合計 | | | 4 | 4 | 休養日合計 | | | 4 | 6 | 休養日合計 | | | 10 | 4 | 休養日合計 | | | 5 | 3 | 休養日合計 | | | 5 | 5 | 休養日合計 | | | 4 | 4 |

2022年度 陸上競技部 年間活動計画

都城市立沖水中学校

| 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | | 1月 | | | 2月 | | | 3月 | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|------------------|-----|---|-------|--------------------------|---|---|-------|------|---|----|-------|------|----|---|-------|---------------|--------------|---|-------|----|-----------|-----------|---|----|----|
| 日 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 曜 | 行事 | 平 | 週 | 日 | | | | | | |
| 1 | 土 | 地区秋季大会：メイン | | | 火 | | | | 木 | | | | 日 | 元日 | | ○ | 水 | RD | | ○ | 水 | RD | | ○ | 1 | | |
| 2 | 日 | 地区秋季大会：メイン | | ○ | 水 | RD | | ○ | 金 | | | | 月 | 振替休日 | | ○ | 木 | 県立推薦入試 | | | 木 | | | | 2 | | |
| 3 | 月 | 地区秋季大会：メイン | | | 木 | 文化の日 | | | 土 | | | | 火 | | | ○ | 金 | | | | 金 | | | | 3 | | |
| 4 | 火 | | | | 金 | | | | 日 | | | ○ | 水 | RD | | | 土 | テスト前部活動停止 | | | ○ | 土 | | | 4 | | |
| 5 | 水 | RD | | ○ | 土 | 県秋季大会 | | | 月 | | | | 木 | | | | 日 | テスト前部活動停止 | | | ○ | 日 | | | ○ | 5 | |
| 6 | 木 | | | | 日 | 県秋季大会 | | | 火 | | | | 金 | | | | 月 | テスト前部活動停止 | | | ○ | 月 | | | | 6 | |
| 7 | 金 | | | | 月 | 県秋季大会 | | ○ | 水 | RD | | ○ | 土 | | | | 火 | テスト期間部活動停止/RD | | | ○ | 火 | 県立一般入試 | | | 7 | |
| 8 | 土 | | | | 火 | | | | 木 | 参観日 | | | 日 | | | | ○ | 水 | | | | 水 | 県立一般入試/RD | | ○ | 8 | |
| 9 | 日 | | | ○ | 水 | RD | | ○ | 金 | | | | 月 | 成人の日 | | | 木 | | | | | 木 | | | | 9 | |
| 10 | 月 | スポーツの日・テスト前部活動停止 | | ○ | 木 | | | | 土 | | | | 火 | 始業の日 | | | 金 | | | | | 金 | | | | 10 | |
| 11 | 火 | テスト前部活動停止 | | ○ | 金 | テスト前部活動停止 | | ○ | 日 | 修学旅行 | | | ○ | 水 | RD | | ○ | 土 | 建国記念の日 | | | 土 | | | | 11 | |
| 12 | 水 | テスト前部活動停止/RD | | ○ | 土 | テスト前部活動停止 | | ○ | 月 | 修学旅行 | | | | 木 | | | | 日 | | | | ○ | 日 | | | ○ | 12 |
| 13 | 木 | テスト期間部活動停止 | | | 日 | おきみず祭り・家庭の日 テスト前部活動停止 | | ○ | 火 | 修学旅行 | | | 金 | | | | 月 | | | | | 月 | 卒業式予行 | | | 13 | |
| 14 | 金 | | | | 月 | テスト前部活動停止 県駅伝大会 | | ○ | 水 | 振替休日 | | | ○ | 土 | | | 火 | | | | | 火 | | | | 14 | |
| 15 | 土 | | | | 火 | テスト前部活動停止 | | ○ | 木 | | | | 日 | 家庭の日 | | | ○ | 水 | 小中一貫全体研修会/RD | | | ○ | 水 | RD | | ○ | 15 |
| 16 | 日 | 家庭の日 | | ○ | 水 | テスト期間部活動停止/RD | | ○ | 金 | | | | 月 | | | | 木 | | | | | 木 | 卒業式 | | | 16 | |
| 17 | 月 | | | | 木 | テスト期間部活動停止 | | ○ | 土 | | | | 火 | | | | 金 | 参観日 | | | | 金 | | | | 17 | |
| 18 | 火 | | | | 金 | | | | 日 | 家庭の日 | | | ○ | 水 | RD | | ○ | 土 | | | | 土 | 県記録会 | | | 18 | |
| 19 | 水 | 県大会激励式/RD | | ○ | 土 | | | | 月 | | | | 木 | | | | 日 | 家庭の日 | | | | ○ | 日 | 家庭の日/県記録会 | | | 19 |
| 20 | 木 | | | | 日 | 家庭の日 | | ○ | 火 | | | | 金 | | | | 月 | | | | | 月 | | | ○ | 20 | |
| 21 | 金 | 文化祭 | | | 月 | | | | 水 | RD | | ○ | 土 | | | | 火 | | | | | 火 | 春分の日 | | | 21 | |
| 22 | 土 | 県秋季大会 | | | 火 | | | | 木 | | | | 日 | | | | ○ | 水 | RD | | | ○ | 水 | RD | | ○ | 22 |
| 23 | 日 | 第2回記録会 | | | 水 | 勤労感謝の日 | | | 金 | 終業の日 | | | 月 | | | | 木 | 天皇誕生日 | | | | 木 | | | | 23 | |
| 24 | 月 | | | ○ | 木 | | | | 土 | | | | 火 | | | | 金 | | | | | 金 | 終了の日 | | | 24 | |
| 25 | 火 | 地区駅伝大会 | | | 金 | | | | 日 | | | | ○ | 水 | RD | | ○ | 土 | 県中学新人駅伝大会 | | | 土 | | | | | 25 |
| 26 | 水 | RD | | ○ | 土 | | | | 月 | | | | 木 | | | | 日 | | | | | ○ | 日 | | | ○ | 26 |
| 27 | 木 | | | | 日 | | | ○ | 火 | | | | 金 | | | | 月 | | | | | 月 | | | | 27 | |
| 28 | 金 | | | | 月 | | | | 水 | RD | | | 土 | | | | 火 | | | | | 火 | | | | 28 | |
| 29 | 土 | 県秋季大会 | | | 火 | | | | 木 | | | ○ | 日 | | | | ○ | | | | | 水 | RD | | | 29 | |
| 30 | 日 | 県秋季大会 | | ○ | 水 | RD | | ○ | 金 | | | | ○ | 月 | | | | | | | | 木 | 離任式 | | | 30 | |
| 31 | 月 | 県秋季大会 | | | 土 | | | | 土 | | | | ○ | 火 | | | | | | | | 金 | | | | 31 | |
| | | 休養日合計 | 6 | 5 | 休養日合計 | | 9 | 4 | 休養日合計 | | 3 | 7 | 休養日合計 | | 4 | 6 | 休養日合計 | | 5 | 5 | 休養日合計 | | 5 | 3 | | | |