

12月2日 (月)		12月3日 (火)		12月4日 (水)		12月5日 (木)	
白ごはん ワンタンスープ 豚肉のプルコギ ①ウェーブワンタン 小麦粉、食塩 (アレルギー表示:小麦)		白ごはん 他人丼 白菜の塩昆布あえ 飴肥の味天		白ごはん 鶏肉のごまみそ煮 土佐酢和え		黒糖パン ボルシチ フルーツポンチ ①黒糖パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖 (アレルギー表示:小麦、乳)	
①ウェーブワンタン ②国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維) ③かまぼこ(ピンク) たまねぎ 太もやし えのきたけ ねぎ(冷凍) ④チキンスープ ⑤中華用スープストック うすくちしょうゆ 塩		米飯 豚ももスライス 酒 椎茸スライス(干) にんじん たまねぎ かまぼこ(ピンク)【2日③参照】 液卵 糸こんにゃく ねぎ(冷凍) サラダ油 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん でんぷん 白菜 きゅうり ①塩こんぶ(塩吹昆布) こいくちしょうゆ ②飴肥の味天 ①塩こんぶ 昆布、醤油(小麦、大豆)、食塩、醤油加工品(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ソルビトール等)、増粘多糖類 (アレルギー表示:小麦、大豆) ※乳 ②飴肥の味天 まあじ、スケソウダラ、とうふ、しょうゆ、発酵調味料、でん粉 (アレルギー表示:小麦、大豆)		米飯 鶏肉もも皮つき 鶏肉はね身皮なし 国産おろしにんにく サラダ油 里いも(冷凍) 2s 三角こんにゃく にんじん ①国産大豆絹厚揚げ10(Ca・Fe・B1) 乱切りごぼう たけのこ缶 青まめ(枝豆むきみ) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 すりみそ すりごま きゅうり たまねぎ ②オーシャンキングほぐし身 花かつお(きざみ) 酢 三温糖 うすくちしょうゆ 塩 ①国産大豆絹厚揚げ10(Ca・Fe・ビタミンB1)【南給】 大豆、植物油(なたね、大豆)、安定剤(加工でん粉、グァーガム)、焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、酵素、ピロリン酸第二鉄、チアミン塩酸塩、水 (アレルギー表示:大豆) ②オーシャンキングほぐし身 たら、ほき、食塩、砂糖、発酵調味料、でん粉、たん白加水分解物(かつおエキス)、植物油(エゴマ)、加工でん粉、着色料(紅麴)、水 (アレルギー表示:ー)		①黒糖パン ②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca ③トマトケチャップ トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料 (アレルギー表示:ー) ④マイルドデミグラスソース ⑤スープストック(洋風) ⑥デーリィ高千穂生クリーム48 塩 サラダ油 ⑦カットゼリー(山形県産ふじりんご) ⑤スープストック(洋風) 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵マトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキス、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン) ⑥デーリィ高千穂生クリーム48生乳 (アレルギー表示:乳) ⑦カットゼリー(山形県産ふじりんご) りんご果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、水溶性食物繊維、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、水 (アレルギー表示:りんご)	

※コンタミ・キャリー等由来

12月6日 (金)		12月9日 (月)		12月10日 (火)		12月11日 (水)	
白ごはん ほうとう ツナとブロッコリーの和え物 がね		白ごはん マーボー豆腐 バンサンスー		白ごはん 石狩汁 れんこんきんぴら		わかめご飯 キムチ汁 ツナサラダ 揚げギョーザ みかんクレープ	
米飯 70 90		米飯 70 90		米飯 70 90		米飯 70 90	
①ほうとう (九州産やせうま) 20 24		国産大豆絹厚揚げ10 (Ca・Fe・B1) 【4日①参照】 70 86		鮭角切り 20 25		①ヘルシーファームわかめご飯の素 1.8 2.3	
②きざみ揚げ(カット油あげ)(給食会) 4 5.5		豚ミンチ 30 38		しょうが 0.5 0.6		①ヘルシーファームわかめご飯の素 わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキス (アレルギー表示:ー)	
鶏肉もも皮つき 19 25	①ほうとう(九州産やせうま) 小麦粉、食塩、加工でん粉、水 (アレルギー表示:小麦)	たまねぎ 30 38	①オイスターソース(マルハ) 30 38	酒 1 1.2		②白菜キムチ 10 13	
かぼちゃ(生)短冊 24 30		にんじん 25 31	かきエキス、砂糖、魚醤(魚介類)(かたくちいわし)、デキストリン、酵母エキス、麦芽エキス、増粘剤(加工でん粉) (アレルギー表示:ー)	豆腐 18 22		豆腐 18 23	
白菜 14 17		椎茸スライス(干) 1 1.2		じゃがいも 20 25		白菜 15 20	②白菜キムチ はくさい、食塩、調味料(にんにく、砂糖・異性化液糖、たんぱく加水分解物(大豆)、醸造酢、トマト、唐辛子、オニオン、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、パプリカ色素)、水 (アレルギー表示:大豆)
だいこん 14 17		たけのこ缶 14 18		だいこん 20 25		にんじん 15 18	
椎茸スライス(干) 1 1.2		にら 2.5 3		白菜 15 19		たまねぎ 20 25	
白ねぎ 3 3.6		三温糖 1.3 1.6		しめじ 8 10		ささがきごぼう 8 10	
煮干だし(片口いわし) 3.5 4		赤みそ 3 3.8		白ねぎ 3 4		ねぎ(冷凍) 3 3.5	
すりみそ 10 12		こいくちしょうゆ 3.6 4.5	②(テーオー)エブリイ甜麵醬 0.7 0.9	煮干だし(片口いわし) 2.7 3.2		うすくちしょうゆ 4 5	
うすくちしょうゆ 1 1.2		①オイスターソース(マルハ) 0.1 0.13	砂糖、みそ(大豆)、なたね油、しょうゆ(小麦・大豆)、大麦粉、食塩、水 (アレルギー表示:小麦、大豆)	すりみそ 10.7 12.8		酒 1 1.2	
③ノオイルまぐろチャンク 5 8		②(テーオー)エブリイ甜麵醬 1 1.3		中華用スープストック【2日⑤参照】 0.2 0.25		純正ごま油 0.5 0.7	
ミニブロッコリー 30 38	③ノンオイルまぐろチャンク 4 6	③トウバンジャン 0.6 0.8		純正ごま油 0.8 1		純正ごま油 0.5 0.7	
④おいしい日向夏ドレッシング 3 3.5	まぐろ、野菜スープ、食塩調味エキス、調味料(アミノ酸等)(大豆)、増粘剤(アミノ酸等) (アレルギー表示:大豆)	でんぷん 2.2 2.7		豚ももスライス 30 38		ノオイルまぐろチャンク【6日③参照】 4 6	
⑤がね 50 50		サラダ油 0.6 0.8		れんこん(薄切り) 20 25		キャベツ 23 28	
大豆白絞油缶 5 5		④緑豆春雨 4 5		にんじん 16 20		青豆(えだまめ) 8 10	
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)		⑤ロースハムスライス(短冊) 9 11		青まめ(枝豆むきみ) 8 10		③具沢山ドレッシングオニオン スト、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:大豆、りんご)	
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6		きゅうり 39 48		突きこんにやく 13 16		④学校用ギョーザ 36 54	
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6		純正ごま油 0.6 0.8		いりごま 1 1.3		大豆白絞油缶 3.6 5.4	
⑤がね 50 50		うすくちしょうゆ 2.2 2.6		三温糖 2 2.4		⑤フレンズクレープ(みかん) 35 35	
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)		三温糖 1.3 1.7		こいくちしょうゆ 4.5 5.5			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6		酢 2.9 3.5		みりん 1 1.2			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6		塩 0.02 0.03		①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50		いりごま 1 1.3		①七味唐がらし 0.01 0.02			
さつまいも、ごぼう、小麦粉、人参、かぼちゃ、食塩、食用油脂、水、加工でん粉(タピオカ)、膨張剤(とうもろこし) (アレルギー表示:小麦、大豆)		③トウバンジャン 2.9 3.5		①七味唐がらし 0.01 0.02			
④緑豆春雨 4 6		塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC) (アレルギー表示:ー)		①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤ロースハムスライス【桐生】 9 11		④緑豆春雨 4 5		①七味唐がらし 0.01 0.02			
豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、たん白加水分解物、調味エキス、カゼインNa、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素 (アレルギー表示:卵、乳成分、大豆、豚肉)		⑤がね 50 50		①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)		さつまいも、ごぼう、小麦粉、人参、かぼちゃ、食塩、食用油脂、水、加工でん粉(タピオカ)、膨張剤(とうもろこし) (アレルギー表示:小麦、大豆)		①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6		※卵、乳成分、牛肉、鶏肉、豚肉、さば、ごま		①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6		④緑豆春雨 4 5		①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50		⑤ロースハムスライス【桐生】 9 11		①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)		豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、たん白加水分解物、調味エキス、カゼインNa、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素 (アレルギー表示:卵、乳成分、大豆、豚肉)		①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)		※小麦、牛肉、ごま、鶏肉、りんご、ゼラチン		①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
②きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示:大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			
③ノンオイルまぐろチャンク 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
④おいしい日向夏ドレッシング 4 6				①七味唐がらし 0.01 0.02			
⑤がね 50 50				①七味唐がらし 0.01 0.02			
食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆) (アレルギー表示:小麦、大豆)				①七味唐がらし 0.01 0.02			

12月12日 (木)		12月13日 (金)		12月16日 (月)		12月17日 (火)			
米粉パン 冬野菜のクリーム煮 ハムのマリネ		白ごはん 雪見団子汁 高菜そぼろ丼		白ごはん かきたま汁 揚げ魚のレモン風味		麦ごはん ビーフカレー カミカミサラダ			
①米粉パン	①米粉パン 米粉ミックス(米粉、粉末状小麦たん白、酵素)、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	50 70	米粉	70 90	米粉	70 90	麦ごはん(精米、精麦)	70 100	
鶏肉はね身皮なし		13 17	①白玉もち	24 31	たまねぎ	25 30	サラダ油	①スペシャルカレーフレーク 小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、カレー粉、パーム油、酵母エキス、香辛野菜(オニオン、ガーリック)、ポークエキス、カラメル色素 (アレルギー表示:小麦、豚肉) ※えび、かに、卵、乳成分	0.6 0.8
鶏肉もも皮つき		12 16	鶏肉もも皮つき	12 16	にんじん	17 21	国産おろしにんにく	0.4 0.5	
かぶ		18 22	だいこん	20 26	えのきたけ	10 12	牛肉ももスライス	31 39	
じゃがいも		30 38	えのきたけ	8 10	豆腐	18 23	たまねぎ	35 44	
にんじん		20 25	にんじん	13 16	かまぼこ(ピンク)【2日③参照】	10 13	にんじん	25 32	
国産白いんげん豆のペースト		10 13	ささがきごぼう	9 11	カットほうれん草	10 12	じゃがいも	42 54	
白菜		35 42	スライスこんにやく	8 10	煮干だし(片口いわし)	5 6	チキンスープ【2日④参照】	6 8	
パセリ		0.8 1	椎茸スライス(干)	1 1.2	うすくちしょうゆ	5 6	①スペシャルカレーフレーク1kg	②とろける給食用カレーフレーク	5 6
②ホワイトベース(レトルト)		17.5 22	こまつな 葉、生	5 6	塩	0.1 0.12	②とろける給食用カレーフレークN	小麦粉、植物油	4 6
③クリームポタージュ		8 10	煮干だし(片口いわし)	3 3.5	でんぷん	0.9 1.1	③エブリイカレーフレーク	脂(パーム、なたね)、砂糖、で	5 7
デイリィ高千穂生クリーム48【5日⑥参照】		6 7.5	うすくちしょうゆ	5 6	液卵	17 22	トマトケチャップ【5日③参照】	ん粉(とうもろこし)、食塩、カ	3 3.5
チキンスープ【2日④参照】		10 12	酒	1 1.3			④ウスターソース	レー粉、デキス	0.8 1
塩		0.2 0.25			たら角切	47 59	すりおろしりんご	7.5 9	
こしょう		0.02 0.03	②玉子そぼろ(フュージョン)	24 30	塩	0.35 0.42		⑤L&Mノンエッグハーフ	
牛乳		20 24	豚ミンチ	32 40	酒	1.2 1.4	ノオイルまぐろちゃん【6日③参照】	塩	0.1 0.15
サラダ油		0.5 0.7	サラダ油	0.6 0.8	でんぷん	5 6	きゅうり	0.02 0.03	
ローズハムスライス(短冊)【9日⑤参照】		12 15	酒	1 1.2	さつまいも(ダイス)	22 28	れんこん		
きゅうり		36 45	③県産高菜漬刻み	23 28	大豆白絞油缶	6 7.5	ホールコーン缶	10 12.5	
たまねぎ	②ホワイトベース(レトルト) 生クリーム、小麦粉、でん粉(とうもろこし)、全粉乳、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、チキンエキス、牛乳、ナチュラルチーズ、バター、食塩、砂糖、香辛料(ローレル)、水 (アレルギー表示:乳、小麦、鶏肉) ※えび、かに、卵、落花生	6 8	三温糖	1.5 1.8	青まめ(枝豆むきみ)	11.5 14	⑤L&Mノンエッグハーフ	15 19	
ホールコーン缶		12 15	こいくちしょうゆ	1.4 1.8	三温糖	2.3 2.8	塩	8 10	
サラダ油		2 2.4	みりん	1 1.2	こいくちしょうゆ	1.7 2.1	こしょう	9 11	
酢		2 2.4	いりごま	1.4 1.8	レモン汁	2 2.5		0.1 0.15	
三温糖		0.5 0.6	①白玉もち もち米粉、加工でん粉、水 (アレルギー表示:一)		水	1.5 1.8	③エブリイカレーフレーク 小麦粉、加工油脂(パーム)、砂糖、食塩、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素 (アレルギー表示:小麦、大豆)	0.02 0.03	
塩		0.3 0.36	②玉子そぼろ(フュージョン) 鶏卵、砂糖、還元水あめ、かつおだし、醸造酢、食塩、昆布だし、食用油脂(シリコーン)、加工デンプン、食品素材(水あめ、魚介エキス)、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、リゾチーム、水 (アレルギー表示:卵、小麦、大豆)						
こしょう		0.02 0.02	③県産高菜漬刻み 高菜、食塩、醸造酢、うこん粉、水 (アレルギー表示:一)				④ウスターソース トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マッシュルーム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物 (アレルギー表示:一)		
レモン汁		1 1.2					⑤L&Mノンエッグハーフ 食用植物油(なたね、コーン、パーム)、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白(大豆)、香辛料(からし)、酵母エキス、レモン果汁、こんにやく精粉、増粘多糖類、水 (アレルギー表示:大豆)		

※コンタミ・キャリー等由来

12月18日 (水)		12月19日 (木)		12月20日 (金)		12月23日 (月)									
減量青菜ご飯 焼き豚ラーメン えだまめサラダ		ホットドッグ用パン ラビオリスープ ゆでキャベツ ロングウィナー 一食ケチャップ		白ごはん かぼちゃのそぼろ煮 ひじきとチーズの和え物 おかかふりかけ		白ごはん 野菜スープ ブロッコリーとコーンのサラダ フライドチキン クリスマスケーキ									
米飯	①乾燥大根葉	60	80	①ホットドッグ用パン	50	70	米飯	70	90	米飯	70	90			
①乾燥大根葉	①乾燥大根葉 大根葉、ぶどう糖、食塩 (アレルギー表示:ー)	0.9	1.2	②ラビオリ	①ホットドッグ用パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	15	19	鶏ひき肉もも皮つき	31	40	①無塩せきバラベーコン短冊	9	11		
②麺始めチャンポン麺	②麺始めチャンポン麺 小麦粉、小麦たん白、かんすい、カロチノイド色素、調整水 (アレルギー表示:小麦)	46	56	鶏肉もも皮つき	12	16	かぼちゃ(生)	38	48	にんじん	①無塩せきバラベーコン短冊 豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス) (アレルギー表示:豚肉)	20	24		
豚ももスライス	23	30	じゃがいも	24	30	たまねぎ	20	25	たまねぎ	25	31	25	31		
③給食用焼豚カット(乳・卵不使用) (県産) きくらげスライス	13	16	たまねぎ	24	29	たまねぎ	20	25	たまねぎ	20	25	25	31		
たまねぎ	15	19	にんじん	13	16	スライスこんにゃく	16	20	スライスこんにゃく	16	20	22	27		
にんじん	15	18	蒸し白いんげん豆	8	10	にんじん	18	23	にんじん	18	23	0.8	1		
太もやし	20	25	ホールコーン缶	4	5	たけのこ缶	10	13	たけのこ缶	10	13	8	10		
国産おろしにんにく	0.3	0.4	しめじ	8	10	青まめ(枝豆むきみ)	12	15	青まめ(枝豆むきみ)	12	15	0.2	0.25		
しょうが	0.3	0.4	パセリ	0.8	1	サラダ油	0.6	0.8	①クッキングチーズ ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース、水 (アレルギー表示:乳)	0.6	0.8	うすくちしょうゆ	3.5	4.2	
④上々豚清湯(豚骨スープ)	10	12	チキンスープ【2日④参照】	5	6	うすくちしょうゆ	3.5	4.5	うすくちしょうゆ	3.5	4.5	②ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ 砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)	0.2	0.24	
中華用スープストック【2日⑤参照】	0.4	0.5	スープストック(洋風)【5日⑤参照】	0.2	0.26	こいくちしょうゆ	3.2	4.3	こいくちしょうゆ	3.2	4.3	こしょう	0.02	0.03	
うすくちしょうゆ	3	3.6	塩	0.2	0.24	みりん	1.5	1.9	みりん	1.5	1.9	ミニブロッコリー	29	36	
こいくちしょうゆ	2	2.4	こしょう	0.02	0.03	三温糖	2	2.5	三温糖	2	2.5	ホールコーン缶	6	7.5	
塩	0.2	0.25	うすくちしょうゆ	3.5	4	しょうが	0.5	0.6	しょうが	0.5	0.6	②ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ	3	3.6	
こしょう	0.03	0.04	サラダ油	0.3	0.4	干ひじき	1	1.2	干ひじき	1	1.2	③宮崎県産S和風フライドチキン	50	60	
純正ごま油	0.6	0.8	キャベツ	34	42	ミニカリフラワー	22	27	ミニカリフラワー	22	27	大豆白絞油缶	5	6	
⑤とりささみチャンク	③給食用焼豚カット (乳・卵不使用) 豚もも肉、砂糖、水あめ、しょうゆ、食塩、酵母エキス、L-グルタミン酸Na、カラメル色素、L-アスコルビン酸Na、香辛料抽出物、水 (アレルギー表示:豚肉、大豆、小麦)※乳、卵	10	13	③無塩せきフランクロング	30	40	きゅうり	30	36	きゅうり	30	36	④お米deクリスマスいちごケーキ	28	28
ミニブロッコリー	20	24	④トマトケチャップミニパック	8	8	①クッキングチーズ(4mmダイス)	6	7.5	①クッキングチーズ(4mmダイス)	6	7.5	③宮崎県産S和風フライドチキン	50	60	
キャベツ	25	32	②ラビオリ (皮)小麦粉、食塩、水(具)鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、豚脂、酵母エキス、ポークエキス、食塩、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、安定剤(加工デンプン) (アレルギー表示:小麦、豚肉、鶏肉、大豆)	8	8	うすくちしょうゆ	2	2.4	うすくちしょうゆ	2	2.4	④お米deクリスマスいちごケーキ 豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、いちごピューレー(いちご、砂糖)、水あめ、いちご果汁、砂糖・ぶどう糖、糖液糖、大豆粉、植物油、清涼飲料水、粉砂糖、水、加工デンプン、トレハロース、増粘剤(カードラン、アルギン酸エステル)、乳化剤、炭酸Ca、膨張剤、セルロース、ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、ビタミンC、安定剤(増粘多糖類)、ピロリン酸第二鉄、酸味料、紅麴色素、香料、メタリン酸Na使用 (アレルギー表示:大豆)	28	28	
青豆(えだまめ)	12	15	③無塩せきフランクロング	34	42	三温糖1kg	1	1.2	三温糖1kg	1	1.2	③宮崎県産S和風フライドチキン	50	60	
⑥おいしい和風ドレッシング	⑥おいしい和風ドレッシング 食用植物油(大豆、なたね)、醸造酢(小麦)、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード(豚肉、りんご)、ホワイトペッパー、にんにく、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、りんご)	7.5	9	④トマトケチャップミニパック	8	8	酢	3	3.6	酢	3	3.6	④お米deクリスマスいちごケーキ	28	28
④上々豚清湯(豚骨スープ)	④上々豚清湯(豚骨スープ) 豚骨抽出エキス (アレルギー表示:豚肉)	10	13	②ラビオリ	8	8	サラダ油	0.5	0.6	②すこやかふりかけおかか	2	2	③宮崎県産S和風フライドチキン	50	60
⑤とりささみチャンク	⑤とりささみチャンク 鶏肉(ささみ)、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料(こしょう)、pH調整剤、水 (アレルギー表示:鶏肉)	10	13	③無塩せきフランクロング	34	42	②すこやかふりかけおかか	2	2	②すこやかふりかけおかか 調味顆粒(ぶどう糖、砂糖、食塩、鰹節粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、抹茶)、味付鰹削り節(鰹削り節、砂糖、食塩、酵母エキス、しいたけエキス)、海苔、貝カルシウム、セルロース、酸化防止剤(ビタミンE) (アレルギー表示:ー) ※えび、かに、さけ	2	2	④お米deクリスマスいちごケーキ	28	28
⑥おいしい和風ドレッシング	⑥おいしい和風ドレッシング 食用植物油(大豆、なたね)、醸造酢(小麦)、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード(豚肉、りんご)、ホワイトペッパー、にんにく、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、りんご)	7.5	9	④トマトケチャップミニパック	8	8	③宮崎県産S和風フライドチキン	50	60	③宮崎県産S和風フライドチキン	50	60	④お米deクリスマスいちごケーキ	28	28

※コンタミ・キャリー等由来