

かおじやしん

だいじょうぶ

# SNSに顔写真ってあげても大丈夫？

かおだ

## SNSでの「顔出し」はキケンなの？

インスタグラムやX、TikTokなどで、自分や家族、友達との写真など「顔写真」をあげている人たちをよく見かけます。SNSに顔写真をあげることは悪いことではありませんが、「顔出し」をすることでキケンな目にあうこともあります！

「みんなもやっている」「今まで怖い思いなんてしたことない」などの考えではとてもキケン！

顔写真をネットにあげることにどんなキケンがあるのか。

どうしたら自分や家族、友達を守れるのか考えてみましょう！



こじんじょうほう りゅうしゅつ  
個人情報が流出するキケン



あくよう  
悪用されてしまうキケン



はんざい ま  
犯罪に巻きこまれるキケン

写真の中には情報がいっぱい！  
写りこんだお店や看板など、撮影地域が特定できるような情報を元に、あなたの居場所や住所などがわかつてしまうこともあります。

また制服を着ていると学校の特定につながることも！

ささいな情報でも、ネットで検索すれば見つけることができる  
こともあり、自分や家族、友達に関する大切な情報がすぐにわかつてしまします。



SNSに顔写真をあげることで、見知らぬ人が写真を保存してあなたの「顔」を勝手に使うこともあります。

たとえば、なりすましアカウントを作成されたり、マッチングアプリやアダルトサイトなどにあなたの「顔」が出回ってしまうことも…。また、不特定多数の人に写真を見られることで、傷つくコメントを書かれたり、心にダメージを受けるようなりアクションをされてしまうかもしれません。



SNSに顔写真をあげることで、投稿を見た人たちから一方的に好意を寄せられたりして、狙われやすくなるリスクがあります。投稿内容からあなたにつながる手がかりを探り、あなたに会いに来てしまうかもしれません…。待ちぶせや声掛け、ストーカー被害などからエスカレートし、誘拐や殺人など、とりかえしのつかない事態に発展してしまう可能性もあります。



## 顔写真をあげる前にチェックしよう！



できるだけ「顔出し」はせず、目や鼻、口がうつらない後ろ姿

や斜め、または、ぼかしたり、スタンプでかくそう！



SNSアカウントには鍵をかけたり、家族や友達

だけが見れるように設定しよう！



SNSにアップする前に、お店の看板や学校の制服など、

自分や家族、友達の情報が写りこんでいないか

よく確認しよう！



# トラブルが起きたら？

～焦らずに調べて適切に相談を！～

トラブルが起きた！そんな時は…

どんなに注意をしていても、トラブルが起こってしまうことはあります。でも、ネットのトラブルは様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫！」という場所はありません。

トラブルが起きた時は、まずは落ち着いて保護者に相談し、その上で、適切な相談先を探しましょう。

## SNS等での誹謗中傷対策（総務省）

誹謗中傷と一言にいっても、色々なケースがあります。どこに相談したらいいのかわからないときは、チェックしてみましょう。



## 薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヅ連絡ネット ☎ 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）  
宮崎県薬務対策課 ☎ 0985-26-7060  
宮崎県精神保健福祉センター ☎ 0985-27-5663

## 違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な問題を取り扱っています。



## 18さいまでのこどもがつながる チャイルドライン

18歳までの子どものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかと一緒に考えましょう。

☎ 0120-99-7777



## インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



## 24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他の子どものSOSに全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。

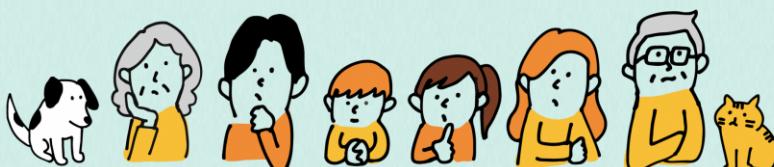
☎ 0120-0-78310



## 宮崎県子どもSNS相談

宮崎県では、宮崎県子どもSNS相談窓口を開設しています。この窓口では、いじめや友人関係、学校生活のことや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

毎週月曜日・木曜日 17:30 ~ 21:00



LINEは  
こちら  
☞



Webは  
こちら  
☞

