

7月3日(月)			7月4日(火)			7月5日(水)		
白ごはん わかめスープ 鶏肉の薬味ソース和え			白ごはん 高野豆腐の卵とじ ごぼうとハムの和え物			減量白ごはん 肉うどん 磯香あえ さば生姜煮		
精白米	70	90	精白米	70	90	精白米	60	80
①かまぼこ(ピンク)	10	12	たまねぎ	30	39	うどん	60	78
②国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維)【南給】	17	20	にんじん	23	30	サラダ油	0.5	0.6
花そうみ(乾わかめ)	0.5	0.6	鶏肉 もも 皮つき	14	18.2	豚ももスライス	24	29
にんじん	11	13	鶏肉 はねみ 皮なし	10	13	三温糖	1.1	1.32
太もやし	20	24	椎茸スライス(干)	1	1.3	濃口醤油	1.5	1.8
えのきたけ	8	10	たけのこ缶	15	19.5	みりん	0.4	0.48
たまねぎ	25	30	凍り豆腐(サイの目)	6	7.8	酒	1	1.2
いりごま	1	1.2	かまぼこ(ピンク)【3日①参照】	8	10.4	たまねぎ	12	14.5
③チキンスープ	8	10	ほうれん草(カット)	13	17	にんじん	8	10
うすくちしょうゆ	3.5	4	液卵	30	39	①きざみ揚げ(カット油揚げ)	4	5
酒	1	1.2	サラダ油	1	1.3	椎茸スライス(干)	0.5	0.8
④中華用スープストック	0.4	0.5	三温糖	1.6	2.1	ごぼう(ささがき)	10	12
			みりん	0.9	1.2	ねぎ(冷凍)	2	2.5
鶏肉 もも 皮つき	27.5	33	酒	0.9	1.2	にぼしパック	3	4
鶏肉 はねみ 皮なし	27.5	33	うすくちしょうゆ	5.4	7	うすくちしょうゆ	5	5.3
塩	0.15	0.18	塩	0.1	0.13			
酒	1	1.2	①和風だしの素	0.18	0.23	ほうれん草(カット)	15	18
小麦粉(薄力)	1.5	2	ごぼう(ささがき)	23	27	太もやし	25	30
でんぷん	5	7	②ロースハムスライス(短冊)	13	16.5	②焼もみのり(3mm)	0.2	0.24
大豆白絞油缶	6	7	きゅうり	28	36	乾のり(アレルギー表示:ー)	1.8	2
青まめ	12	14	酢	3	3.5	※えび、かに	0.4	0.6
ホールコーン缶	12	14	うすくちしょうゆ	2	2.3	純正ごま油	0.2	0.24
ねぎ(冷凍)	2	2.4	三温糖	1	1.2	③さば生姜煮(津田商店)	40	50
生姜	1	1.2						
三温糖	1.7	2						
うすくちしょうゆ	2.1	2.5						
純正ごま油	0.25	0.3						
みず	1.2	1.5						
			②ロースハムスライス(短冊)			③さば生姜煮(津田商店)		
			豚ロース肉、乳蛋白、大豆蛋白、食塩、卵蛋白、ホウキエキス、 トレハロース、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、 増粘多糖類、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、保存料(ソルビン酸K)、 発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物(アレルギー表示:乳、卵、大豆、豚肉)※小麦			さば、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、 生姜、食塩、水(アレルギー表示:小麦、さば、大豆)		

※コンタミ・キャリア等由来

7月6日(木)				7月7日(金)				7月10日(月)			
コッペパン マカロニスープ 野菜とウインナーのソテー 黒豆きなこクリーム				白ごはん 七タ汁 きゅうりのゆかり和え 千草焼き 七タお星さまゼリー				減量青菜ごはん 焼豚ラーメン とりささみとチーズのサラダ 七タお星さまゼリー(中学校)			
①コッペパン				①魚そうめん				精白米			
鶏肉 もも 皮つき				鶏肉 もも 皮つき				①乾燥大根葉			
サラダ油				酒				②学・冷凍ラーメン(テーブルマーク)			
じゃがいも				たまねぎ				豚ももスライス			
たまねぎ				えのきたけ				③給食用焼豚カット(乳・卵不使用)			
蒸し白いんげん豆				にんじん				きくらげスライス			
県産カットチンゲン菜				①魚そうめん				たまねぎ			
シェルマカロニ				②(大冷)ミニ絹厚揚げ				にんじん			
チキンスープ【3日③参照】				カットほうれんそう				太もやし			
②洋風スープストック				オクラ				国産おろしにんにく			
うすくちしょうゆ				にぼしパック				3.6 生姜			
塩				うすくちしょうゆ				④上久豚清湯(豚骨スープ)			
こしょう				塩				0.1 0.12 中華用スープストック【3日④参照】			
③無塩せきウインナーカット				きゅうり				うすくちしょうゆ			
キャベツ				③ゆかり(S)				濃口醤油			
ミニブロッコリー				うすくちしょうゆ				塩			
にんじん				④千草焼き				こしょう			
サラダ油				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				純正ごま油			
塩				④千草焼き				キャベツ			
こしょう				鶏卵、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、植物油(大豆、なたね)、加工でん粉、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、酵母エキス、かつお節エキス、食塩、pH調整剤、クエン酸鉄Na、ナチュラルチーズ、しいたけ、発酵調味料、水 (アレルギー表示:卵、乳、小麦、鶏肉、大豆)				花そうみ(乾わかめ)			
うすくちしょうゆ				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				⑤とりささみチャンク			
④黒豆きなこクリーム				糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖、砂糖、果糖)、果汁(なつみかん、メロン)、デキストリン、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、酸味料、香料、加工デンプン、クチナシ色素、クエン酸鉄Na、乳化剤、ビタミンC、pH調整剤、セルロース、塩化マグネシウム(アレルギー表示:大豆)				⑥クッキングチーズ			
③無塩せきウインナーカット				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				サラダ油			
豚肉、食塩、砂糖、香辛料(白コショウ・カルワイ)(アレルギー表示:豚肉)				糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖、砂糖、果糖)、果汁(なつみかん、メロン)、デキストリン、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、酸味料、香料、加工デンプン、クチナシ色素、クエン酸鉄Na、乳化剤、ビタミンC、pH調整剤、セルロース、塩化マグネシウム(アレルギー表示:大豆)				三温糖			
④黒豆きなこクリーム				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				うすくちしょうゆ			
食用油脂(大豆、コーン、パーム、ごま、からし)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳又は乳製品を主要原料とする食品、食塩、乳化剤(アレルギー表示:乳、大豆、ごま)※落花生(ピーナッツ)、小麦、りんご、アーモンド				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				酢			
				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				すりごま			
				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				七タお星さま三色ゼリー(中学校)【7日⑤参照】			
				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				⑥クッキングチーズ			
				⑤七タお星さま三色ゼリー(鉄・Ca)				ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース、水(アレルギー表示:乳)			

7月11日(火)				7月12日(水)				7月13日(木)			
麦ごはん 夏野菜カレー フルーツカクテル				白ごはん 千切大根のみそ汁 あじの南蛮づけ				チーズパン 豚肉とズッキーニのトマト煮 カリフラワーのサラダ			
麦ごはん(精米・精麦)				精白米				①チーズパン			
豚ももスライス				千切り大根				サラダ油			
かぼちゃ(角切り)				じゃがいも				豚ももスライス			
たまねぎ				たまねぎ				赤ワイン			
にんじん				しめじ				国産おろしにんにく			
なす				きざみ揚げ(カット油揚げ)【5日①参照】				たまねぎ			
ゴーヤ				豆腐				にんじん			
ピーマン				ねぎ(冷凍)				じゃがいも			
①スペシャルカレーフレーク				にぼしパック				ズッキーニ(生)			
②とろける給食用カレーフレーク				すりみそ				②国産ミックスビーンズ			
③エブリイカレーフレーク				あじ切身(一口大)				パセリ			
④トマトケチャップ				でんぶん				チキンスープ【3日③参照】			
⑤ウスターソース				大豆白絞油缶				トマトダイス缶			
チキンスープ【3日③参照】				たまねぎ				トマトケチャップ【11日④参照】			
すりおろしりんご				カラーピーマンミックスIQF				ウスターソース【11日⑤参照】			
国産おろしにんにく				ピーマン				三温糖			
サラダ油				青まめ				塩			
甘みあっさりパインチビット				酢				こしょう			
甘みあっさりみかん				うすくちしょうゆ				③デーリー高千穂生クリーム48			
甘みあっさり黄桃ダイス				三温糖				ミニカリフラワー			
⑥アレンジダイスゼリー国産シャインマスカット(鉄・Ca)								きゅうり			
④トマトケチャップ								ローズハムスライス(短冊)【4日②参照】			
トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、たまねぎ、食塩、香辛料(アレルギー表示:ー)								④おいしい日向夏ドレッシング			
⑤ウスターソース								②国産ミックスビーンズ			
トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マツシユルム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物(アレルギー表示:ー)								大豆(黄大豆、青大豆)、いんげんまめ(手亡、金時)、食塩、水(アレルギー表示:大豆)			
⑥アレンジダイスゼリー国産シャインマスカット(鉄・Ca)								③デーリー高千穂生クリーム48生乳(アレルギー表示:乳)			
果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ぶどう果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンC、クチナシ色素(アレルギー表示:ー)※小麦、卵、乳								④おいしい日向夏ドレッシング			
								食用植物油(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆)(アレルギー表示:小麦、大豆)			

※コンタミ・キャリー等由来

7月14日(金)				7月18日(火)				7月19日(水)				7月20日(木)							
白ごはん キムチ汁 おろしハンバーグ 冷凍みかん				白ごはん 具たくさんみそ汁 キャベツとにんじんおかかあえ ブリフライ				白ごはん マーボーなす 海藻ナムル アセロラゼリー				減量ミルクパン スパゲティナポリタン えだまめとコーンのサラダ							
精白米	70	90		精白米	70	90		精白米	70	90		①ミルクパン	40	60					
豚ももスライス	10	12		たまねぎ	20	26		純正ごま油	1	1.2		カットスパゲティ	28	33					
①白菜キムチ	13	15		ほうれん草(カット)	8	10.5		なす	35	42		無塩せきウインナーカット【6日③参照】	20	24					
にんじん	15	18		だいこん	18	23.5		豚ひき肉	32	38		たまねぎ	41	49					
たまねぎ	25	30		かぼちゃ(角切り)	25	32.5		蒸し挽き割り大豆	5	6		にんじん	12	14					
もやし	25	30		しめじ	8	10		たまねぎ	30	36		ピーマン	6	7					
ごぼう(ささがき)	12	14		ごぼう(ささがき)	10	13		にんじん	25	30		しめじ	10	12					
ねぎ(冷凍)	3	3.5		豆腐	20	26		椎茸スライス(干)	0.8	1		国産おろしにんにく	0.3	0.35					
うすくちしょうゆ	4	5		きざみ揚げ(カット油揚げ)【5日①参照】	5	6.5		たけのこ缶	10	12		サラダ油	1	1.2					
酒	1	1.2		にぼしパック	3	3.6		①J国産大豆絹厚揚げ10(Ca・鉄・B1)【南給】	32	39		塩	0.1	0.12					
中華用スープストック【3日④参照】	0.2	0.25		すりみそ	10	12		にら	2.5	3		こしょう	0.02	0.03					
純正ごま油	0.3	0.4						②麻婆豆腐の素	4	5		トマトケチャップ【11日④参照】	28.5	34.2					
				キャベツ	30	36		三温糖	2	2.5		ウスターソース【11日⑤参照】	1.5	1.8					
②うす味ハンバーグ(国産鶏豚使用)(ボイル)	60	80		にんじん	5	6		濃口醤油	3	4									
だいこん	30	36		花かつおきざみ	1	1.2		でんぷん	2.2	2.6		②ノンオイルまぐろチャンク	10	12					
濃口醤油	5.2	6.3		三温糖	1	1.2						キャベツ	20	24					
みりん	1.5	1.8		うすくちしょうゆ	1.8	2		③海藻サラダ	1.2	1.4		きゅうり	25	30					
三温糖	2.4	2.9						太もやし	15	18		青まめ	6	7.3					
				①国産天然ブリフライ	50	50		きゅうり	30	36		ホールコーン缶	6	7.3					
冷凍みかん	80	80		大豆白絞油缶	5	5		とりささみチャンク【10日⑤参照】	12	14		③笑顔でランチドレッシング香りごま	7	8					
①白菜キムチ はくさい、食塩、調味料(にんにく、砂糖・異性化液糖、たんぱく加水分解物(大豆)、醸造酢、トマト、唐辛子、オニオン、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、パプリカ色素)、水 (アレルギー表示:大豆)				①国産天然ブリフライ ぶり、く衣>パン粉、小麦粉、食塩、増粘多糖類(グァーガム・キサンタンガム)、水(アレルギー表示:小麦) ※卵、乳成分、えび、大豆				酢				①ミルクパン 小麦粉、ショートニング、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト(アレルギー表示:小麦、乳)				②ノンオイルまぐろチャンク まぐろ、野菜スープ、食塩、調味エキス、調味料(アミノ酸等)(大豆)、増粘剤(アミノ酸等)(アレルギー表示:大豆)			
								三温糖											
								うすくちしょうゆ											
								純正ごま油											
								塩											
②うす味ハンバーグ(国産鶏豚使用)(ボイル) 鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白(大豆)、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白(大豆)、砂糖、ぶどう糖、トマトペースト、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、水(アレルギー表示:鶏肉、豚肉、大豆)				②麻婆豆腐の素 しょうゆ(小麦、大豆)、豆板醤(大豆)、しょうが、ぼたてエキス(小麦、大豆)、食塩、チキンエキス、にんにく、たんぱく加水分解物(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)、でん粉(とうもろこし)、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、水(アレルギー表示:小麦、大豆、鶏肉、豚肉)				④アセロラゼリー											
								③海藻サラダ わかめ、茎わかめ、赤かえでのり、糸寒天(アレルギー表示:一)				④アセロラゼリー アセロラ果汁、果糖ぶどう糖液糖、難消化性デキストリン、加工でん粉、酸味料(クエン酸三ナトリウム、クエン酸)、ゲル化剤[増粘多糖類(カラギナン等)]、クエン酸鉄Na、野菜色素(ムラサキイモ)、クチナシ色素、香料(フルーツフレーバー、プラムエッセンス)、カロチノイド色素(トウガラシ色素)、水(アレルギー表示:りんご) *りんごを含む原料…香料							
								40				40							
												③笑顔でランチドレッシング香りごま 食用植物油脂(なたね・ごま)、糖類(砂糖・水あめ)、しょうゆ(小麦、大豆)、醸造酢、いりごま、ねりごま、食塩、乳化剤、酵母エキスパウダー、増粘剤(キサンタンガム)、水(アレルギー表示:小麦、大豆、ごま)							

※コンタミ・キャリー等由来

8月28日(月)			8月29日(火)			8月30日(水)			8月31日(木)		
白ごはん とうがんのみそ汁 キャベツとにんじんのごま和え 鶏肉のバーベキューソース			麦ごはん ハヤシライス フルーツポンチ			白ごはん 大豆の磯煮 糸かまぼことごぼうの和え物			黒糖パン ミートボールスープ ジャーマンポテト		
精白米	70	90	麦ごはん(精米・精麦)	70	100	精白米	70	90	①黒糖パン	50	70
とうがん 果実、生	25	30	豚ももスライス	27	35	鶏肉 もも 皮つき	12	15.6	①黒糖パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖 (アレルギー表示:小麦、乳)	32	38.4
じゃがいも	15	18	たまねぎ	50	62	鶏肉 はねみ 皮なし	15	19.5	②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca	30	36
たまねぎ	18	21.6	にんじん	27	33	じゃがいも	23	30	たまねぎ	18	22
にんじん	15	18	ごぼう(ささがき)	15	18	①J国産大豆絹厚揚げ10(Ca・鉄・B1)【南給】	24	31.2	にんじん	15	18
①きざみ揚げ(カット油揚げ)	5	6	なす	15	20	スライスこんにやく	20	26	ミニブロッコリー	8	10
豆腐	20	24	グリーンピース 冷凍	6	7	にんじん	17	22	シエルマカロニ	8	10
葉ねぎ	3	3.6	①トマトケチャップ	15	19	冷凍大豆(煮大豆)	20	26	チキンスープ【29日⑥参照】	0.2	0.24
にぼしパック	3	3.6	②ウスターソース	1	1.5	②平天(さつまあげ)	12	15.6	③洋風スープストック	3	4
すりみそ	10	12	③Fハイルウ(フレク)	11.5	14.5	干ひじき	1.7	2.1	うすくちしょうゆ	0.2	0.24
キャベツ	30	36	④デミグラスソース	5	6	いんげん(ホール)	5	6.5	塩	0.2	0.24
にんじん	5	6	⑤ホワイトベース(レトルト)	10	12	サラダ油	0.5	0.6	こしょう	0.02	0.03
すりごま	0.4	0.48	⑥チキンスープ	2	2.5	三温糖	2.5	3	あらくだきポテト(じゃがいも)	38	44
三温糖	0.6	0.72	塩	8	10	みりん	1	1.2	④カットベーコン(乳・卵不使用)	12	14
うすくちしょうゆ	1.2	1.4	こしょう	0.1	0.12	濃口醤油	3	3.7	たまねぎ	20	25
鶏肉 もも 皮つき	60	80	サラダ油	0.04	0.05	うすくちしょうゆ	2	2.5	パセリ	0.8	1
生姜	0.6	0.72	④デミグラスソース	0.3	0.36	③スクール糸かまぼこ	10	12	塩	0.1	0.12
酒	0.6	0.72	ブラウルウ(小麦粉、ラード)、トマペースト、ソートオニオン(たまねぎ・大豆油)、チキンエキス、人参、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水 (アレルギー表示:小麦、鶏肉)	16	21	きゅうり	33	39	こしょう	0.01	0.02
三温糖	2.5	3	⑤ホワイトベース(レトルト)	17	21	ごぼう(ささがき)	20	24	無塩バター	1.5	1.8
濃口醤油	7	7.4	⑥チキンスープ	17	21	④おいしい和風ドレッシング	7.5	9.7	②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca		
レモン汁(ポッカレモン)	1	1.2	⑦カットゼリー(はちみつレモン)	28	36	②平天(さつまあげ)			鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白(小麦)、でん粉(馬鈴薯)、炭酸カルシウム、酵母エキス、食塩、香辛料(ナツメグ、黒こしょう)、ピロリン酸第二鉄 (アレルギー表示:小麦、鶏肉、豚肉)		
にんにく	0.1	0.12	⑤ホワイトベース(レトルト)			魚肉(たら)、でん粉(甘しょ)、砂糖、みりん、食塩、植物油 (アレルギー表示:一)			③洋風スープストック		
すりおろしりんご	6	7.2	生クリーム、小麦粉、でん粉(とうもろこし)、全粉乳、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、チキンエキス、牛乳、ナチュラルチーズ、バター、食塩、砂糖、香辛料(ローレル)、水 (アレルギー表示:乳、小麦、鶏肉)			※えび、かに、卵白、小麦			食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)		
サラダ油	0.3	0.36	⑥チキンスープ			③スクール糸かまぼこ			④カットベーコン(乳・卵不使用)		
①きざみ揚げ(カット油揚げ)			鶏骨、酵母エキス、水 (アレルギー表示:鶏肉)			魚肉(たら)、魚介エキス(カツオブシ・コンブ)、でん粉、みりん、食塩、砂糖、酵母エキス、加工でん粉(タピオカ)、水 (アレルギー表示:一)			豚ばら肉、水あめ、砂糖、食塩、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、食品素材 (アレルギー表示:豚肉)		
丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)			⑦カットゼリー(はちみつレモン)			④おいしい和風ドレッシング					
			砂糖・ぶどう糖果糖液糖、レモン果汁(濃縮還元)、ぶどう糖、砂糖、水溶性植物繊維、はちみつ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、カロチノイド色素、水 (アレルギー表示:一)			食用植物油脂(大豆、なたね)、醸造酢(小麦)、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード(豚肉、りんご)、ホワイトペーパー、にんにく、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、りんご)					