

8月26日 (金)		8月29日 (月)		8月30日 (火)		8月31日 (水)	
白ごはん		麦ごはん (10%)		白ごはん		ゆかりごはん	
酢豚		ハヤシライス		白玉団子汁		うま煮	
バンサンスー		フルーツポンチ		れんこんきんぴら		もやしとツナの和え物	
米飯	70 90	米飯	63 90	米飯	70 90	米飯	70 90
サラダ油	0.5 0.6	精麦	7 10	①白玉もち	25 30	①ゆかり (S)	1.4 1.8
豚もも肉 (角切り)	25 32	豚ももスライス	27 35	鶏もも 皮つき	8 10	鶏もも 皮つき	15 18
豚霜ロース (角切り)	15 20	たまねぎ	50 62	鶏肉はね身皮なし	8 10	鶏肉はね身皮なし	15 18
酒	1 1.2	にんじん	27 33	だいこん	25 30	②さつまあげ (天ぷら)	20 25
うすくちしょうゆ	1 1.2	なす	15 18	えのきたけ	10 13	じゃがいも	38 47
しょうが	0.5 0.7	しめじ	15 20	厚揚げ	18 22	にんじん	25 30
でんぷん	5 6	グリーンピース	6 7	椎茸スライス (干)	1 1.2	乱切りごぼう	20 25
大豆白絞油缶	5 6	トマトケチャップ 【26日①参照】	15 19	ねぎ (冷凍)	2.5 3	三角こんにやく	20 25
たまねぎ	35 43	①ウスターソース	11 15	煮干しだしパック	3 3.5	たけのこ缶	12 15
にんじん	25 30	②Fハイシルウ (フレーク)	11.5 14.5	うすくちしょうゆ	5 6	青まめ (枝豆むきみ)	8 10
たけのこ缶	15 18	③マイルドデミグラスソース	5 6	酒	1 1.3	こいくちしょうゆ	2.5 3
ヤングコーン缶	16 19	④ホワイトベース (レトルト)	10 12			うすくちしょうゆ	2.5 3
ピーマン	7 8.5	赤ワイン	2 2.5	純正ごま油	0.6 0.8	三温糖	1.5 2
冷凍カラーピーマンミックスIQF	7 8.5	⑤チキンスープ	8 10	豚ももスライス	28 36	みりん	1.2 1.5
じゃがいも	35 43	塩	0.1 0.12	れんこん (薄切り)	24 31	サラダ油	0.8 1
椎茸スライス (干)	1 1.2	こしょう	0.04 0.05	にんじん	10 12	太もやし	30 36
三温糖	2.2 2.7	サラダ油	0.3 0.36	青まめ (枝豆むきみ)	8 10	きゅうり	30 36
①トマトケチャップ	6 8	甘みあっさりパインカット	17 22	突きこんにやく	13 16	花そうみ (乾わかめ)	0.8 1
酢	2 2.4	甘みあっさりみかん	17 21	いりごま	0.6 0.8	三温糖	2 2.6
こいくちしょうゆ	3.8 4.6	甘みあっさり黄桃 (ﾀﾞｲスカｯﾄ)	17 21	三温糖	2 2.6	③ノンオイルまぐろチャク	8 10
②緑豆春雨	4 5	⑥アレンジダイスゼリー国産シャインマスカット (鉄・ca)	28 36	こいくちしょうゆ	4 5.2	酢	2.7 3.2
③ロースハムスライス (短冊)	8 10	③マイルドデミグラスソース		みりん	0.6 0.8	うすくちしょうゆ	2.7 3.2
きゅうり	35 40	ブラウルウ (小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソートオニオン (たまねぎ・大豆油)、チキンエキス、人参、砂糖、酵母エキス、とうもろこしでん粉、食塩、香辛料 (黒こしょう)、水 (アレルギー表示:小麦、鶏肉)		②七味唐がらし	0.01 0.02	三温糖	1.6 2
純正ごま油	0.1 0.2	④ホワイトベース (レトルト)		①白玉もち		すりごま	0.8 1
うすくちしょうゆ	2 2.3	生クリーム、小麦粉、でん粉 (とうもろこし)、全粉乳、ホワイトルウ (小麦粉、なたね油)、チキンエキス、牛乳、ナチュラルチーズ、バター、食塩、砂糖、香辛料 (ローレル)、水 (アレルギー表示:乳、小麦、鶏肉)		もち米粉、加工でん粉、水 (アレルギー表示:ー)		純正ごま油	0.8 1
三温糖	1 1.2	※えび、かに、卵、乳成分、落花生		②七味唐がらし		②さつまあげ (天ぷら)	
酢	3 3.5	⑤チキンスープ		唐辛子、陳皮、胡麻、山椒		魚肉 (ﾀﾞﾗ)、でん粉	
塩	0.02 0.03	鶏骨、酵母エキス、水 (アレルギー表示:鶏肉)		青のり、ケシの実、しょうが (アレルギー表示:ごま)		(甘しょ)、砂糖、みりん、食塩、植物油 (アレルギー表示:ー)	
③ロースハムスライス		⑥アレンジダイスゼリー国産シャインマスカット (鉄・ca)		が (アレルギー表示:ごま)		調味料 (アミノ酸等) (大豆)、増粘剤 (アミノ酸等) (アレルギー表示:大豆)	
豚ロース肉、乳蛋白、大豆蛋白、食塩、卵蛋白、ホーケエキス、トレハロース、カゼインNa、リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤 (E1101ソルビン酸Na)、保存料 (ソルビン酸K)、発色剤 (亜硝酸Na)、着色料 (コチニール)、香辛料抽出物 (アレルギー表示:乳、卵、大豆、豚肉)		果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ぶどう果汁、水、ゲル化剤、乳酸Ca、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンC、着色料 (アレルギー表示:ー) ※小麦、卵、乳成分		※青のり (えび、かに)		※えび、かに、卵白、小麦	
※小麦							

※コンタミ・キャリー等由来