

D コース	日 コース	献立名		食 材 料			調味料・その他	ア ★ 8日 予			
		主食およびおかず	血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他					
全給食			牛 乳	牛 乳							
10/30 月 火	10/3 火	🍞	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング 砂糖	コッペパン	塩 イースト	小麦			
			ホキゴマフライ	ホキゴマフライ	パン粉 小麦粉 小麦粉 小麦粉	小麦粉 小麦粉 小麦粉 小麦粉	小麦粉 小麦粉 小麦粉 小麦粉	小麦粉 小麦粉 小麦粉 小麦粉	小麦		
			日向夏ドレッシングサラダ		三温糖	きゅうり スイートコーン	酢 淡口 日向夏ドレッシング	酢 淡口 日向夏ドレッシング	酢 淡口 日向夏ドレッシング	酢 淡口 日向夏ドレッシング	酢 淡口 日向夏ドレッシング
			ミネストローネ	ベーコン 白いんげん豆	じゃがいも 三温糖	にんじん キャベツ たまねぎ パセリ トマト 青豆	にんにく 豚薄切 野菜ブイヨン 塩 こしょう	塩 香辛料	塩 香辛料	塩 香辛料	
10/31 火 水	1 水	🍜	白ご飯								
			筑前煮	さつまいも 鶏肉 厚揚げ	さといも じゃがいも 三温糖 米油	にんじん 人参 人参 人参	醤油 淡口 みりん	醤油 淡口 みりん	醤油 淡口 みりん		
11/1 水 木	2 木	🍜	いなりサラダ	油揚げ	米油 三温糖	キャベツ きゅうり ブロッコリー にんじん	酢 淡口 塩	酢 淡口 塩			
			白ご飯								
11/2 水 木	2 木	🍜	鶏ちゃん焼き	鶏肉 厚揚げ みそ	米油 三温糖	たまねぎ にんじん トマト ししとう ピーマン	酒 醤油 しょうが にんにく 淡口 みりん	酒 醤油 しょうが にんにく 淡口 みりん			
			春雨スープ	油揚げ	緑豆春雨	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ スイートコーン	塩 こしょう 淡口 野菜ブイヨン	塩 こしょう 淡口 野菜ブイヨン	塩 こしょう 淡口 野菜ブイヨン		
11/2 水 木	2 木	🍞	チーズパン	脱脂粉乳 ナチュラルチーズ	小麦粉 ショートニング 砂糖	チーズパン	塩 イースト	小麦			
			ポトフ	ウィンナー 豚肉	じゃがいも	たまねぎ 大根 にんじん パセリ	ウスター 野菜ブイヨン こしょう 塩 淡口	ウスター 野菜ブイヨン こしょう 塩 淡口	ウスター 野菜ブイヨン こしょう 塩 淡口		
11/2 水 木	2 木	🍜	マカロニサラダ	豚肉	豚肉 小麦粉 水あめ	マカロニ 卵不使用マコネース 米油	きゅうり にんじん スイートコーン	塩 こしょう 酢 淡口	塩 こしょう 酢 淡口		
			白ご飯								
11/3 水 木	2 木	🍜	厚揚げの甘草炒め	厚揚げ 鶏肉	三温糖	にんじん たまねぎ たけのこ さやいんげん	にんにく しょうが 酒 みりん 醤油 淡口	にんにく しょうが 酒 みりん 醤油 淡口			
			ほうれん草のみそ汁	みそ 油揚げ 豆腐	さといも	えのきたけ ほうれん草 ねぎ	煮干しだし	煮干しだし	煮干しだし		
11/6 土 日	7 日	🍞	減量ミルクパン	脱脂粉乳 牛乳	小麦粉 ショートニング 砂糖	ミルクパン	塩 イースト	小麦			
			野菜たっぷり ミートビーンズスパゲティ	豚肉 大豆	スパゲティ 三温糖	たまねぎ トマト ピーマン にんじん マッシュルーム しめじ	にんにく しょうが 塩 こしょう 赤ワイン ケチャップ ウスター	にんにく しょうが 塩 こしょう 赤ワイン ケチャップ ウスター	にんにく しょうが 塩 こしょう 赤ワイン ケチャップ ウスター		
11/7 土 日	8 日	🍜	白ご飯								
			五目豆	さつまいも 鶏肉 厚揚げ 大豆	二温糖	にんじん 青豆	醤油 淡口 みりん 酒	醤油 淡口 みりん 酒	醤油 淡口 みりん 酒		
11/8 土 日	8 日	🍜	いものこ汁	たら いたよりたい 大豆	じゃがいも さといも さつまいも	にんじん とうもろこし	煮干しだし	煮干しだし			
			白ご飯	油揚げ 厚揚げ みそ							
11/9 土 日	9 日	🍜	きのこのハヤシライス	豚肉	米	たまねぎ にんじん 人参 しめじ グリンピース トマト	Fハヤシルー ケチャップ 赤ワイン 塩	Fハヤシルー ケチャップ 赤ワイン 塩			
			千切大根サラダ	まぐろ水煮 昆布	三温糖	切干大根 にんじん きゅうり	酢 淡口	酢 淡口	酢 淡口		
11/9 土 日	9 日	🍜	ムース	クリーム 脱脂粉乳 牛乳	植物油 水あめ クリーム		塩	塩			
			コッペパン								
11/10 土 日	9 日	🍞	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング 砂糖	コッペパン	塩 イースト	小麦			
			パンブキンスープ	鶏肉 白いんげん豆 牛乳 ナチュラルチーズ	じゃがいも パター	かぼちゃ たまねぎ	チキンスープ ホワイト クリームポタージュ 塩 こしょう	チキンスープ ホワイト クリームポタージュ 塩 こしょう	チキンスープ ホワイト クリームポタージュ 塩 こしょう		
11/10 土 日	9 日	🍜	フレンチサラダ	生クリーム	植物油	キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン	酢 淡口 塩 こしょう	酢 淡口 塩 こしょう			
			白ご飯								
11/11 土 日	10 日	🍜	ピピンパン	鶏糸卵 豚肉	米油 三温糖 かりこま ごま油	にんじん たけのこ ほうれん草	しょうが にんにく 醤油 淡口 みりん	しょうが にんにく 醤油 淡口 みりん			
			中華コーンスープ	卵	砂糖 なたね油 小麦粉	にんじん たまねぎ 卵 スイートコーン	中華だし 塩 こしょう 淡口	中華だし 塩 こしょう 淡口	中華だし 塩 こしょう 淡口		
11/13 火 水	12 日	🍞	米粉パン	脱脂粉乳	小麦粉 米粉 ショートニング 砂糖	米粉パン	塩 イースト	小麦			
			にんじんポタージュ	ひよこ豆 鶏肉 みやだい豆 牛乳	生クリーム	植物油	にんじん たまねぎ パセリ しめじ	塩 こしょう クリームポタージュ	塩 こしょう クリームポタージュ		
11/13 火 水	12 日	🍜	ちりめんサラダ	ちりめん	三温糖	きゅうり にんじん ほうれん草	酢 淡口	酢 淡口			
			白ご飯								
11/14 火 水	13 日	🍜	国産フライドポテト	国産フライドポテト	米油	ナチュラルポテト	米油	ナチュラルポテト			
			1食ケチャップ								
11/15 火 水	14 日	🍜	都城ごぼうスープ	大豆 豆腐	でん粉	ごぼう にんじん たまねぎ ほうれん草 干しいたけ	野菜ブイヨン 淡口 塩 こしょう	野菜ブイヨン 淡口 塩 こしょう			
			白ご飯								
11/16 火 水	15 日	🍜	都城 なん骨みそ煮	厚揚げ 赤みそ	三温糖 さといも	こんにゃく ごぼう にんじん 人参	酒 淡口	酒 淡口			
			ごま酢和え	厚揚げ 赤みそ	三温糖 さといも	こんにゃく ごぼう にんじん 人参	酒 淡口	酒 淡口			
11/17 火 水	16 日	🍞	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング 砂糖	コッペパン	塩 イースト	小麦			
			めひかりのエスカベッシュ	めひかり	米油 三温糖 小麦粉	にんじん 人参 人参 人参	レモン汁 白ワイン 塩 こしょう 淡口	レモン汁 白ワイン 塩 こしょう 淡口			
11/18 火 水	17 日	🍜	洋風かきたま汁	卵	じゃがいも 小麦粉	にんじん キャベツ たまねぎ パセリ	チキンスープ 野菜ブイヨン 淡口 酒 香 こしょう	チキンスープ 野菜ブイヨン 淡口 酒 香 こしょう			
			白ご飯								
11/19 火 水	18 日	🍜	ドライカレー	豚肉 大豆	米	たまねぎ にんじん 青豆	にんにく しょうが かりこま ケチャップ ウスター 塩	にんにく しょうが かりこま ケチャップ ウスター 塩			
			五目スープ	いたよりたい	でん粉 砂糖 水あめ 植物油	たまねぎ にんじん 人参 人参	野菜ブイヨン 酒 淡口 塩 こしょう	野菜ブイヨン 酒 淡口 塩 こしょう			
11/20 火 水	19 日	🍞	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング 砂糖	コッペパン	塩 イースト	小麦			
			いちごジャム								
11/21 火 水	20 日	🍜	あんかけビーフン	かまぼこ 豚肉	ビーフン 小麦粉	豚肉 人参 人参 人参	にんにく 淡口 酒 中華だし 塩 こしょう	にんにく 淡口 酒 中華だし 塩 こしょう			
			青豆とチーズのサラダ	ナチュラルチーズ	三温糖	きゅうり にんじん キャベツ 青豆	淡口 酢 クリーミードレッシング	淡口 酢 クリーミードレッシング	淡口 酢 クリーミードレッシング		
11/22 火 水	21 日	🍜	白ご飯								
			うま煮	鶏肉 厚揚げ	じゃがいも 三温糖	にんじん こんにゃく たけのこ 干しいたけ ごぼう 青豆	淡口 淡口 みりん 酒 塩	淡口 淡口 みりん 酒 塩			
11/23 火 水	22 日	🍜	春雨サラダ	いたよりたい たら 大豆	砂糖 人参油 小麦粉	にんじん 人参 人参 人参	塩	塩			
			白ご飯								
11/24 火 水	23 日	🍜	豚キムチ	さつまいも 豚肉	米油	たまねぎ にんじん 人参 人参	にんにく 酒 淡口	にんにく 酒 淡口			
			白ご飯								