

「校長室」通信

第4号

三股町立三股中学校だより

令和元年6月14日（金） 文責：校長 永山博一

都城地区総合体育大会開催

団体優勝8 個人優勝 県大会出場多数

5月30日（木）～6月11日（月）に都城地区総合体育大会が開催されました。暑さも少しずつ増す中で、三股中の生徒が各競技で熱戦を繰り広げてくれました。団体8競技優勝、個人競技でも、優勝、準優勝を含め、多くの生徒の皆さんが7月13（土）～28日（日）の間で行われる県大会に出場します。

大会に際し保護者や地域の皆様の温かい応援や物心両面にわたるご支援ありがとうございました。また、日頃より練習施設を提供して下さった三股町、町教育委員会に対しまして、心より感謝申し上げます。



優勝したサッカー部



県大会出場女子バレー部

団体優勝	<ul style="list-style-type: none"> ●陸上競技男子 ●陸上競技女子 ●柔道男子 ●剣道女子 ●バスケット女子 ●サッカー ●バドミントン男子 ●バドミントン女子
個人優勝	<ul style="list-style-type: none"> ●男子バドミントンシングルス ●水泳男子個人メドレー200m ●柔道個人男子4階級優勝 女子1階級優勝 ●陸上共通男子3000m ●3年男子1500m、 ●1年男子1500m ●3年女子800m ●1年女子800m ●男子走り幅跳び ●男子110mH ●1年男子100m ●共通男子・低学年男子4×100mR
団体県大会	<ul style="list-style-type: none"> ○バレー女子3位 ○弓道女子3位 ○弓道男子4位 ○剣道男子3位



接戦で惜敗した野球部



卓球個人 県大会出場

3年生高校説明会 「学力向上」は欠かせない

「学力向上」は、将来に向けて全生徒に必要なことです。日々の授業・家庭学習の積み重ねが、進路選択に大きく影響します。

6月14日（金）に3年生徒・保護者を対象にした高校説明会を開催しました。今回は、

- | | |
|----------------|----------|
| 1 都城泉ヶ丘高校 | 2 都城工業高校 |
| 3 高城城高校 | 4 都城商業高校 |
| 5 都城高校 の説明でした。 | |

- 自分の夢は？ ●就きたい職業は？
- 自分の好きなこと、得意なことは？
- 1, 2年生も少しずつ進路を考えていこう

※第2回高校説明会 6月28日（金）

土曜参観日・学校保健委員会

日時 6月22日（土）

- 参観授業【各教科】9:45～10:35
- 学年・学級懇談 10:50～11:40
- 学校保健委員会 13:00～14:00

スマホ・携帯安全教室

6月12日（水）には、1年生を対象にしたスマホ携帯安全教室を開催しました。

スマホは正しい使い方すれば、素晴らしい連絡手段であり、学習機能、災害への備え、安全確保につながる道具です。しかし、使い方を間違えば、『大事な時間を奪う』『お金を奪う』さらには、『人の命を奪う』道具にもなってしまいます。使う人のモラル次第です。

校長の独り言コーナー 「準備不足」

最近では走る機会がめっきり少なくなってきました。原因は、足の痛みです。十分なストレッチをしないまま走り始めて、ふくらはぎの筋肉を傷めてしまう。さらに、水分不足が原因ですが、足をつる（こむら返り）ことがあります【軽い熱中症】ここ3週間足の筋肉が絶不調の状態です。裏を返せば、『準備が足りない』結果だと反省しています。熱中症が心配な季節になってきました。水分だけでなく、塩分等もとらないと症状を悪化させることになりかねません。学生の時、テストや試合に向けての日頃の勉強や練習をしておかなければ、結果は見えていません。仕事でも、成功させるための下調べや人間関係づくり、様々な準備があってこそ、信頼できる仕事ができると思います。時にはぶっつけ本番の場面もあるかもしれませんが、その場面でも今までの準備【苦労や経験】が必ず活かされるはず。亡くなった祖母が『苦労は買ってでもせんといかん』とよく言っていました。人生は苦労や準備があって、いい結果を生む確率が高くなるのかもしれないね。大谷選手は、準備万全で、ホームラン！！