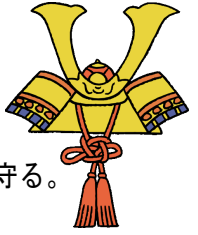
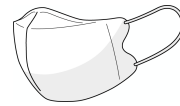


★楽しいGWを★



- 交通事故
 - ①交通量が増えるため、いつも以上に交通安全の意識を高くもつ。
 - ②自転車乗車中の「一旦停止」・「並進禁止」・「ながら運転(スマホ・傘さし)禁止」などのルールを必ず守る。
 - ③自転車乗車中の「ヘルメット着用」を心がける。
- 感染予防
 - ①人との交流が増えるため、外出後の手洗い・うがいを徹底する。
 - ②必要に応じて、マスクの着用について検討・判断する。
 - ③体調が悪いときは、不要不急の外出は控える。
- インターネット・SNS上のトラブル
 - ①インターネット・SNS上に不適切な情報(画像・動画・個人情報・他人を傷つける情報等)を投稿しないようにする。
 - ②インターネット・SNS上で知り合った人に会わないようにする。
 - ③何か困ったことがあったら、すぐに大人(保護者等)に相談する。
※状況によっては、警察への相談も行うようにする。
- 水難事故
 - ①遊泳禁止となっている場所には近づかないようにする。
 - ②河川や海へは一人で近づかないようにし、大人と行くようにする。
 - ③何か困ったことがあったら、すぐに大人に連絡し、助けを求める。
- 熱中症予防
 - ①気温・湿度が高くなっているため、いつも以上に体調管理に努める。
 - ②規則正しい生活に努め、「睡眠」「食事」「水分」をしっかりとる。
 - ③体調が悪いときは、無理をせず、すぐに大人に助けを求める。



～困ったり、悩んだりしたら～

- ①遠慮せず、周囲の大人(保護者・先生等)に相談する。
- ②相談しづらい時は、以下の相談窓口を利用を検討する。
 - ◎24時間子供SOSダイヤル・・・0120-0-78310
 - ◎宮崎県子どもSNS相談(月・木曜日の18:00～21:30)



★自転車の事故に注意しましょう★

この時期には自転車の事故も多くなります。新年度に入り3件の自転車での事故、けがが起こっております。中でも、自転車同士の事故が最近が多いようです。気をつけて運転をしてください。また、この時期は特に1年生の事故が多くなります。原因としては、慣れない自転車の運転による操作ミス、先を見据えて大きめの自転車を購入していることによる操作ミスが多く発生しています。登下校の際には時間に余裕を持って慌てずに学校、家まで到着できるようにしましょう。また、これから梅雨の時期に入っていきます。雨天時のスリップや雨上がり後のスリップ事故が多く発生してきます。自転車操作も関係してきますが、特に注意しておきましょう。

言葉が変われば	心が変わる
心が変われば	行動が変わる
行動が変われば	習慣が変わる
習慣が変われば	性格が変わる
性格が変われば	人格が変わる
人格が変われば	人生が楽しくなり
喜びの毎日で	生きられる

