

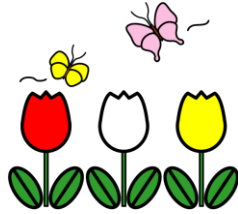
『連休・休日の心得』

都城市立西中学校

規則正しい生活を送り、健康で有意義な休日にするため、この心得を守ります。

学力向上のために

- (1) 実行可能な計画を立てて学習します。
- (2) 午前9時までは自宅で勉強します。
- (3) 各学年で決められた学習時間を守ります。
(1年…2時間、2年…3時間、3年…4時間)
- (4) 得意教科をのばし、不得意教科を克服できるように努力します。
- (5) 課題には、しっかり取り組み、提出期限をきちんと守ります。



事故（けが）防止のために

- (1) 交通規則、交通道徳を守ります。
 - 一時停止、左右確認をきちんと守ります。
 - **自転車の二人乗り、並進、斜め横断、傘差し運転、無灯火は絶対にしません。**
 - 自転車の整備をします。
(ブレーキ、ライト、その他故障箇所など)
 - バイク、自動車など無免許運転は厳禁です。
- (2) 自転車の乗り方に注意し、事故に十分気をつけます。
- (3) 火遊びなど危険な行為はしません。
(エアガン、爆竹、火遊び、ナイフ所持など)
- (4) キャンプ、サイクリング、旅行、登山などは生徒だけでは行きません。
- (5) 公共施設（小中学校、公民館、体育館等）は許可を受けて、きまりを守り、正しく大切に使用します。

体の健康のために

- (1) 「早寝・早起き・朝ご飯」をしっかりします。
(生活のリズムを壊さないようにしよう。)
- (2) 終わってない眼疾や虫歯の治療に行きます。
(積極的に眼科、歯科に行きましょう!)
- (3) **新型コロナウイルス、インフルエンザ、感染性胃腸炎等の感染症の予防に努めます。人混みを避け、不要な外出を控えます。**
(帰宅後のうがい、手洗い・消毒を積極的にします。)
- (4) 喫煙・飲酒・薬物乱用など絶対にしません。
(法律違反です!)

事件（および被害）防止のために

- (1) 午前9時以前、午後6時以降は外出しません。
(これは原則で、学校や家庭、部活動等で計画がある場合は先生や保護者に従います。)
- (2) 外出時の服装は端正にし、**行き先、友達、帰宅時間を保護者に告げます。**
- (3) **肩に手を加えたり、髪の毛の染髪・脱色・ストレートパーマをかけたりしません。**
- (4) **ピアスをしたり、化粧をしたりしません。**
- (5) 塾等に通う生徒も校則をしっかり守ります。
(帰宅時間が遅くならないようにします。)
- (6) 見知らぬ人との対応には気をつけます。自宅に一人である時には鍵をかけて訪問者の対応に気をつけます。
(不審者等に注意します。)
- (7) **夜間外出、外泊は禁止**です。
- (8) 生徒だけのパーティーなどは開きません。
- (9) 以下の場所への**生徒のみで立ち入りはしません。**
(ファミリーレストランなどの飲食店やフードコート、遊技場、ゲーム場、ボーリング場、**カラオケボックス、インターネットカフェ、ライブハウス等**)
- (10) 商店やショッピングモール等では、他のお客さんの迷惑になる行為や不審な行為はしません。
- (11) 生徒同士のおごりあい、買い食い、ゲームやカードなどの売買は禁止です。
- (12) 交友関係は正しくはじめのある態度でのぞみます。
- (13) **インターネットやメールで、他人への悪口や中傷(ちゅうしょう)は絶対にしません。犯罪です。掲示板等に個人名や写真を貼り付けたりしません。**
- (14) **校区外の祭りには保護者同伴で行き、トラブル等には十分に気をつけます。**
- (15) 映画やレンタルビデオ等は年齢制限を守り、保護者に確認して鑑賞しましょう。(許可映画を薦めます。)
- (16) 小さな事件・事故でも先生(学校)に連絡します。
(保護者の責任のもと学校にも連絡します。)
- (17) 部活動は顧問の指導のもとで行い、欠席の時には、必ず連絡をします。

