

12月2日 (月)		12月3日 (火)		12月4日 (水)		12月5日 (木)	
白ごはん ワンタンスープ 豚肉のプルコギ  ①ウェーブワンタン 小麦粉、食塩 (アレルギー表示:小麦)		白ごはん 他人丼 白菜の塩昆布あえ 飴肥の味天		白ごはん 鶏肉のごまみそ煮 土佐酢和え		黒糖パン ボルシチ フルーツポンチ  ①黒糖パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖 (アレルギー表示:小麦、乳)	
①ウェーブワンタン ②国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維) ③かまぼこ(ピンク) たまねぎ 太もやし えのきたけ ねぎ(冷凍) ④チキンスープ ⑤中華用スープストック うすくちしょうゆ 塩		米飯 豚ももスライス 酒 椎茸スライス(干) にんじん たまねぎ かまぼこ(ピンク)【2日③参照】 液卵 糸こんにゃく ねぎ(冷凍) サラダ油 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん でんぷん 白菜 きゅうり ①塩こんぶ(塩吹昆布) こいくちしょうゆ ②飴肥の味天 ①塩こんぶ 昆布、醤油(小麦、大豆)、食塩、醤油加工品(小麦、大豆)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ソルビトール等)、増粘多糖類 (アレルギー表示:小麦、大豆) ※乳 ②飴肥の味天 まあじ、スケソウダラ、とうふ、しょうゆ、発酵調味料、でん粉 (アレルギー表示:小麦、大豆)		米飯 鶏肉もも皮つき 鶏肉はね身皮なし 国産おろしにんにく サラダ油 里いも(冷凍) 2s 三角こんにゃく にんじん ①国産大豆絹厚揚げ10(Ca・Fe・B1) 乱切りごぼう たけのこ缶 青まめ(枝豆むきみ) 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 すりみそ すりごま きゅうり たまねぎ ②オーシャンキングほぐし身 花かつお(きざみ) 酢 三温糖 うすくちしょうゆ 塩 ①国産大豆絹厚揚げ10(Ca・Fe・ビタミンB1)【南給】 大豆、植物油(なたね、大豆)、安定剤(加工でん粉、グァーガム)、焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、酵素、ピロリン酸第二鉄、チアミン塩酸塩、水 (アレルギー表示:大豆) ②オーシャンキングほぐし身 たら、ほき、食塩、砂糖、発酵調味料、でん粉、たん白加水分解物(かつおエキス)、植物油(エゴマ)、加工でん粉、着色料(紅麴)、水 (アレルギー表示:ー)		①黒糖パン ②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca ③トマトケチャップ トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料 (アレルギー表示:ー) ④マイルドデミグラスソース ⑤スープストック(洋風) ⑥デーリィ高千穂生クリーム48 塩 サラダ油 ⑦カットゼリー(山形県産ふじりんご) ⑤スープストック(洋風) 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵マトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキス、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン) ⑥デーリィ高千穂生クリーム48生乳 (アレルギー表示:乳) ⑦カットゼリー(山形県産ふじりんご) りんご果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、水溶性食物繊維、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、水 (アレルギー表示:りんご)	
豚ももスライス 国産おろしにんにく しょうが たまねぎ にんじん 冷凍カラーピーマンミックス なら 椎茸スライス(干) 酒 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ⑥コチジャン いらごま 純正ごま油 ⑥コチジャン 米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー (アレルギー表示:大豆)		魚肉(タラ、イトヨリ)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、みりん、食塩、着色料(コチニール) (アレルギー表示:ー) ※えび、かに ④チキンスープ 鶏骨、酵母エキス (アレルギー表示:鶏肉) ⑤中華用スープストック 食塩、チキンパウダー(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)、鶏脂(大豆)、粉末醤油(小麦、大豆)、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物(ゼラチン)、野菜エキス(大豆)、ごま油、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、カラメル色素 (アレルギー表示:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン) ※卵		蒸し白いんげん豆 ダイストマト缶 チキンスープ【2日④参照】 トマトピューレ ③トマトケチャップ ④マイルドデミグラスソース ⑤スープストック(洋風) ⑥デーリィ高千穂生クリーム48 塩 サラダ油 ⑦カットゼリー(山形県産ふじりんご) ⑤スープストック(洋風) 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵マトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキス、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)		50 70 22 28 15 20 30 38 25 32 20 25 16 21 8 10 0.6 0.8 10 13 5 6 5 6 6 7.2 13 16 5 6 0.25 0.3 4 5 0.22 0.27 0.6 0.8 16 20 16 20 16 20 30 39 4 5 0.22 0.27 0.6 0.8 16 20 16 20 16 20 30 39 4 5 0.22 0.27 0.6 0.8 16 20 16 20 16 20 30 39	

※コンタミ・キャリー等由来

Main table with 4 columns (12月6日 (金), 12月9日 (月), 12月10日 (火), 12月11日 (水)) and rows for menu items and allergen information. Includes detailed allergen lists for items like soybeans, wheat, and eggs.

※コンタミ・キャリア等由来

12月12日(木)		12月13日(金)		12月16日(月)		12月17日(火)			
米粉パン 冬野菜のクリーム煮 ハムのマリネ		白ごはん 雪見団子汁 高菜そぼろ丼		白ごはん かきたま汁 揚げ魚のレモン風味		麦ごはん ビーフカレー カミカミサラダ			
①米粉パン	①米粉パン 米粉ミックス(米粉、粉末状小麦たん白、酵素)、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト <b>(アレルギー表示:小麦、乳)</b>	50 70	米粉	70 90	米粉	70 90	麦ごはん(精米、精麦)	70 100	
鶏肉はね身皮なし		13 17	①白玉もち	24 31	たまねぎ	25 30	サラダ油	①スペシャルカレーフレーク 小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、カレー粉、パーム油、酵母エキス、香辛野菜(オニオン、ガーリック)、ポークエキス、カラメル色素 <b>(アレルギー表示:小麦、豚肉)</b> ※えび、かに、卵、乳成分	0.6 0.8
鶏肉もも皮つき		12 16	鶏肉もも皮つき	12 16	にんじん	17 21	国産おろしにんにく	0.4 0.5	
かぶ		18 22	だいこん	20 26	えのきたけ	10 12	牛肉ももスライス	31 39	
じゃがいも		30 38	えのきたけ	8 10	豆腐	18 23	たまねぎ	35 44	
にんじん		20 25	にんじん	13 16	かまぼこ(ピンク)【2日③参照】	10 13	にんじん	25 32	
国産白いんげん豆のペースト		10 13	ささがきごぼう	9 11	カットほうれん草	10 12	じゃがいも	42 54	
白菜		35 42	スライスこんにやく	8 10	煮干だし(片口いわし)	5 6	チキンスープ【2日④参照】	6 8	
パセリ		0.8 1	椎茸スライス(干)	1 1.2	うすくちしょうゆ	5 6	①スペシャルカレーフレーク1kg	②とろける給食用カレーフレーク	5 6
②ホワイトベース(レトルト)		17.5 22	こまつな 葉、生	5 6	塩	0.1 0.12	②とろける給食用カレーフレークN	小麦粉、植物油	4 6
③クリームポタージュ		8 10	煮干だし(片口いわし)	3 3.5	でんぷん	0.9 1.1	③エブリイカレーフレーク	脂(パーム、なたね)、砂糖、で	5 7
デリー高千穂生クリーム48【5日⑥参照】		6 7.5	うすくちしょうゆ	5 6	液卵	17 22	④ウスターソース	ん粉(とうもろこし)、食塩、カ	3 3.5
チキンスープ【2日④参照】		10 12	酒	1 1.3			④ウスターソース	レー粉、デキス	0.8 1
塩		0.2 0.25			たら角切	47 59	すりおろしりんご	7.5 9	
こしょう		0.02 0.03	②玉子そぼろ(フュージョン)	24 30	塩	0.35 0.42		⑤L&Mノンエッグハーフ	0.1 0.15
牛乳		20 24	豚ミンチ	32 40	酒	1.2 1.4	⑤L&Mノンエッグハーフ	塩	0.02 0.03
サラダ油		0.5 0.7	サラダ油	0.6 0.8	でんぷん	5 6	③エブリイカレーフレーク	小麦粉、加工油脂(パーム)、砂糖、食塩、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素 <b>(アレルギー表示:小麦、大豆)</b>	
ローズハムスライス(短冊)【9日⑤参照】		12 15	③県産高菜漬刻み	23 28	さつまいも(ダイス)	22 28	④ウスターソース	トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マツシュルーム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物 <b>(アレルギー表示:一)</b>	
きゅうり	②ホワイトベース(レトルト)	36 45	三温糖	1.5 1.8	大豆白絞油缶	6 7.5			
たまねぎ	生クリーム、小麦粉、でん粉(とうもろこし)、全粉乳、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、チキンエキス、牛乳、ナチュラルチーズ、バター、食塩、砂糖、香辛料(ローレル)、水 <b>(アレルギー表示:乳、小麦、鶏肉)</b> ※えび、かに、卵、落花生	6 8	こいくちしょうゆ	1.4 1.8	青まめ(枝豆むきみ)	11.5 14			
ホールコーン缶		12 15	みりん	1 1.2	三温糖	2.3 2.8			
サラダ油		2 2.4	いりごま	1.4 1.8	こいくちしょうゆ	1.7 2.1			
酢		2 2.4	①白玉もち		レモン汁	2 2.5			
三温糖		0.5 0.6	もち米粉、加工でん粉、水 <b>(アレルギー表示:一)</b>		水	1.5 1.8			
塩		0.3 0.36	②玉子そぼろ(フュージョン)						
こしょう		0.02 0.02	鶏卵、砂糖、還元水あめ、かつおだし、醸造酢、食塩、昆布だし、食用油脂(シリコーン)、加工でんぷん、食品素材(水あめ、魚介エキス)、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、リゾチーム、水 <b>(アレルギー表示:卵、小麦、大豆)</b>						
レモン汁		1 1.2	③県産高菜漬刻み						
			高菜、食塩、醸造酢、うこん粉、水 <b>(アレルギー表示:一)</b>						
			③クリームポタージュ						
			小麦粉、ホエイパウダー、植物油脂(パーム・菜種・大豆等)、コーンスターチ、脱脂粉乳、ぶどう糖、食塩、砂糖、酵母エキス、たん白加水分解物(大豆)、全粉乳、野菜パウダー(玉ねぎ、かぼちゃ)、豚脂、香辛料、デキストリン、ポークエキス、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、着色料(β-カロテン) <b>(アレルギー表示:乳、小麦、大豆、豚肉)</b>						

※コンタミ・キャリー等由来

12月18日 (水)		12月19日 (木)		12月20日 (金)		12月23日 (月)							
減量青菜ご飯 焼き豚ラーメン えだまめサラダ		ホットドッグ用パン ラビオリスープ ゆでキャベツ ロングウィナー 一食ケチャップ		白ごはん かぼちゃのそぼろ煮 ひじきとチーズの和え物 おかかふりかけ		白ごはん 野菜スープ ブロッコリーとコーンのサラダ フライドチキン クリスマスケーキ							
米飯	①乾燥大根葉	60	80	①ホットドッグ用パン	50	70	米飯	70	90	米飯	70	90	
①乾燥大根葉	①乾燥大根葉 大根葉、ぶどう糖、食塩 (アレルギー表示:ー)	0.9	1.2	②ラビオリ	①ホットドッグ用パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	15	19	鶏ひき肉もも皮つき	31	40	①無塩せきバラベーコン短冊	9	11
②麺始めチャンポン麺	②麺始めチャンポン麺	46	56	鶏肉もも皮つき	12	16	かぼちゃ(生)	38	48	にんじん	①無塩せきバラベーコン短冊 豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス) (アレルギー表示:豚肉)	20	24
豚ももスライス	豚もも肉、砂糖、水あめ、しょうゆ、食塩、酵母エキス、L-グルタミン酸Na、カラメル色素、L-アスコルビン酸Na、香辛料抽出物、水 (アレルギー表示:豚肉、大豆、小麦) ※乳、卵	23	30	じゃがいも	24	30	国産大豆絹厚揚げ10(Ca・Fe・B1)【4日①参照】	27	34	たまねぎ	25	31	
③給食用焼豚カット(乳・卵不使用) (県産) きくらげスライス	③給食用焼豚カット(乳・卵不使用)	13	16	たまねぎ	24	29	たまねぎ	20	25	じゃがいも	25	31	
たまねぎ	②麺始めチャンポン麺	15	19	にんじん	13	16	スライスこんにゃく	16	20	キャベツ	22	27	
にんじん	②麺始めチャンポン麺	15	18	蒸し白いんげん豆	8	10	にんじん	18	23	パセリ	0.8	1	
太もやし	②麺始めチャンポン麺	20	25	ホールコーン缶	4	5	たけのこ缶	10	13	チキンスープ【2日④参照】	8	10	
国産おろしにんにく	②麺始めチャンポン麺	0.3	0.4	しめじ	8	10	青まめ(枝豆むきみ)	12	15	スープストック(洋風)【5日⑤参照】	0.2	0.25	
しょうが	②麺始めチャンポン麺	0.3	0.4	パセリ	0.8	1	サラダ油	0.6	0.8	うすくちしょうゆ	②ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ 砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)	3.5	4.2
④上々豚清湯(豚骨スープ)	④上々豚清湯(豚骨スープ)	10	12	チキンスープ【2日④参照】	5	6	うすくちしょうゆ	3.5	4.5	塩	0.2	0.24	
中華用スープストック【2日⑤参照】	中華用スープストック【2日⑤参照】	0.4	0.5	スープストック(洋風)【5日⑤参照】	0.2	0.26	こいくちしょうゆ	3.2	4.3	こしょう	0.02	0.03	
うすくちしょうゆ	③給食用焼豚カット(乳・卵不使用)	3	3.6	塩	0.2	0.24	みりん	1.5	1.9	ミニブロッコリー	29	36	
こいくちしょうゆ	③給食用焼豚カット(乳・卵不使用)	2	2.4	こしょう	0.02	0.03	三温糖	2	2.5	ホールコーン缶	6	7.5	
塩	③給食用焼豚カット(乳・卵不使用)	0.2	0.25	うすくちしょうゆ	3.5	4	しょうが	0.5	0.6	②ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ	3	3.6	
こしょう	③給食用焼豚カット(乳・卵不使用)	0.03	0.04	サラダ油	0.3	0.4	干ひじき	1	1.2	③宮崎県産S和風フライドチキン	50	60	
純正ごま油	③給食用焼豚カット(乳・卵不使用)	0.6	0.8	キャベツ	34	42	ミニカリフラワー	22	27	大豆白絞油缶	5	6	
⑤とりささみチャンク	⑤とりささみチャンク	10	13	③無塩せきフランクロング	30	40	きゅうり	30	36	④お米deクリスマスいちごケーキ	28	28	
ミニブロッコリー	⑤とりささみチャンク	20	24	④トマトケチャップミニパック	8	8	①クッキングチーズ(4mmダイス)	6	7.5	③宮崎県産S和風フライドチキン	④お米deクリスマスいちごケーキ		
キャベツ	⑤とりささみチャンク	25	32	②ラビオリ	②ラビオリ		うすくちしょうゆ	2	2.4	鶏肉、澱粉、小麦粉、食塩、香辛料、デキストリン、砂糖、大豆粉、粉末油脂、異性化液糖、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、重曹、pH調整剤、ソルビット、増粘剤(グアーガム、キサンタン)、香辛料抽出物 (アレルギー表示:小麦、大豆、鶏肉)	豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、いちごピューレー(いちご、砂糖)、水あめ、いちご果汁、砂糖・ぶどう糖、糖液糖、大豆粉、植物油、清涼飲料水、粉砂糖、水、加工デンプン、トレハロース、増粘剤(カドラン、アルギン酸エステル)、乳化剤、炭酸Ca、膨張剤、セルロース、ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、ビタミンC、安定剤(増粘多糖類)、ピロリン酸第二鉄、酸味料、紅麴色素、香料、メタリン酸Na使用 (アレルギー表示:大豆)		
青豆(えだまめ)	⑥おいしい和風ドレッシング	12	15	(皮)小麦粉、食塩、水(具)鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、豚脂、酵母エキス、ポークエキス、食塩、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、安定剤(加工デンプン) (アレルギー表示:小麦、豚肉、鶏肉、大豆)	③無塩せきフランクロング	③無塩せきフランクロング	三温糖1kg	1	1.2	④お米deクリスマスいちごケーキ			
⑥おいしい和風ドレッシング	⑥おいしい和風ドレッシング	7.5	9	④トマトケチャップミニパック	8	8	酢	3	3.6				
④上々豚清湯(豚骨スープ)	④上々豚清湯(豚骨スープ)			②ラビオリ	②ラビオリ		サラダ油	0.5	0.6				
豚骨抽出エキス (アレルギー表示:豚肉)	④上々豚清湯(豚骨スープ)			(皮)小麦粉、食塩、水(具)鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、豚脂、酵母エキス、ポークエキス、食塩、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、安定剤(加工デンプン) (アレルギー表示:小麦、豚肉、鶏肉、大豆)	④トマトケチャップミニパック	④トマトケチャップミニパック	②すこやかふりかけおかか	2	2				
⑤とりささみチャンク	⑤とりささみチャンク			食用植物油(大豆、なたね)、醸造酢(小麦)、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、調味酢、玉ねぎ、食塩、粒マスタード(豚肉、りんご)、ホワイトペッパー、にんにく、調味料(アミノ酸等) (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉、りんご)	④トマトケチャップミニパック	④トマトケチャップミニパック	②すこやかふりかけおかか	2	2				
鶏肉(ささみ)、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料(こしょう)、pH調整剤、水 (アレルギー表示:鶏肉)	⑤とりささみチャンク			豚肉、食塩、砂糖、香辛料(白コショウ・カルワイ) (アレルギー表示:豚肉)	④トマトケチャップミニパック	④トマトケチャップミニパック	②すこやかふりかけおかか	2	2				
	⑤とりささみチャンク			トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖)、糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料 (アレルギー表示:ー)	④トマトケチャップミニパック	④トマトケチャップミニパック	②すこやかふりかけおかか	2	2				
	⑤とりささみチャンク			調味顆粒(ぶどう糖、砂糖、食塩、鰹節粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、抹茶)、味付鰹削り節(鰹削り節、砂糖、食塩、酵母エキス、しいたけエキス)、海苔、貝カルシウム、セルロース、酸化防止剤(ビタミンE) (アレルギー表示:ー) ※えび、かに、さけ	④トマトケチャップミニパック	④トマトケチャップミニパック	②すこやかふりかけおかか	2	2				

※コンタミ・キャリー等由来