

8月27日 (火)		8月28日 (水)		8月29日 (木)		8月30日 (金)			
麦ごはん ハヤシライス フルーツポンチ		白ごはん さつま芋のみそ汁 豚肉と野菜の甘辛炒め		減量コッペパン ジャージャーめん ひじきとチーズのサラダ		白ごはん かきたま汁 千切り大根の酢の物 ホッケフライ			
麦ごはん(米・精麦) 70 100		米飯 70 90		①コッペパン 40 60		米飯 70 90			
豚ももスライス 27 35 たまねぎ 50 62 にんじん 24 30 ささがきごぼう 15 18 しめじ 15 20 グリンピース 6 7 ①トマトケチャップ 15 19 ②ウスターソース 1 1.5 ③Fハイシルウ(フレーク) 11.5 14.5 ④マイルドデミグラスソース 5 6 ⑤ホワイトベース(レトルト) 10 12 赤ワイン 2 2.5 ⑥チキンスープ 8 10 塩 0.1 0.12 こしょう 0.04 0.05 サラダ油 0.3 0.36 甘みあっさりパインカット 18 22 甘みあっさりみかん 16 20 甘みあっさり黄桃 16 20 ⑦アレンジダイスゼリー国産シャインマスカット(鉄・ca) 28 36		①トマトケチャップ トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料 (アレルギー表示:ー) ②ウスターソース トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マツシユルム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物 (アレルギー表示:ー) ③Fハイシルウ(フレーク) 小麦粉、食用油脂(ラード・パーム油)、食塩、糖類(砂糖・ぶどう糖)、トマトペースト、オニオンパウダー(脱脂大豆・ぶどう糖)、ガーリックパウダー、香辛料(ペッパー・コーンパウダー・米粉・シナモン・ローレル)、酵母エキスパウダー、カラメル色素 (アレルギー表示:小麦、大豆) ※乳、牛肉、鶏肉、豚肉(ラード)		さつまいも 25 31 たまねぎ 20 25 にんじん 20 25 えのきたけ 8 10 ①国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維) 20 25 ねぎ(冷凍) 3 3.6 煮干だし(片口いわし) 3 3.6 すりみそ 10.5 12 サラダ油 1 1.2 豚ももスライス 38 48 酒 1.2 1.5 たまねぎ 30 36 ささがきごぼう 10 12 たけのこ缶 14 17.5 冷凍カレーピーマンミックス 8 10 しょうが 1 1.2 国産おろしにんにく 0.2 0.3 こいくちしょうゆ 4 4.8 みりん 2.5 3 三温糖 1.35 1.6 いりごま 1.4 1.8		①コッペパン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳) ②トウバンジャン 塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC) (アレルギー表示:ー) ③(テーオー)エブリィ甜麺醤 砂糖、みそ(大豆)、なたね油、しょうゆ(小麦・大豆)、大麦粉、食塩、水 (アレルギー表示:小麦、大豆) ④クッキングチーズ(4mmダイス) ナチュラルチーズ、乳酸化剤、セルロース、水 (アレルギー表示:乳)		①かまぼこ(ピンク) 12 15 ねぎ(冷凍) 3 3.6 煮干だし(片口いわし) 5 6 うすくちしょうゆ 5 6 塩 0.1 0.12 でんぷん 0.9 1.1 液卵 20 25 千切り大根 2.3 2.8 きゅうり 21 26 ②とりささみチャンク 4 5 酢 1.4 1.7 三温糖1kg 1 1.2 うすくちしょうゆ 1.5 1.8 塩 0.08 0.1 ③北海道産ホッケのフライ 50 50 大豆白絞油缶 6 6	
④マイルドデミグラスソース ブラウンウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテドオニオン(たまねぎ・大豆油)、チキンエキス、人参、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水 (アレルギー表示:小麦、鶏肉) ※えび、かに、卵、乳成分、落花生		⑤ホワイトベース(レトルト) 生クリーム、小麦粉、でん粉(とうもろこし)、全粉乳、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、チキンエキス、牛乳、ナチュラルチーズ、バター、食塩、砂糖、香辛料(ローレル)、水 (アレルギー表示:乳、小麦、鶏肉) ※えび、かに、卵、落花生		⑥チキンスープ 鶏骨、酵母エキス (アレルギー表示:鶏肉)		⑦アレンジダイスゼリー国産シャインマスカット(鉄・ca) 果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ぶどう果汁、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンC、クチナシ色素 (アレルギー表示:ー) ※小麦、卵、乳成分		③北海道産ホッケのフライ 魚肉(タラ、イトヨリ)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、みりん、食塩、着色料(コチニール) (アレルギー表示:ー) ※えび、かに ③北海道産ホッケのフライ ホッケのフライ、【衣】パン粉(小麦)、パン粉打ち粉、小麦粉、食塩、増粘多糖類、水 (アレルギー表示:小麦) ※卵、乳成分、えび	

※コンタミ・キャリア等由来