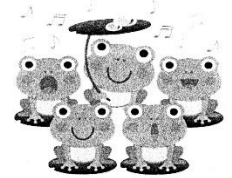


6 月分予定献立表

令和4年度 都城学校給食センター

D E コース	コース	献立名		食 材 料					アレルギー表示 ★義務表示 推奨 7品目 21品目	栄養価 (1人1食分)
		主食およびおかず		血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をとのえるもの (緑)	調味料・その他			
全給食日			牛 乳	牛 乳	牛 乳				乳	
5/30	火		黒糖パン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング 砂糖 黒糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆 鶏肉	811.31.2	
6/31	火		とろろとまつまいもの揚げ チンゲンサイのスープ	たら	みかまほこ	アサゲソウ にんにく なたね油 しめじ	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆		
5/31	水		白ご飯 マーボー豆腐	豚肉 豆腐 みそ	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
6/1	水		かみかみサラダ	たら	ほき	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆		
6/2	水		白ご飯	たら	ほき	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	757.35.5	
6/3	水		豚キムチ	豚肉	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆 豚肉	785.35.5	
6/6	水		切干大根のみそ汁	豚肉 みそ 油揚げ	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆		
6/23	金		コッパン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	911.31.2	
6/23	金		黒豆きな粉クリーム	黒豆	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	811.31.2	
6/30	金		ポテトサラダ	じゃがいも	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
6/30	金		ミネストローネ	豚肉 豆腐	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
6/30	金		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
6/30	金		ミニちくわの磯辺揚げ	ちくわ	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
6/30	金		きゅうりの土佐和え	きゅうり	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
6/30	金		団子汁	小麦粉	ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
6/7	火		ミルクパン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
6/7	火		ハンバーグデミグラスソース	豚肉 豆腐	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
7/8	水		ゆでジャコウ	じゃがいも	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
7/8	水		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
8/9	水		白身魚の甘酢和え	白身魚	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
9/10	水		けしあん汁	小麦粉	ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
9/10	水		減量コッパン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
9/10	水		ナポリタンバゲット	小麦粉	ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
9/10	水		野菜サラダ	野菜	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
10/6	金		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
10/6	金		高野豆腐のたまごじ	高野豆腐	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
10/6	金		かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ	小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 イースト	小麦 乳	大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	
13/14	火		白ご飯	白ご飯	みそ	三温粉 じゃがいも とうもろこし粉	醤油 野菜ソース 鶏肉 酒 こしょう	小麦 大豆	786.36.2	



お 知 ら

5月30日～6月3日の
団子汁に入っている
「ひとくちいもち」と
6月13日～17日の「ミ
ニトマト」はよくかんで
食べてください。



今月の調味料

淡口 (しょうゆ) 小麦 大豆 塩	濃口 (しょうゆ) 大豆 小麦 塩
みそ 大豆 小麦 塩	酒 米 米麹 砂糖 塩 水あめ
みりん もち米 米麹 砂糖	

中華だし(の素)
 塩 だん粉 砂糖 にんにく粉 はくさい粉
 しょうが粉 食用油 香辛料

チキンスープ
鶏肉

赤ワイン 温 砂畑 ベリー色香

デミグラス（ソース）

クリームポタージュ

クリーミードレッシング
砂糖 酢 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう

青じそドレッシング
酢 砂糖 しょうゆ 塩 梅肉 ほたて かつおだし
青じそ

野菜フイヨン
塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 食用油
香辛料

でん粉 バーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉
 ざつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素
 香辛料

Fカレー (フレーク)
小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ にん
にく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 パーム油

米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉
トマト にんにく粉 カラメル色素 パーム油

なたね油 酢 砂糖 塩 酒 たまねぎ 食用油
香辛料 でん粉 トマト

卵不使用マヨネーズ

(トマト) ケチャップ

日向豆トレッシング
なたね油 大豆油 日向夏みかん果汁 酢 しょうゆ

豆板醬
唐がらし そら豆 塩 酒

しょうゆ 砂糖 にんにく しょうが 塩 みそ
ラージャン チキンエキス でん粉 ポークエキス
カラメル色素 酒 ギラセン

焼きそばソース
砂糖 塩 粉末ソース 豚脂 かつおぶし 香辛料
いわしぶし むろぶし トマト粉 でん粉

ウスターソース
 トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム
 にんにく エシャロット 砂糖 酢 塩 香辛料

※Dコース、Eコース自校のコースを見て、当日の日付をたどりながら献立を見ていきます。
学校名は次のとおりです。

Dコース…西岳中、五十市中
沖水中、妻ヶ丘中
姫城中

Eコース…庄内中、中郷中
小松原中、祝吉中
西中

※食物アレルギーの表示について：郡城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務7品目（★印）、アレルギー表示推奨21品目（☆印）のみの表示です。
各献立、使用食材等で御不明な点がありましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。（0986-23-2617）