

# 夏休みの生活心得

～心身ともに健全な生活を！～

三股町立三股中学校  
生徒指導部



## 1. 新型コロナウイルス感染症に対する注意！

- 新しい生活様式を意識し、三密を避けましょう。
- 不要不急の外出は避け、友人宅への訪問や外泊は絶対にしません。
- 手洗い、うがい、消毒、マスク着用など感染予防に取り組みましょう。

## 2. 夜間外出、外泊は絶対に禁止です！

- 夜間外出や外泊は生活の乱れの原因や問題行動の入口です。絶対にしません。
- 午後6時までには帰宅します。(夏休み期間中はサイレンが鳴ります)

## 3. 外出は午前9時以降、帰宅は午後6時までとします！

- 外出の時は、必ず行き先と帰宅時間を家の人に伝えます。
- 用もないのに人が集まるところに行きません。恐喝の被害に遭う恐れがあります。
- 部活動は、顧問の指示および練習計画に従い計画的に活動します。
  - ・三股中学校の“自転車通学のきまり”をしっかりと守る。
  - ・部活動終了後はすみやかに帰宅し、買い食いや寄り道をしません。

## 4. 携帯電話(スマートフォン)等の所持やPC等の使用については考えよう。

- スマートフォンやタブレット・パソコン等の通信機器における誘いや危険なサイトへの興味本意の使用はやめましょう。
- 使用する際には時間を決めて、長時間・深夜まで使用することがないように、十分に気をつけましょう。
- **LINE、Twitter、Instagram等を利用して無断で写真を載せたり、他者を誹謗中傷するようないたずら書き等は絶対にしないこと。**  
(携帯電話の所持に関しては、都城地区では原則として所持禁止となっています。)

## 5. 危険な行為や遊びはやめましょう！

- 喫煙・シンナー吸引などは、成長段階にある中学生にとって成長の妨げになります。絶対にしません。

## ○ 河川での遊泳は絶対に禁止です。(都城地区の河川は全て遊泳禁止です)

## 6. 生徒だけでの、カラオケボックス、ゲーム場などへの立ち入りは禁止です！

- 必要以外のお金を持ち歩かないこと。恐喝などの被害に遭った場合にはすぐに110番通報し、その後学校へも連絡します。
- 保護者同伴のカラオケボックスへの立ち入りは午後10時までとなっています。(青少年育成保護条例)
- **ファミリーレストランへの生徒だけでの立ち入りも禁止です。**

## 7. 旅行、登山、サイクリングなどをするときは必ず学校に届けます！

- 万一の事故に備え、必ず保護者から学校へ届け出をしてください。
- 必ず保護者またはそれに代わる責任者がつくことが原則です。

## 8. 中学生のアルバイトは、学校長の許可が必要です！

- 集金業務をとまなう中学生のアルバイトは法律で禁止されています。

## 9. 学校や児童館などの公共施設・用具は許可を得て使用します！

- **中学校をはじめ小学校、公民館などの公共の施設に無断で入ったり、用具を勝手に使用したりしません。必ず許可を得ることが必要です。**  
夏休み中の地区の活動などには、積極的に参加しましょう。

## 10. 身だしなみをしっかりと整えましょう！

- 夏休み中も三股中学校の生徒であることに変わりありません。眉そりをはじめ、脱色・染色などを絶対にしません。
- 歯などの治療が必要な人は、夏休み中に治療しましょう。



日	曜	行 事
22	金	終業の日
23	土	陸上・水泳・野球・弓道・サッカー ソフトボール・バドミントン・硬式テニス
24	日	陸上・水泳・野球・弓道・サッカー ソフトボール・バドミントン・硬式テニス
25	月	水泳・バドミントン・硬式テニス
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
1	月	登 校 日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	学 校 閉 庁 日
11	木	山 の 日
12	金	学 校 閉 庁 日
13	土	
14	日	
15	月	学 校 閉 庁 日
16	火	学 校 閉 庁 日
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	PTA 奉仕作業 (17:00~)
21	日	PTA 奉仕作業 (7:00~)
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	2学期始業の日

8月29日(月)・30日(火)・学力診断テスト

緊急連絡先      三股中学校      Tel.0986 (52) 1144  
                         三股町教育委員会      Tel.0986 (52) 9314  
                         三股交番      Tel.0986 (52) 1263