

Main table with columns: 献立名, 食材料名, アレルギー表示, 栄養価. Rows include dates like 8/28, 8/29, 8/30, 8/31, 9/1, 4/5, 5/6, 6/7, 7/8, 8/4, 11/12, 12/13, 13/14, 14/15, 15/11.

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。



お知らせ
※9月25日(月)~29日(金)のフルーツ白玉とお月見団子汁には、一口大の団子が入っています。
※まだまだ暑い日が続きます。水分をしっかりとって熱中症に気をつけましょう。

今月の調味料

- 淡口(しょうゆ) 小麦 大豆 塩
濃口(しょうゆ) 大豆 小麦 塩
みそ 大豆 小麦 塩
酒 米 米麹 砂糖 塩 水あめ
みりん もち米 米麹 砂糖
赤ワイン 小麦 大豆
豚清湯(ガラスープ) 豚肉 小麦 大豆

中華だし(の素)
塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 はくさい粉 しょうが粉 食用油 香辛料

ウスター(ソース)
砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素

デミグラス(ソース)
小麦粉 ラード トマト たまねぎ 鶏肉 にんじん 砂糖 でん粉 塩 黒こしょう 植物油

クリーミードレッシング
砂糖 酢 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう

野菜ピジョン
塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 食用油 香辛料

カレー(フレーク)N
でん粉 バーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉 さつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 香辛料 カラメル色素

Fカレー(フレーク)
小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ粉 にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 バーム油

米粉のカレー(ルウ)
米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 バーム油

卵不使用マヨネーズ
植物油 水あめ 砂糖 塩 酢 でん粉 大豆 香辛料

(トマト)クチャップ
トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料

麻婆豆腐の素
しょうゆ 砂糖 にんにく しょうが 塩 みそ ラー جان チキンエキス でん粉 ポークエキス カラメル色素 酒 せらチン

冷やし中華のつゆ
砂糖 しょうゆ 酢 塩 すりごま わりごま ごま油 香辛料 カラメル色素

F/ハヤシルウ
小麦粉 ラード バーム油 塩 砂糖 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 香辛料 カラメル色素 大豆

青じそドレッシング
酢 砂糖 しょうゆ 塩 ほうたて かつおだし 梅肉 青じそ

焼きそばソース【粉末】
砂糖 塩 粉末ソース 豚脂 かつおだし 香辛料 いわし ぶし おろし トマト粉 でん粉 りんご カラメル色素 大豆

※Dコース、Eコースの自校のコースを見て、当日の日付をたどりながら献立を見ていきます。
学校名は次のとおりです。
Dコース…西岳中、五十市中 沖水中、妻ヶ丘中 姫城中
Eコース…庄内中、中郷中 小松原中、祝吉中 西中

※食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目(★印)、アレルギー表示推奨21品目(☆印)のみの表示です。各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。(0986-23-2617)