

5月1日(月)		5月2日(火)		5月8日(月)		5月9日(火)	
白ごはん 魚そうめんのすまし汁 セルフ五日寿司 ミニ柏餅		青菜ごはん 筑前煮 もやしのレモンあえ 厚焼き卵		白ごはん マーボー春雨 バンバンジー		白ごはん ぶた肉のごまみそ煮 マロニーの酢の物	
精白米	70 90	精白米	70 90	精白米	70 90	精白米	70 90
①魚そうめん	18 21	①乾燥大根葉	1.8 2.2	①緑豆春雨(カット)	15 19	豚ももスライス	33 43
豆腐	22 26	鶏肉 もも 皮つき	10 12	豚ひき肉	29 36	国産おろしにんにく	0.25 0.3
えのきたけ	12 14	鶏肉 はねみ 皮なし	15 18	にんじん	24 29	三角こんにやく(小)	25 32.5
たまねぎ	35 42	じゃがいも	33 40	たまねぎ	37 45	ごぼう(乱切り)	20 26
ほうれん草(カット)	10 12	にんじん	20 25	たけのこ缶	17 20.4	里いも(冷) 2S	25 32.5
カット出し昆布(袋入り)	2 2.5	ごぼう(乱切り)	20 24	きくらげスライス	1.4 1.6	たけのこ缶	25 32.5
削り節(かつお)(不織布袋入り)	1 1.2	れんこん(乱切り)	13 16	ねぎ(冷凍)	3 3.6	にんじん	15 19.5
うすくちしょうゆ	5 6	三角こんにやく(小)	20 24	純正ごま油	0.6 0.72	①(大冷) ミニ絹厚揚げ	25 32.5
酒	1 1.2	②平天(さつまあげ)	20 24	三温糖	1.5 1.8	にら	2.5 3.2
鶏肉 もも 皮つき	20 26	青まめ	6 7	濃口醤油	2 2.4	①(大冷)ミニ絹厚揚げ	0.5 0.65
サラダ油	0.5 0.6	たけのこ缶	13 16	②麻婆豆腐の素	3 4	大豆、植物油(なたね、大豆)、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤、酵素、水	2 2.6
椎茸スライス(干)	1 1.2	濃口醤油	2.5 3	③中華用スープストック	0.3 0.4	すりみそ	6 7.8
②さざみ揚げ(南給)	2 2.4	うすくちしょうゆ	2.5 3	④オイスターソース(マルハ)	0.3 0.36	すりごま	1.5 1.95
にんじん	15 18	三温糖	1.5 1.8	⑤とりささみチャック	20 24	酒	2 2.6
ごぼう(ささがき)	12 15	みりん	1 1.2	きゅうり	22 26.4	濃口醤油	2 2.6
③かまぼこ(ピンク)	8 10	サラダ油	0.5 0.6	太もやし	30 36.4	②マロニー	4 5
青まめ	8 10	太もやし	35 40	酢	2.8 3.4	きゅうり	36 43
うすくちしょうゆ	3 3.6	うすくちしょうゆ	1.6 1.9	三温糖	1.8 2.2	③ローズハムスライス(短冊)	10 12
酒	1 1.2	レモン汁(ポッカレモン)	0.3 0.36	濃口醤油	2.8 3.4	三温糖	1 1.2
酢	6 7.2	③厚焼卵(マルイ食品)	50 50	純正ごま油	1 1.2	うすくちしょうゆ	3 3.2
三温糖	3.5 4	①乾燥大根葉		すりごま	1.2 1.4	酢	3 3.6
塩	0.2 0.24	大根葉、ぶどう糖、食塩 (アレルギー表示:ー)		純ねり胡麻	1 1.2	純正ごま油	1 1.2
④ミニ柏餅	30 30	②平天(さつまあげ) 魚肉(タラ)、でん粉(甘じょ)、砂糖、みりん、食塩、植物油 (アレルギー表示:ー) ※えび、かに、卵白、小麦		④オイスターソース(マルハ) かけエキス、砂糖、魚醤(魚介類)(かたくちいわし)、デキストリン、酵母エキス、麦芽エキス、増粘剤(加工でん粉) (アレルギー表示:ー)		②マロニー じゃがいも澱粉、コーンスターチ、増粘剤、増粘多糖類(アレルギー表示:ー)	
③かまぼこ(ピンク) 魚肉(タラ、イトヨリ)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、みりん、食塩、着色料(コチニール) (アレルギー表示:ー) ※えび、かに		③厚焼卵(マルイ食品) 鶏卵、植物油脂(大豆、なたね)、加工でん粉(小麦)、砂糖、しょうゆ(大豆、小麦)、食塩、トレハロース、酸味料、水 (アレルギー表示:卵、小麦、大豆)		⑤とりささみチャック 鶏肉(ささみ)、食塩、醸造酢、砂糖、寒天、オニオンパウダー、香辛料(こしょう)、pH調整剤、水 (アレルギー表示:鶏肉)		③ローズハムスライス 豚ロース肉、乳蛋白、大豆蛋白、食塩、卵蛋白、ホーケエキス、トレハロース、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物 (アレルギー表示:乳、卵、大豆、豚肉) ※小麦	

※コンタミ・キャリー等由来

5月22日(月)		5月23日(火)		5月24日(水)		5月25日(木)	
ゆかりごはん 煮しめ カルシウムたっぷりサラダ		白ごはん じゃがいものみそ汁 れんこんのきんぴら		白ごはん 中華うま煮 アーモンド和え		ミルクパン ミネストローネ ゆでブロッコリー 野菜のメンチカツ	
精白米 70 90 ①ゆかり(S) 1.7 2.1 鶏肉 もも 皮つき 20 24 鶏肉 はねみ 皮なし 10 12 酒 1 1.2 里いも(冷) 2S 28 34 割干大根 3 3.5 ごぼう(乱切り) 18 22 にんじん 20 24 三角こんにやく(小) 20 25 結びこんぶ 1.5 1.8 (大冷) ミニ絹厚揚げ【9日①参照】 25 30 ②ちくわ(卵抜き) 10 12 にぼしパック 1 1.5 三温糖 1.7 2.1 うすくちしょうゆ 3.2 3.8 濃口醤油 1.8 2.1 みりん 1 1.2 ③ちりめん 3 3.6 キャベツ 38 45 花そうみ(乾わかめ) 1 1.2 ロースハムスライス【9日③参照】 6 9 ④クッキングチーズ 5 6 サラダ油 0.5 0.6 三温糖 1 1.2 うすくちしょうゆ 3 3.6 酢 2 2.4 すりごま 1 1.2 ③ちりめん ちりめん(アレルギー表示:ー) ※えび、かに、いか、さば ④クッキングチーズ ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース、水(アレルギー表示:乳)	精白米 70 90 じゃがいも 35 45.5 たまねぎ 28 36.4 ほうれん草(カット) 8 10.4 しめじ 8 10.4 ごぼう(ささがき) 10 13 豆腐 20 26 ①きざみ揚げ(カット油揚げ)【給食会】 9 11.5 にぼしパック 3 3.6 すりみそ 10 12 にんじん 10 13 豚ももスライス 30 39 れんこん(薄切り) 24 29 突きこんにやく 13 16 青まめ 10 13 いりごま 0.6 0.7 サラダ油 0.7 0.9 三温糖 2 2.6 濃口醤油 4 5.2 みりん 0.6 0.78 ①きざみ揚げ(カット油揚げ)【給食会】 丸大豆、植物油(なたね)、凝固剤(アレルギー表示:大豆)	精白米 70 90 豚ももスライス 22 28 酒 1 1.2 ①国産大豆絹厚揚げ10(Ca・鉄・B1) 33 40 にんじん 20 24 たまねぎ 40 48 ゆでうずら卵(フレッシュ) 25 30 たけのこ缶 14 17 青まめ 12 15 椎茸スライス(干) 1 1.2 生姜 0.2 0.24 三温糖 1.6 2 うすくちしょうゆ 5 6 中華用スープストック【8日③参照】 0.3 0.4 でんぷん 1.2 1.5 純正ごま油 0.5 0.7 キャベツ 25 30 太もやし 32 38 ちくわ(卵抜き)【22日②参照】 11 13 アーモンド(粉末) 1.4 1.6 アーモンド(ダイス) 1.5 1.8 三温糖 1.2 1.5 うすくちしょうゆ 3 3.6 ①国産大豆絹厚揚げ10(Ca・鉄・B1) 大豆、植物油(大豆、菜種)、安定剤(加工でん粉、グァーガム)、焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、酵素、ピロリン酸第二鉄、チアミン塩酸塩(アレルギー表示:大豆)	①ミルクパン 50 70 ①ミルクパン 小麦粉、ショートニング、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト(アレルギー表示:小麦、乳) ②洋風スープストック 1 1.2 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コンスターチ、馬鈴しょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料(アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン) ②洋風スープストック 0.4 0.5 ③ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ 3.8 4.5 ④彩り野菜とキャベツのメンチカツ(Fe・Ca) 40 60 大豆白絞油缶 4.8 7.2 ③ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ 砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水(アレルギー表示:ー) ④彩り野菜とキャベツのメンチカツ(Fe・Ca)【野菜】[たまねぎ、にんじん、えだまめ、とうもろこし、キャベツ]、【食肉】[鶏肉、豚肉]、【つなぎ】[パン粉、でん粉(馬鈴薯)、粒状植物性たん白(大豆)、砂糖、酵母エキス、しょうが、香辛料(黒こしょう)]、【衣】[パン粉、米粉加工品、大豆油、加工デンプン、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄、水(アレルギー表示:小麦、大豆、鶏肉、豚肉)]				

※コンタミ・キャリー等由来

5月26日(金)		5月29日(月)		5月30日(火)		5月31日(水)	
白ごはん 大豆の磯煮 ごぼうとハムの和え物		白ごはん 大根のみそ汁 かつおの香り揚げ		白ごはん わかめスープ ビビンバ レモンゼリー		白ごはん コンソメスープ きのこソースハンバーグ	
精白米	70 90	精白米	70 90	精白米	70 90	精白米	70 90
鶏肉 もも 皮つき	12 14	だいこん	25 30	かまぼこ(ピンク)【1日③参照】	10 12	①カットベーコン(乳・卵不使用)	8 9
鶏肉 はねみ 皮なし	15 18	じゃがいも	15 18	冷凍ミニ絹厚揚げ(ハクダイ)【15日②参照】	25 30	たまねぎ	20 24
じゃがいも	23 28	たまねぎ	18 21.6	花そうみ(乾わかめ)	0.5 0.6	キャベツ	30 36
(大冷)ミニ絹厚揚げ【9日①参照】	23 28	にんじん	15 18	にんじん	15 18	にんじん	15 18
スライスこんにやく	20 28	刻みあげ(南給)【1日②参照】	5 6	えのきたけ	13 16	じゃがいも	25 30
にんじん	17 21	豆腐	20 24	たまねぎ	25 30	ミニブロッコリー	10 12
冷凍大豆(煮大豆)	20 24	ねぎ(冷凍)	3 3.6	ねぎ(冷凍)	3 4	②ヘルシーファームコンソメ	0.65 0.8
平天(さつまあげ)【2日②参照】	12 14.5	にぼしパック	3 3.6	チキンスープ【10日②参照】	8 10	うすくちしょうゆ	1.8 2.2
干ひじき	1.7 2	すりみそ	10 12	うすくちしょうゆ	3.5 4	塩	0.3 0.4
青まめ	6 7			酒	1 1.2	こしょう	0.02 0.03
サラダ油	0.5 0.6	かつお角切り	45 54	中華用スープストック【8日③参照】	0.4 0.5		
三温糖	2.5 3	でんぷん	8 10			③うす味ハンバーグ(国産鶏豚使用)(ボイル)	60 80
みりん	1 1.2	大豆白絞油缶	6 7	豚ひき肉	30 36	サラダ油	0.5 0.6
濃口醤油	3 3.6	たまねぎ	17 20	生姜	0.5 0.6	たまねぎ	15 18
うすくちしょうゆ	2 2.4	青まめ	10 12	国産おろしにんにく	0.3 0.4	しめじ	9 10.8
		ホールコーン缶	10 12	三温糖	1.4 1.7	マッシュルーム	7 8.4
ごぼう(ささがき)	23 27	酒	1.3 1.5	濃口醤油	5 6	トマトケチャップ【17日④参照】	2 2.4
ローズハムスライス【9日③参照】	13 16	濃口醤油	3 3.6	酒	1 1.2	ウスターソース【17日⑤参照】	0.6 0.8
きゅうり	28 34	レモン汁(ポッカレモン)	1.5 1.8	純正ごま油	0.6 0.72	④デミグラスソース	2.8 3.4
酢	3 3.5	三温糖	1.5 1.8	①錦糸玉子(フュージョン)	12 22	三温糖	0.5 0.6
うすくちしょうゆ	2 2.3	純正ごま油	1 1.2	ほうれん草(カット)	13 16	赤ワイン	0.5 0.6
三温糖	1 1.2			太もやし	30 36	塩	0.07 0.08
				しめじ	13 16		
				いりごま	1.5 1.7		
				トウバンジャン【18日②参照】	0.1 0.12		
				②ミニデザート(国産レモン)	30 30		

①カットベーコン
豚ばら肉、水あめ、砂糖、食塩、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、食品素材 **(アレルギー表示:豚肉)**

②ヘルシーファームコンソメ
食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンエキスパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物(豚肉、鶏肉)、鶏脂、チキンコンソメパウダー、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料 **(アレルギー表示:鶏肉、豚肉)**

③うす味ハンバーグ(国産鶏豚使用)(ボイル)
鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白(大豆)、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白(大豆)、砂糖、ぶどう糖、トマトペースト、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、水 **(アレルギー表示:鶏肉、豚肉、大豆)**

④デミグラスソース
ブラウンルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソートオニオン(たまねぎ・大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水 **(アレルギー表示:小麦、鶏肉)** ※えび、かに、卵、乳成分、落花生

①錦糸玉子(フュージョン)
鶏卵、砂糖、食塩、マルチトール、かつおだし、昆布だし、加工デンプン、食品素材(水あめ、魚介エキス:カタクチイワシ)、食用油脂(大豆・菜種)、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、リゾチーム、水 **(アレルギー表示:卵、大豆)**

②ミニデザート(国産レモン)
砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ、レモン果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紅花色素、クエン酸鉄Na、水 **(アレルギー表示:ー)**