

1月10日 (水)		1月11日 (木)		1月12日 (金)		1月15日 (月)			
白ごはん 雑煮 紅白なます いわし梅煮		減量黒糖パン ナポリタンスパゲティ コールスローサラダ		白ごはん いものこ汁 千切り大根の炒め煮		減量赤かぶ青菜ごはん カレーうどん ひじきとれんこんの和風和え			
米飯	①煮込み餅(白、紅)もち米粉、でん粉、トレハロース、こんにゃく粉、増粘剤(加工でん粉)、水、紅麴色素【紅のみ】(アレルギー表示:ー)	70	90	①減量黒糖パン	40	60	①黒糖パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖 (アレルギー表示:小麦、乳)		
鶏肉もも皮つき	10	13	カットスパゲティ	28	35	米飯	70	90	①香りごはん赤かぶ青菜 味付赤かぶ(赤かぶら漬、食塩、乳糖、梅酢、ぶどう糖)(乳)、食塩、麦芽糖、大根葉、ぶどう糖、オリゴ糖、塩蔵青じそ、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:乳)
鶏肉はね身皮なし	8	11	②無塩せきウインナーカット	20	25	鶏肉もも皮つき	8	11	①香りごはん赤かぶ青菜
酒	1	1.2	たまねぎ	35	42	鶏肉はね身皮なし	7	9	学・国内麦冷凍うどん
①煮込みもち	17.5	22	にんじん	15	19	椎茸スライス(干)	0.8	1	サラダ油
①煮込みもち(紅)	17.5	22	ピーマン	6	7	里いも(冷凍)	20	24	豚ももスライス
白菜	27	32	国内産マッシュルームスライス	9	11	①きざみ揚げ(カット油あげ)	5	6	たまねぎ
②かまぼこ(ピンク)	12	15	国産おろしにんにく	0.3	0.35	ささがきごぼう	10	12	にんじん
ささがきごぼう	13	15	サラダ油	1	1.2	だいこん	20	25	きざみ揚げ(カット油あげ)【12日①参照】
椎茸スライス(干)	0.5	0.6	塩	0.1	0.15	県産カットチンゲン菜	9	11	②Fカレールウ(フレーク)
白ねぎ	2.2	3.3	こしょう	0.02	0.03	煮干だし(片口いわし)	3	3.6	小麦粉、食用油脂(ラード・パーム油)
花かつお(袋入り不織布)	2.5	3	③トマトケチャップ	27.5	33	うすくちしょうゆ	5	6	(ロード・パーム油)
うすくちしょうゆ	5	6	④ウスターソース	1.5	1.8	酒	1	1.2	食塩、カレー粉、糖類(砂糖・ぶどう糖)
みりん	0.4	0.5	キャベツ	40	48	③和風カレールウ	1	1.2	オニオンパウダー(大豆)、ガーリックパウダー、トマトペースト、酵母エキス
塩	0.1	0.12	たまねぎ	8	9	④チキンスープ	1	1.2	小麦粉、食用油脂(ラード・パーム)、糖類(砂糖・ぶどう糖)、カレー粉、食塩、風味調味料(かつお粉末、ぶどう糖、食塩、こんぶ粉末、砂糖)、トマトペースト、オニオンパウダー(オニオン、脱脂大豆、ぶどう糖)、ガーリックパウダー、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、酵母エキスパウダー、カラメル色素 (アレルギー表示:小麦、大豆)
だいこん	25	30	⑤ノンオイルまぐろちゃんく	6	7	干ひじき	0.6	0.8	※ 乳、牛肉、鶏肉、豚肉
にんじん	7	8	ホールコーン缶	11	13	きゅうり	29	35	⑤おいしい和風ドレッシング 食用植物油(大豆、なたね)、醸造酢(小麦)、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード(豚肉、りんご)、ホワイトペッパー、にんにく、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、りんご)
水晶昆布(2-3mm×3cm)	0.4	0.5	⑥マヨネーズ	7	8	れんこん	20	24	
刻み生ゆず(冷凍)	0.4	0.5	三温糖	0.3	0.4	②さつまあげ(天ぷら)	10	12	
すりごま	0.6	0.7	うすくちしょうゆ	0.4	0.5	青豆(えだまめ)	10	12	
三温糖	2	2.4	塩	0.18	0.2	うすくちしょうゆ	3.8	4.5	
うすくちしょうゆ	2	2.4	こしょう	0.02	0.03	三温糖	1.7	2	
酢	1.6	1.9	レモン汁	0.8	1	みりん	0.7	0.85	
③いわし梅煮	40	50	④ウスターソース	0.8	1	①きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】 丸大豆、植物油(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)			
②かまぼこ(ピンク) 魚肉(タラ、イトヨリ)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、みりん、食塩、着色料(コチニール) (アレルギー表示:ー) ※えび、かに			トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マッシュルーム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖、ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物 (アレルギー表示:ー)			②さつまあげ(天ぷら) 魚肉(タラ)、でん粉(甘しょ)、砂糖、みりん、食塩、植物油 (アレルギー表示:ー) ※えび、かに、卵白、小麦			
③いわし梅煮 いわし、砂糖、しそ抽出液、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、梅肉、でん粉(馬鈴薯)、食塩、水 (アレルギー表示:小麦、大豆)			⑤ノンオイルまぐろちゃんく まぐろ、野菜スープ、食塩、調味エキス、調味料(アミノ酸等)(大豆)、増粘剤(アミノ酸等) (アレルギー表示:大豆)						
			⑥マヨネーズ 食用植物油(なたね・大豆)、卵黄、醸造酢(りんご)、食塩、香辛料(マスタード)、調味料(アミノ酸)、水 (アレルギー表示:卵、大豆、りんご)						

※コンタミ・キャリー等由来

1月22日 (月)		1月23日 (火)		1月24日 (水)		1月25日 (木)	
白ごはん ごぼうだんご汁 豚肉とキャベツの味噌炒め		白ごはん ワントンスープ ゆでブロッコリー 鶏のコロコロ揚げ チョコクレープ		白ごはん すき焼き マロニーとわかめのごま酢和え		バーガーパン ビーンズシチュー ゆでキャベツ チキン照り焼きハンバーグ	
米飯	70 90	米飯	70 90	米飯	70 90	①バーガーパン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	50 70
①たっぷりごぼう団子	20 24	①ウェーブワントン	6 8	サラダ油	1 1.2	サラダ油	0.3 0.4
②国産ミニ絹厚揚げ (Ca・鉄・繊維)南給	20 24	かまぼこ(ピンク)【10日②参照】	11 14	牛肉ももスライス	30 38	鶏肉もも皮つき	13 17
だいこん	24 30	たまねぎ	25 30	酒	1 1.2	鶏肉はね身皮なし	13 17
たまねぎ	20 24	①ウェーブワントン 小麦粉、食塩 (アレルギー表示:小麦)	20 24	たまねぎ	20 25	にんじん	20 25
えのきたけ	8 10	にんじん	12 15	にんじん	20 26	じゃがいも	30 36
みつば	2 2.5	しめじ	8 10	①(大冷)ミニ絹厚揚げ【給食会】 大豆、植物油 (なたね、大豆)、安定剤 (加工デンプン)、豆腐用凝固剤、酵素、水 (アレルギー表示:大豆)	30 37	たまねぎ	27 33
煮干だし(片口いわし)	3 3.6	椎茸スライス(干)	0.8 1	糸こんにゃく	20 25	かぶ	13 16
うすくちしょうゆ	5 6	ねぎ(冷凍)	3 3.6	椎茸スライス(干)	1 1.2	パセリ	0.8 1
酒	1 1.2	チキンスープ【15日④参照】	8 10	白菜	30 39	②国産ミックスビーンズ	12 15
サラダ油	1 1.3	中華用スープストック【17日②参照】	0.2 0.24	えのきたけ	12 15	③クリームポタージュ	8 10
豚ももスライス	36 45	うすくちしょうゆ	4 4.8	白ねぎ	6 8	④ホワイトベース(レトルト)	18 21
酒	1 1.2	塩	0.25 0.3	三温糖	3 3.9	牛乳	20 24
キャベツ	20 24	こしょう	0.02 0.03	こいくちしょうゆ	6.4 8.1	チキンスープ【15日④参照】	10 12
太もやし	25 31	②青じそドレッシング ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料(とうがらし)、調味料(アミノ酸)、香料、水 (アレルギー表示:小麦、大豆)	0.02 0.03	②カットマロニー	5 6	塩	0.3 0.4
にんじん	20 25	ミニブロッコリー	35 42	きゅうり	30 36	こしょう	0.02 0.03
エリンギ	8 10	②青じそドレッシング	2.6 3	ハオイルまぐろチャック【11日⑤参照】	11 13	キャベツ	35 43
三温糖	1 1.2	鶏肉もも皮つき	28 35	花そうみ(乾わかめ)	0.6 0.7	⑤国産鶏のてりやきパティ48	48 0
うすくちしょうゆ	0.5 0.6	鶏肉はね身皮なし	28 35	三温糖	1 1.2	⑤国産鶏のてりやきパティ60	0 60
すりみそ	3.5 4.2	塩	0.24 0.29	うすくちしょうゆ	3 3.6	④ホワイトベース(レトルト)	
いりごま	1 1.2	こしょう	0.03 0.04	酢	3 3.6	生クリーム、小麦粉、でん粉(とうもろこし)、全粉乳、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、チキンエキス、牛乳、ナチュラルチーズ、バター、食塩、砂糖、香辛料(ローレル)、水 (アレルギー表示:乳、小麦、鶏肉) ※えび、かに、卵、落花生	
でんぷん	1 1.2	国産おろしにんにく	0.35 0.45	純正ごま油	1 1.2	⑤国産鶏のてりやきパティ 鶏肉、ソテーオニオン、玉ねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白(大豆)、発酵調味料、しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、りんご、粒状植物性たん白(大豆)、果糖ブドウ糖果糖液糖、香辛料(黒こしょう、コロン、パプリカ、オールスパイス、ショウガ、ニンニク)、加工でん粉、水あめ、食塩、増粘剤(加工でん粉)、揚げ油(パーム)、水 (アレルギー表示:小麦、大豆、鶏肉、りんご) ※乳成分、卵	
①たっぷりごぼう団子		酒	1 1.2	すりごま	1 1.2		
魚肉(タラ)、ごぼう、澱粉(馬鈴薯)、豚脂、砂糖、醤油(小麦、大豆)、食塩、トレハロース (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉) ※えび、かに、卵、乳、鶏肉、いか、牛肉、さけ、やまいも、ゼラチン、りんご		うすくちしょうゆ	1 1.3	②カットマロニー			
②国産ミニ絹厚揚げ (Ca・鉄・繊維)南給		小麦粉	2 2.4	じゃがいも澱粉、コーンスターチ、増粘剤、増粘多糖類 (アレルギー表示:一)			
豆乳、でん粉(コーン)、難消化性デキストリン、デキストリン、ぶどう糖、揚げ油{植物油(菜種)}、リン酸カルシウム、豆腐用凝固剤、酸化防止剤(ビタミンC)、ピロリン酸第二鉄、水 (アレルギー表示:大豆)		でんぷん	5 6				
		大豆白絞油缶	6 8				
		③フレンズクレープ(チョコ)	30 30				
		③フレンズクレープ(チョコ)					
		豆乳、加工油脂(ヤシ、菜種)、麦芽糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、植物油(米、大豆)、米粉、水あめ、砂糖、ココアパウダー、大豆粉、小麦不使用しょうゆ、加工デンプン、トレハロース、増粘剤(カードラン)、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチノイド)、メタリン酸Na、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、水 (アレルギー表示:大豆)					

※コンタミ・キャリア等由来

