

令和2年5月18日

保護者の皆様

都城市立庄内中学校  
校長 谷口 千尋

## 熱中症予防について（お知らせ）

新緑の候 皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、日中の気温も上がり、熱中症が心配される時期となりました。学校でも、熱中症の予防に十分配慮したいと考えております。そこで、対策の一つとして、下記の対応を行います。

つきましては、趣旨をご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。

記

### 1. 水筒の持参について

(1) 期 間

5月18日（月） ～ 9月末日予定

(2) 水筒にいれ入れてきてよいもの

水・お茶・スポーツドリンク

※ スポーツドリンクについては、糖分の取りすぎ等の心配もありますので、その日の運動量（部活動や体育など）などを考えて持参をお願いします。

(3) 留意事項

- 水筒の保管については個人で責任をもって管理させてください。（毎日持って帰り、自宅でよく洗ってから、毎日新しい中身を入れてください。）
- 水筒に必ず名前を記名させてください。
- ペットボトルを持ってくることは禁止します。

### 2. 体調管理について

(1) 睡眠不足、朝食を摂らないことは熱中症のリスクを高めます。朝食をしっかり食べ、十分な睡眠がとれるよう、ご家庭でもご配慮ください。

(2) 自宅で、頭痛や発熱等の体調不良がある場合は、新型コロナウイルス対策も含めて、無理して登校せず、自宅で様子を見るなど対応をお願いします。