

5月1日 (水)		5月2日 (木)		5月7日 (火)		5月8日 (水)									
白ごはん 魚そうめんのすまし汁 セルフ五目寿司 こどもの日ゼリー		コッペパン かぼちゃポタージュ ハムのマリネ		白ごはん 高野豆腐の卵とじ マロニーとわかめのごま酢和え		減量白ごはん 山菜うどん ゆでキャベツ いわし甘露煮									
米飯	①魚そうめん 魚肉(イトヨリ)、でん粉(とうもろこし)、砂糖、食塩、水あめ、みりん、植物油脂(ベニバナ)、水 (アレルギー表示:ー)	70	90	①コッペパン	①コッペパン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	50	70	米飯		70	90	米飯		60	80
豆腐		23	29	無塩バター		2	2.4	サラダ油	①和風だし 砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:ー)	1	1.3	学・国内麦冷凍うどん		56	69
たまねぎ		26	32	鶏肉もも皮つき		8	10	鶏肉もも皮つき		14	21	鶏肉もも皮つき		12	15
にんじん		15	19	たまねぎ		38	46	鶏肉はね身皮なし		10	13	鶏肉はね身皮なし		7	9
①魚そうめん		17.5	22.5	かぼちゃ(生)		26	32	酒		1	1.2	かまぼこ(ピンク)【1日③参照】		8.5	11
えのきたけ		10	12	にんじん		15	18	たまねぎ		31	39	きざみ揚げ(カット油あげ)【1日②参照】		4.5	6.5
花そうみ(乾わかめ)		0.3	0.4	②国産ミックスビーンズ		11.5	14	にんじん		23	29	①国産山菜ミックス水煮		16	20
みつば		3	3.6	パセリ		0.5	0.6	椎茸スライス(干)		1	1.2	にんじん		10	12
カットだし昆布(袋入り)	②きざみ揚げ(カット油あげ)	2	2.5	③ヘルシーファームパンプキンポタージュ	②国産ミックスビーンズ 大豆(黄大豆、青大豆)、いんげんまめ(手亡、金時)、食塩、水 (アレルギー表示:大豆)	15	18	たけのこ缶		15	19	椎茸スライス(干)		1	1.2
花かつお(袋入り不織布)		1	1.2	牛乳(調理)		20	24	凍り豆腐		6	7.6	ねぎ(冷凍)		2.5	3
うすくちしょうゆ		5	6	④デーリィ高千穂生クリーム48		5	6	かまぼこ(ピンク)【1日③参照】		9	11.5	煮干だし(片口いわし)		3	3.6
酒		1	1.2	⑤チキンスープ		6	7	カットほうれん草		10	12	こいくちしょうゆ		0.8	1
塩		0.1	0.12	⑥ローズハムスライス(短冊)		12	15	液卵		29	37	うすくちしょうゆ		5.2	6.2
サラダ油		0.6	0.75	きゅうり	③パンプキンポタージュ パンプキンパウダー、小麦粉、砂糖、食用精製加工油脂(ヤシ)、乳製品(脱脂粉乳、全粉乳)、食物繊維(難消化性デキストリン)、粉末加工油脂(大豆)、食塩、果糖、デキストリン、たん白加水分解物(豚肉、鶏肉)、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、チキンパウダー、ミルポパウダー(豚肉、鶏肉)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、乳等を主要原料とする食品、白菜エキスパウダー、香辛料、トマトエキスパウダー、チキンエキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、香料 (アレルギー表示:小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉)	36	44	三温糖		1.6	1.9	みりん		1.4	1.5
鶏肉もも皮つき		20	27	たまねぎ		6	7	みりん		0.9	1	塩		0.08	0.1
椎茸スライス(干)		1	1.2	ホールコーン缶		12	15	うすくちしょうゆ		5.4	6.5				
②きざみ揚げ(カット油あげ)		2	2.6	サラダ油		2	2.4	塩		0.1	0.12	キャベツ		36	43
ささがきごぼう	③かまぼこ(ピンク)	19	24	酢		2	2.4	①和風だしの素		0.2	0.24	②おいしい和風ドレッシング		3	4
③かまぼこ(ピンク)		11.5	14.5	三温糖		0.5	0.6	②カットマロニー		5	6	③いわし甘露煮		40	50
青まめ(枝豆むきみ)	魚肉(タラ、イトヨリ)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、みりん、食塩、着色料(コチニール) (アレルギー表示:ー)	11	13.2	塩		0.3	0.36	きゅうり		32	38	①国産山菜ミックス水煮 塩蔵わらび、えのきたけ、塩蔵たけのこ、食塩、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、水 (アレルギー表示:ー)	②おいしい和風ドレッシング 食用植物油脂(大豆、なたね)、醸造酢(小麦)、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード(豚肉、りんご)、ホワイトペッパー、にんにく、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、りんご)		
いりごま		1	1.2	こしょう		0.02	0.02	③ノンオイルまぐろチャック		10	13	※小麦、乳、えび、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、さば、りんご			
うすくちしょうゆ		3	3.6	レモン汁		1	1.2	花そうみ(乾わかめ)		0.7	0.9	③いわし甘露煮 いわし、砂糖、しょうゆ、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、グラニュー糖、糖蜜、食塩、水 (アレルギー表示:小麦、大豆)			
酢		6	7.2	④デーリィ高千穂生クリーム48 生乳 (アレルギー表示:乳)		3.5	4.2	三温糖		1	1.2				
三温糖		3.5	4.2			0.2	0.24	うすくちしょうゆ		3	3.6				
塩		0.2	0.24	⑤チキンスープ 鶏骨、酵母エキス (アレルギー表示:鶏肉)		1	1.3	酢		3	3.6				
④こどもの日デザート		38	38			1	1.3	純正ごま油		1	1.3				
④こどもの日デザート 砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、りんご果汁、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、レモン果汁、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、炭酸Ca、ビタミンC、香料、クエン酸鉄Na、着色料(クチナシ、カロチノイド)、ピロリン酸第二鉄、水 (アレルギー表示:大豆、りんご)				⑥ローズハムスライス 豚ロース肉、乳蛋白、大豆蛋白、食塩、卵蛋白、ホークエキス、トハラロス、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物 (アレルギー表示:乳、卵、大豆、豚肉) ※小麦				すりごま		1	1.3				
								②カットマロニー じゃがいも澱粉、コーンスターチ、増粘剤、増粘多糖類 (アレルギー表示:ー)							
								③ノンオイルまぐろチャック まぐろ、野菜スープ、食塩、調味エキス、調味料(アミノ酸等)(大豆)、増粘剤(アミノ酸等) (アレルギー表示:大豆)							

※コンタミ・キャリー等由来

5月9日(木)			5月10日(金)			5月13日(月)			5月14日(火)		
マヨネーズパン ポークビーンズ ひじきサラダ			白ごはん ワンタンスープ たたききゅうり 春巻き			白ごはん さつま汁 キムタクごはんの具			白ごはん かきたま汁 ほうれん草とささみの和えもの あじフライ		
①マヨネーズパン	①マヨネーズパン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、マヨネーズ(卵、大豆、りんご) (アレルギー表示:小麦、乳、卵、大豆、りんご)	50 70	米飯	①ウェーブワンタン 小麦粉、食塩 (アレルギー表示:小麦)	70 90	米飯		70 90	米飯		70 90
サラダ油		0.6 0.8	①ウェーブワンタン		6 8	鶏肉もも皮つき	12 16	たまねぎ		22 27	
赤ワイン		1 1.2	豚ももスライス		14 22	だいこん	20 24	にんじん		19 23	
豚ももスライス		25 30	たまねぎ		25 30	スライスこんにゃく	10 13	えのきたけ		10 12	
冷凍大豆(煮大豆)		25 30	太もやし		17 21	豆腐	20 25	豆腐		22 27	
じゃがいも		35 42	にんじん		14 17	ささがきごぼう	8 11	かまぼこ(ピンク)【1日③参照】		12 15	
にんじん		15 20	県産カットチンゲン菜		8 10	にんじん	13 16	ねぎ(冷凍)		3 3.6	
たまねぎ		30 38	チキンスープ【2日⑤参照】		8 10	きざみ揚げ(カット油あげ)【1日②参照】	4 5.5	煮干だし(片口いわし)		5 6	
エリンギ		9 12	②中華用スープストック	②中華用スープストック	0.2 0.24	さつまいも(ダイス)	20 24	うすくちしょうゆ		5 6	
パセリ	②トマトケチャップ トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖、果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料 (アレルギー表示:—)	0.8 1	うすくちしょうゆ	食塩、チキンパウダー(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)、鶏脂(大豆)、粉末醤油(小麦、大豆)、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物(ゼラチン)、野菜エキス(大豆)、ごま油、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、カラメル色素 (アレルギー表示:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)※卵	4 4.8	ねぎ(冷凍)	2.5 3	塩		0.1 0.12	
ダイストマト缶		6 7	塩		0.25 0.3	しょうが	1 1.2	でんぷん		0.9 1.1	
②トマトケチャップ		13 16	こしょう		0.02 0.03	煮干だし(片口いわし)	2.5 3	液卵		20 25	
③マイルドデミグラスソース		5 6	サラダ油		0.8 1	すりみそ	11 13				
④ウスターソース		1.5 2	きゅうり		37 46			カットほうれん草		10 13	
⑤シュレッドチーズ		2.5 3.2	うすくちしょうゆ		1 1.2	①白菜キムチ	13 17	太もやし		25 30	
デーリィ高千穂生クリーム48【2日④参照】		2 2.4	酢		0.8 1	②山川きざみ漬	11 14	とりささみチャンク【9日⑥参照】		5 8	
塩	③マイルドデミグラスソース ブラウンウ(小麦粉、レード)、トマトペースト、ソテードオニオン(たまねぎ・大豆油)、チキンエキス、人参、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水 (アレルギー表示:小麦、鶏肉)※えび、かに、卵、乳成分、落花生	0.15 0.2	塩		0.16 0.19	太もやし	35 45	こいくちしょうゆ		1.9 2.6	
こしょう		0.02 0.03	純正ごま油		0.48 0.57	にら	3 3.6				
チキンスープ【2日⑤参照】		5 6	国産おろしにんにく		0.1 0.12	こいくちしょうゆ	2 2.4	①あじフライ		40 50	
干ひじき		0.5 0.6				純正ごま油	1 1.3	大豆白絞油缶		5 6	
ミニカリフラワー		20 24	③春巻Fe(米粉入り)	③春巻Fe(米粉入り) 豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、植物油脂(大豆)、豚脂、しょうゆ(小麦、大豆)、小麦粉、ショートニング(大豆)、はるさめ、でん粉、しょうがペースト、ポークブイオン、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、乾燥しいたけ、たん白加水分解物(小麦)、香辛料、皮{小麦粉、植物油脂(大豆)、米粉、粉あめ、ショートニング(大豆)、食塩、ソルビトール、乳化剤、クエン酸鉄Na、増粘剤(キサンタンガム)、水} (アレルギー表示:小麦、豚肉、大豆)	35 50						
きゅうり		23 28	大豆白絞油缶		4 5.8						
ホールコーン缶		8 10				①白菜キムチ はくさい、食塩、調味料(にんにく、砂糖・異性化液糖、たんぱく加水分解物(大豆)、醸造酢、トマト、唐辛子、オニオン、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、パプリカ色素)、水 (アレルギー表示:大豆)					
⑥とりささみチャンク		9 13				②山川きざみ漬 干しだいこん、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、アミノ酸液、食塩、醸造酢、発酵調味料、香辛料(唐辛子)、たん白加水分解物、水 (アレルギー表示:小麦、大豆)					
うすくちしょうゆ		2 2.4									
三温糖		1 1.2									
酢		3 3.64									
④ウスターソース	⑤シュレッドチーズ ナチュラルチーズ(生乳・食塩)、セルロース (アレルギー表示:乳)										
トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マッシュルーム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物 (アレルギー表示:—)											
	⑥とりささみチャンク 鶏肉(ささみ)、食塩、醸造酢、砂糖、寒天、オニオンパウダー、香辛料(こしょう)、pH調整剤、水 (アレルギー表示:鶏肉)										

※コンタミ・キャリー等由来

5月15日(水)		5月16日(木)		5月17日(金)		5月20日(月)	
白ごはん 春雨スープ チンジャオロース		減量コッペパン ミートソーススパゲティ 大根とツナのサラダ		ゆかりごはん 五目豆 ごまじゃこ和え		減量わかめご飯 ちゃんぽん とりささみと野菜のサラダ	
米飯	70 90	コッペパン【2日①参照】	40 60	米飯	70 90	米飯	60 80
①緑豆春雨 緑豆でんぷん (アレルギー表示:ー)				①ゆかり 塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、 砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料 (アレルギー表示:ー)	1.4 1.8	①ヘルシーファームわかめご飯の素	2.2 3
①緑豆春雨(カット)	6 7.5	カットスパゲティ	28 34				
②スクール系かまぼこ	8.5 11	豚ミンチ	30 38	サラダ油	0.5 0.7	②麺始めチャンポン麺	46 58
③国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維)南給	19 24	にんじん	17 22	鶏肉もも皮つき	15 18	豚ももスライス	25 32
しめじ	8 10	たまねぎ	30 36	鶏肉はね身皮なし	7 10	サラダ油	1.2 1.5
たまねぎ	27 34	国内産マッシュルームスライス	8 10	酒	1 1.2	かまぼこ(ピンク)【1日③参照】	12 16
太もやし	16 20	アスパラガススライス	4.5 5.5	じゃがいも	38 46	たまねぎ	27 33
ねぎ(冷凍)	3 3.6	サラダ油	1 1.2	冷凍大豆(煮大豆)	23 28	太もやし	24 30
チキンスープ【2日⑤参照】	10 12	トマトケチャップ【9日②参照】	18 20	三角こんにやく	20 25	きくらげスライス	0.7 0.9
中華用スープストック【10日②参照】	0.2 0.25	トマトピューレ	5 7	②さつまあげ(天ぷら)	10 13	ホールコーン缶	5 8
うすくちしょうゆ	3.6 4.6	マイルドデミグラスソース【9日③参照】	6 7	乱切りごぼう	20 25	ねぎ(冷凍)	3 3.6
塩	0.2 0.24	ウスターソース【9日④参照】	2 2.3	にんじん	25 32	チキンスープ【2日⑤参照】	5 6
こしょう	0.03 0.04	国産おろしにんにく	0.3 0.4	野菜昆布五分角切	0.5 0.6	③上々豚清湯(豚骨スープ)	10 12
豚もも細切り	40 50	塩	0.3 0.35	青豆(えだまめ)	10 12	中華用スープストック【10日②参照】	0.3 0.4
純正ごま油	1.5 2	こしょう	0.02 0.03	三温糖	1.8 2.2	うすくちしょうゆ	5.2 6.2
たけのこ缶	20 25	赤ワイン	1.6 1.8	うすくちしょうゆ	3.2 3.8	こしょう	0.03 0.04
にんじん	20 25	ノオイルまぐろチャック【7日③参照】	10 12	こいくちしょうゆ	2 2.4	塩	0.25 0.3
しょうが	0.5 0.6	キャベツ	20 25	みりん	0.7 0.8	とりささみチャック【9日⑥参照】	10 14
うすくちしょうゆ	2 2.3	だいこん	39 47	キャベツ	27 33	きゅうり	25 31
こいくちしょうゆ	1 1.2	酢	2.6 3.1	きゅうり	31 38	キャベツ	26 32
三温糖	1 1.2	レモン汁	0.2 0.24	ローズハムスライス(短冊)【2日⑥参照】	6 8.5	にんじん	7 9
みりん	1 1.2	うすくちしょうゆ	1.2 1.44	③煮干しちりめん	3 3.6	④笑顔でランチドレッシング香りごま	9 11
④トウバンジャン	0.1 0.12	こしょう	0.03 0.04	酢	2.5 3	②麺始めチャンポン麺	
⑤オイスターソース(マルハ)	1.3 1.5	サラダ油	1.5 1.8	三温糖	2 2.4	小麦粉、小麦たん白、 かんすい、カロチノイド 色素、調整水(アレルギー表示:小麦)	
ピーマン	3 3.6	三温糖	0.3 0.36	うすくちしょうゆ	3 3.6	④笑顔でランチドレッシング 香りごま 食用植物油(なたね・ごま)、 糖類(砂糖・水あめ)、 たん白加水分解物(とうもろこし)、 醸造酢、いりごま、ねりごま、 食塩、酵母エキス、 乳化剤、酵母エキスパウダー、 増粘剤(キサンタンガム)、 香料、水 (アレルギー表示:ごま)	
冷凍カラーピーマンミックス	7 8.4			すりごま	1.4 1.7		
にんにくの芽	5 6			純正ごま油	0.1 0.13		
でんぷん	0.8 1			国産おろしにんにく	0.1 0.12		
④トウバンジャン 塩蔵唐辛子、そら豆加工品、 乾燥唐辛子、食塩、酒精、 酸化防止剤(ビタミンC) (アレルギー表示:ー)		⑤オイスターソース(マルハ) かきエキス、砂糖、魚醤(魚介類) (かたくちいわし)、デキストリン、 酵母エキス、麦芽エキス、 増粘剤(加工でん粉) (アレルギー表示:ー)		②さつまあげ(天ぷら) 魚肉(タラ)、でん粉(甘しょ)、 砂糖、みりん、食塩、 植物油 (アレルギー表示:ー) ※えび、かに、卵白、小麦		③煮干しちりめん ちりめん (アレルギー表示:ー) ※えび、かに、いか、さば	
						③上々豚清湯(豚骨スープ) 豚骨抽出エキス (アレルギー表示:豚肉)	

※コンタミ・キャリア等由来

5月21日 (火)			5月22日 (水)			5月23日 (木)			5月24日 (金)			
白ごはん 五目みそ汁 れんこんきんぴら			白ごはん わかめスープ ビビンバ 豆乳プリン			ミルクパン ラビオリスープ ゆでブロッコリー かぼちゃひき肉フライ			白ごはん 新じゃがのそぼろ煮 ハムと野菜のアーモンド和え			
米飯	70	90	米飯	70	90	①ミルクパン		50	70	米飯	70	90
かぼちゃ(生)短冊	20	25	かまぼこ(ピンク)【1日③参照】	9	12	②ラビオリ		15	19	じゃがいも	40	48
たまねぎ	21	26	たまねぎ	28	35	③カットベーコン	①ミルクパン 小麦粉、ショートニング、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	8	11	鶏ひき肉もも皮つき	13	16
だいこん	22	27	えのきたけ	8	10	じゃがいも		24	30	鶏ひき肉はね身皮なし	15	19
えのきたけ	8	10	花そうみ(乾わかめ)	0.5	0.6	たまねぎ		24	29	たまねぎ	24	29
花そうみ(乾わかめ)	0.3	0.4	にんじん	18	22	にんじん		13	16	にんじん	20	24
きざみ揚げ(カット油あげ)【1日②参照】	5.5	8	①冷凍ミニ絹厚揚げ(給食会)	23	29	蒸し白いんげん豆		8	10	椎茸スライス(干)	0.8	1
豆腐	20	24	ねぎ(冷凍)	2.5	3	ホールコーン缶		4	5	たけのこ缶	12	15
ねぎ(冷凍)	3	3.6	チキンスープ【2日⑤参照】	8	10	しめじ		8	10	スライスこんにゃく	15	19
煮干だし(片口いわし)	3	3.5	中華用スープストック【10日②参照】	0.4	0.5	パセリ		0.8	1	①国産大豆絹厚揚げ10(Ca・Fe・B1)	28	34
すりみそ	11	13	うすくちしょうゆ	3.5	4	チキンスープ【2日⑤参照】		5	6	グリーンピース	8	10
純正ごま油	1	1.2	塩	0.18	0.22	④スープストック(洋風)		0.2	0.26	サラダ油	0.8	1
豚ももスライス	30	39	酒	1	1.2	塩		0.2	0.24	うすくちしょうゆ	2.7	3.2
れんこん(薄切り)	20	24	②錦糸玉子(フュージョン)	30	38	こしょう		0.02	0.03	こいくちしょうゆ	3.7	4.5
にんじん	15	18	鶏卵、砂糖、食塩、マルチオール、かつおだし、昆布だし、加工デンプン、食品素材(水あめ、魚介エキス:カタクチイワシ)、食用油(大豆、菜種)、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、リゾチーム、水 (アレルギー表示:卵、大豆)	0.5	0.6	うすくちしょうゆ		3.5	4	三温糖	2.3	2.8
青まめ(枝豆むきみ)	8	10	国産おろしにんにく	0.3	0.4	ミニブロッコリー		35	42	みりん	1	1.2
突きこんにゃく	13	16	三温糖	1.4	1.7	⑤笑顔でランチドレッシングイタリアン		3	3.5	塩	0.1	0.12
いりごま	1	1.3	こいくちしょうゆ	5	6	⑥国産かぼちゃ挽肉フライ		40	60	でんぷん	1	1.5
三温糖	2	2.4	酒	1	1.2	大豆白絞油缶		4.5	7	キャベツ	24	31
こいくちしょうゆ	4.5	5.5	純正ごま油	13	16	④スープストック(洋風)	⑤笑顔でランチドレッシングイタリアン 植物油(なたね)、砂糖、醸造酢、食塩、発酵調味料、玉ねぎ、香味食用油、酵母エキスパウダー、香辛料(にんにく、バジル、黒こしょう、セロリ)、酸味料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、トマト、水 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)	4.5	7	ローズハムスライス(短冊)【2日⑥参照】	10	14
みりん	1	1.2	カットほうれん草	12	18	⑤国産かぼちゃひき肉フライ			40	60	アーモンドダイス	1.9
①七味唐がらし	0.01	0.02	②錦糸玉子(フュージョン)	30	37	かぼちゃ、たまねぎ、豚肉、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、豚脂、粒状植物性たん白(大豆)、つなぎ(でん粉、パン粉)、発酵調味料、小麦グルテン酵素分解物、ウスターソース(大豆・りんご)、香辛料、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、植物油、デキストリン)、水、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、着色料 (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、りんご) ※えび、かに、卵、乳		40	60	アーモンド(粉末)	1	1.2
①七味唐がらし 唐辛子、陳皮、胡麻、山椒、青のり、ケシの実、しょうが (アレルギー表示:ごま) ※えび、かに			太もやし	12	15	⑤笑顔でランチドレッシングイタリアン		3	3.5	うすくちしょうゆ	2.8	3.2
			しめじ	1.5	1.7	⑥国産かぼちゃ挽肉フライ		40	60	三温糖	1.2	1.5
			いりごま	0.1	0.13	④スープストック(洋風)		4.5	7	①国産大豆絹厚揚げ10(Ca・Fe・ビタミンB1)【南給】 大豆、植物油(なたね、大豆)、安定剤(加工でん粉、グァーガム)、焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、酵素、ピロリン酸第二鉄、チアミン塩酸塩、水 (アレルギー表示:大豆)		
			トウバンジャン【15日④参照】	0.1	0.13	食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)		4.5	7			
			③ミニデザート(豆乳プリン)	30	30	⑤笑顔でランチドレッシングイタリアン		3	3.5			
			③ミニデザート(豆乳プリン) 水あめ、砂糖、豆乳、粉末油脂(パーム)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、デキストリン、食塩、ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、貝カルシウム、香料、ピロリン酸第二鉄、水 (アレルギー表示:大豆)			⑥国産かぼちゃ挽肉フライ		40	60			

5月27日(月)		5月28日(火)		5月29日(水)		5月30日(木)		5月31日(金)	
白ごはん 具だくさんみそ汁 かつおの香り揚げ		白ごはん ごぼうだんご汁 豚肉と野菜の生姜炒め		麦ごはん チキンカレー フルーツポンチ		黒糖パン チーズスープ キャベツとブロッコリーのソテー		白ごはん きのこ汁 もやしのレモン和え おろしハンバーグ	
米飯	70 90	米飯	70 90	麦ごはん(10%麦混入)	70 100	①黒糖パン	50 70	米飯	70 90
たまねぎ	27 33	①たっぷりごぼう団子	22 28	サラダ油	1 1.3	鶏肉もも皮つき	14 18	鶏肉もも皮つき	11 15
じゃがいも	22 26	里いも(冷凍)	20 25	国産おろしにんにく	0.4 0.5	サラダ油	1 1.2	椎茸スライス(干)	1 1.2
だいこん	15 20	だいこん	22 28	鶏肉もも皮つき	14 18	白ワイン	0.8 1	えのきたけ	12 14
にんじん	15 20	えのきたけ	8 10	鶏肉はね身皮なし	14 18	じゃがいも	25 30	しめじ	10 12
花そうみ(乾わかめ)	0.3 0.4	豆腐	16 20	ひきわり大豆	5 6	にんじん	20 25	きざみ揚げ(カット油あげ)【1日②参照】	4 7
豆腐	20 25	きざみ揚げ(カット油あげ)【1日②参照】	5.5 7	たまねぎ	35 43	たまねぎ	20 25	にんじん	20 24
きざみ揚げ(カット油あげ)【1日②参照】	3 4	みつば	3 3.6	にんじん	25 30	パセリ	0.8 1	ささがきごぼう	14 18
ねぎ(冷凍)	2.5 3	煮干だし(片口いわし)	3 3.5	じゃがいも	42 53	液卵	20 25	豆腐	20 25
煮干だし(片口いわし)	3 3.6	うすくちしょうゆ	4.6 5.6	チキンスープ【2日⑤参照】	6 8	②ナチュラルカマンベールチーズパウダー	5 6.3	ねぎ(冷凍)	3 3.5
すりみそ	10 12			①スペシャルカレーフレーク	5 6	パン粉	2 2.5	煮干だし(片口いわし)	3 3.6
		サラダ油	1 1.2	②とろける給食用カレーフレークN	5 7	うすくちしょうゆ	0.6 0.7	うすくちしょうゆ	5 6
かつお角切	45 55	豚ももスライス	38 48	③エブリイカレーフレーク	4 6	塩	0.2 0.3	塩	0.1 0.12
でん粉	8 11	酒	1.2 1.5	トマトケチャップ【9日②参照】	3 3.5	こしょう	0.01 0.02	サラダ油	0.5 0.6
大豆白絞油缶	5 6	キャベツ	15 19	ウスターソース【9日④参照】	0.8 1	チキンスープ【2日⑤参照】	20 25		
たまねぎ	17 22	太もやし	15 18	すりおろしりんご	7.5 9			太もやし	35 42
青まめ(枝豆むきみ)	10 13	にんじん	15 19			③無塩せきウインナーカット	14 19	レモン汁	0.3 0.36
ホールコーン缶	10 12	エリンギ	8 10	甘みあっさりパインカット	16 20	サラダ油	1.5 1.8	うすくちしょうゆ	1 1.2
いりごま	1.5 1.8	たけのこ缶	9 11	甘みあっさりみかん	16 20	キャベツ	16 18		
酒	1.3 1.5	しょうが	1 1.2	甘みあっさり黄桃	16 20	ミニブロッコリー	17 22	①FMうす味ハンバーグ(国産鶏豚使用)	60 80
こいくちしょうゆ	3 3.6	こいくちしょうゆ	2 2.6	④カットゼリー(はちみつレモン)	30 39	ホールコーン缶	18 22	だいこん	30 36
レモン汁	1.5 1.8	うすくちしょうゆ	2 2.6	②とろける給食用カレーフレーク 小麦粉、植物油脂(パーム、なたね)、砂糖、でん粉(とうもろこし)、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー、カラメル色素(アレルギー表示:小麦)		塩	0.2 0.25	三温糖	2.4 2.9
三温糖	1.5 1.8	みりん	1 1.3	④カットゼリー(はちみつレモン) 砂糖・ぶどう糖、果糖液糖、レモン果汁、ぶどう糖、砂糖、水溶性食物繊維、はちみつ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸、鉄Na、カロチノイド色素、水(アレルギー表示:一)		こしょう	0.02 0.03	こいくちしょうゆ	5.2 6.3
純正ごま油	0.6 0.8	三温糖	0.5 0.6	③エブリイカレーフレーク 小麦粉、加工油脂(パーム)、砂糖、食塩、カレー粉、ぶどう糖、コンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素(アレルギー表示:小麦、大豆)		うすくちしょうゆ	0.5 0.6	みりん	1.5 1.8
		①たっぷりごぼう団子 魚肉(タラ)、ごぼう、澱粉(馬鈴薯)、豚脂、砂糖、醤油(小麦、大豆)、食塩、トレハロース(アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉) ※えび、かに、卵、乳、鶏肉、いか、牛肉、さけ、やまいも、ゼラチン、りんご				①黒糖パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖(アレルギー表示:小麦、乳)		①FMうす味ハンバーグ(国産鶏豚使用) 鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白(大豆)、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白(大豆)、砂糖、ぶどう糖、トマトペースト、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、水(アレルギー表示:鶏肉、豚肉、大豆)	
						②ナチュラルカマンベールチーズパウダー ナチュラルチーズ(アレルギー表示:乳)			
						③無塩せきウインナーカット 豚肉、食塩、砂糖、香辛料(白コショウ、カルワイ)(アレルギー表示:豚肉)			