



2022.12.23 三股中学校保健室

2学期も終業の日を迎えました。今年はどんな1年でしたか？新型コロナウイルス感染症の流行から3年が経過しようとしています。感染症予防を中心とした生活に慣れてきたと思いますが、年末年始で人の多いところに行く機会も増えると思うので、引き続き予防に努めてください。冬休みは楽しいイベントが続きます。適度な運動を規則正しい生活を心がけ、3学期に元気な姿で会いましょう！

◆歯科検診後の治療率

1学期に行われた歯科検診の結果、受診が必要な人に「治療のおすすめ」を配付してきました。また、歯科検診でむし歯が1・2年生は3本以上、3年生は1本以上あり、まだ治療していない生徒を対象に個別の歯科保健指導を実施しました。結果は以下の通りです。

実施者数	治療済みもしくは予約済み	未治療
43人	15人	28人

現在の治療率は以下の通りです。

治療対象者	治療済み	治療率
132人	50人	37.9% (歯科保健指導前は25.0%)

むし歯の治療が終わっていない生徒には、12/23(金)に「治療のおすすめ(オレンジ色の紙)」を配付しております。歯科個別指導をするなかで、紙は提出していないがすでに治療が終わっている生徒もいました。治療が終わっている生徒や現在治療中の生徒は、用紙の【保護者連絡欄】に必要事項をご記入の上、3学期に提出をお願いします。時間に余裕がある冬休みを利用して、ぜひ治療をお願いします。

◆冬休み中の緊急連絡体制

最善を尽くしても重大な事故などが起こらないとは限りません。万が一、そのような場合は、下記の通りご連絡くださいますようお願いいたします。

- 事件・事故に関する場合 三股町交番 【0986-52-1263】
- 不測の事態に関する場合 三股中学校 【0986-52-1144】
- 三股町教育委員会 【0986-52-9314】
- 年末年始(12/29~1/3)命に関わる緊急を要する場合 三股町役場 【0986-52-1111】



◆AED設置のお知らせ

現在、三股中学校には2台AEDがあります。今までは職員玄関と保健室に置いておりましたが、地域の方がいつでも使用できるように、職員玄関の外と体育館入口に設置することになりました。職員玄関の外に置いてあるAEDは扉を開けると警報音が鳴ります。こちらのAEDにはGPSがついており、もしも盗難などの被害にあってもどこにあるかわかるようになっております。また、本校体育館は夜間開放も行ってまいりますので、体育館でも使用できるように設置場所を変更しました。



職員玄関の外



体育館入口



1年がんばったみなさんへ



「ケーキ」と言われれば思い浮かぶ、スポンジケーキに白いクリーム、いちごのつったショートケーキ。実は、日本で誕生したって知っていますか？

「お菓子で世の中を幸せにしたい」と願った一人の青年が、1922年に作ったのが始まりといわれています。そして、今年が誕生100周年。たくさんの人を幸せにし、変わらず愛され続けてきました。

今年は何年でしたか？ 手洗いなどの感染症対策を続けてくれてありがとう。ほかに、たくさんがんばったことがあるはず。ケーキを食べながら、そんな自分をほめてあげましょう。来年また、笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。



◆冬休み中の検温入力について

毎朝の欠席・遅刻連絡フォームの入力、ありがとうございます。冬休み期間は入力の必要はありません。ただし、部活動生がコロナに感染した場合は、部顧問へ直接連絡をお願いいたします。

あなたが生まれ 生まれてきた奇跡

～見つめて！性と生のこと～

講師 ほのか助産院 助産師 安藤 直美先生

12/14 (水) 5校時 学級活動 (リモート配信)

今回のお話の内容

- 助産師の仕事
- 性の光 (生命の誕生、愛情を深める、心地よさなど)
- 命の始まりから誕生
- 三つの奇跡
- 二次性徴
- 性の影 (性病、性暴力、性的同意、性被害、中絶など)
- 性には色々ある (LGBTQ)
- 命のバトン



男子は女の人に起こる陣痛がどれだけ痛かわからないが、ずっとそばにいて一緒に頑張ろうとすることが大切だと思った。(1年)

これからは自分の命を大切に、友達からの相談も必ず聞いて、友達の命も大切に、お母さんお父さんに感謝しながら生きていこうと思った。(1年)

将来子どもを授かるのではなく、子どもを授かっている奥さんを支えていく立場になる。痛みはわからないが、わからないからこそ全力でサポートしていけるようになりたい。(1年)

人々の中でもいろいろな性があり、その人たちの個性を尊重していかないといけないと思った。(1年)

今、僕たちは性などのことを知っていく時期で、誤った考えを持ったりするかもしれないので、こういう授業があってよかった。(3年)

自分の命は自分で守るものだけど、自分のことを大事に思ってくれているお父さんやお母さんを悲しませないように、今ある命を大切にしていきたい。(3年)

思春期で何もかもが嫌で周りの人に対して冷たく接することもある。直接親にありがとう、というのには恥ずかしいので、手伝いをしたりして感謝の気持ちを伝えたい。そして大人になるまでにありがとう、と言えるようにしたい。(1年)

1つの命を生み出すことはとても難しく、父と母がいろいろな困難を乗り越えて今の自分がいることを考えると、ダメなことをしたな、感謝を忘れてるな、と今の自分を振り返ることができた。(1年)

性行為についても、相手の同意なくすることや無理やりさせることは性暴力になって相手を傷つけてしまうので絶対にはいけないと思った。望まない妊娠が起こらないためにも性のことをもっと勉強しないといけないと思った。(3年)

赤ちゃんには母の健康や食べている物が遺伝したりすることを知って、赤ちゃんがお腹にいるときにたばこを吸ったらそれも赤ちゃんにとって悪い影響を与えるのかなど気になった。(3年)

LGBTQについて、みんなが自分の生きやすい社会になるといいなと思う。18歳になったら私たちも選挙の投票権を獲得することができるので、みんなが一番生きやすい社会を実現してくれる人を選ぼうと思う。(2年)

性について、元々いやらしい意味で使っている人などを見ることが多かったのが苦手になっていた。性のことでふざけている人がいても、大切な意味があるんだよ、とその人を責めずに正せるような人になりたい。(2年)

この前人権の授業でSNSや人間関係の怖さを学んだ。そこで学んだことはこの授業にも繋がっていて、人間らしく生きる権利や自分らしく生きられるようにするなど、それぞれが生きていることが奇跡で大切だと思った。(2年)

最近人権の授業でも性の多様性について勉強した。もし自分や自分の周りの人がセクシャルマイノリティでも当たり前に入れられたらいいなと思った。(3年)

自分の欲求だけで軽率な行動をして、自分だけでなく相手を傷つけてしまわないように、自分の覚悟と相手の同意を大切に次世代に命を繋いでいきたいと思った。(3年)

今まで自分の生まれた場所や体重などあまり気にしていなかったけど、この機会に聞いてみようと思った。(3年)

今日の話聞いて改めて出産というのがどれほど大事なことが、それ以前に命を授かることが大事であり、奇跡であることが学べた。今の時代、LGBTQもあり、三股中でも女子生徒の制服にズボンが追加されていて時代の変化を感じた。(2年)

今、クラスで聞いている言葉が自分に言われていないとわかっていても傷つくような言葉を聞くことがある。自分はできるだけそういう言葉を使わないように意識して生活している。誰も傷つくような存在ではないと思うので、対等で尊重しあえる関係を作りたい。(2年)

性は一人一人違って複雑なものではあるけれど、性を大切にすべきだということはすべての人に共通することがわかった。(2年)

子どもは親を選べないと言うが、こんなに必死に苦しい思いをしたお母さんに対して、絶対にそんなことを言うてはいけないと思った。(2年)

生徒を代表して、旧全校保体副委員長の廣澤花恋さんにお礼の言葉を述べてもらいました。