

2022年度

6月

月間計画

都城市立沖水中学校

|       |       |     |       |
|-------|-------|-----|-------|
| 担当部活動 | 男子卓球部 | 顧問名 | 善家 治記 |
|-------|-------|-----|-------|

| 日     | 曜 | 予定    |       |      | 実績   |      |      | 内容・行事等 | 休養日 |   |
|-------|---|-------|-------|------|------|------|------|--------|-----|---|
|       |   | 開始時刻  | 終了時刻  | 活動時間 | 開始時刻 | 終了時刻 | 活動時間 |        | 平   | 週 |
| 1     | 水 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        | ○   |   |
| 2     | 木 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 3     | 金 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 4     | 土 | 8:00  | 17:00 | 9:00 |      |      | 0:00 | 中体連大会  |     |   |
| 5     | 日 | 8:00  | 17:00 | 9:00 |      |      | 0:00 | 中体連大会  |     |   |
| 6     | 月 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 7     | 火 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 8     | 水 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        | ○   |   |
| 9     | 木 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 10    | 金 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 11    | 土 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        |     | ○ |
| 12    | 日 | 10:30 | 13:00 | 2:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 13    | 月 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 14    | 火 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 15    | 水 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        | ○   |   |
| 16    | 木 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 17    | 金 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        | ○   |   |
| 18    | 土 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        |     | ○ |
| 19    | 日 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        |     | ○ |
| 20    | 月 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        | ○   |   |
| 21    | 火 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        | ○   |   |
| 22    | 水 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        | ○   |   |
| 23    | 木 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 24    | 金 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 25    | 土 | 10:30 | 13:00 | 2:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 26    | 日 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        |     | ○ |
| 27    | 月 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 28    | 火 | 17:00 | 18:30 | 1:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 29    | 水 |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        | ○   |   |
| 30    | 木 | 8:00  | 10:30 | 2:30 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 31    |   |       |       | 0:00 |      |      | 0:00 |        |     |   |
| 休養日合計 |   |       |       |      |      |      |      |        | 8   | 4 |