

2022年度

5月

月間計画

都城市立沖水中学校

担当部活動	男子卓球部	顧問名	善家 治記
-------	-------	-----	-------

日	曜	予定			実績			内容・行事等	休養日	
		開始時刻	終了時刻	活動時間	開始時刻	終了時刻	活動時間		平	週
1	日			0:00			0:00			○
2	月	16:30	18:30	2:00			0:00			
3	火	8:00	10:30	2:30			0:00			
4	水			0:00			0:00			○
5	木	8:00	10:30	2:30			0:00			
6	金			0:00			0:00			
7	土	8:00	17:00	9:00			0:00	地区中学生卓球大会		
8	日			0:00			0:00			○
9	月	14:00	16:00	2:00			0:00			
10	火	14:00	16:00	2:00			0:00			
11	水			0:00			0:00		○	
12	木	14:00	16:00	2:00			0:00			
13	金	14:00	16:00	2:00			0:00			
14	土	10:30	13:00	2:30			0:00			
15	日			0:00			0:00			○
16	月	16:30	18:30	2:00			0:00			
17	火	16:30	18:30	2:00			0:00			
18	水			0:00			0:00		○	
19	木	16:30	18:30	2:00			0:00			
20	金	16:30	18:30	2:00			0:00			
21	土			0:00			0:00			○
22	日	10:30	13:00	2:30			0:00			
23	月	16:30	18:30	2:00			0:00			
24	火	16:30	18:30	2:00			0:00			
25	水			0:00			0:00		○	
26	木	16:30	18:30	2:00			0:00			
27	金	16:30	18:30	2:00			0:00			
28	土			0:00			0:00			○
29	月	8:00	10:30	2:30			0:00			
30	火	16:30	18:30	2:00			0:00			
31	水	16:30	18:30	2:00			0:00			
休養日合計									3	6