

臨時休業中の生活心得

三股町立三股中学校

次のきまりや注意をよく守り、事故やけがのない楽しく充実した毎日を過ごしましょう。

1 学習面について

- (1) 学習計画を立て、充実した学習をしましょう。
- (2) 各学年で出されている課題に真剣に取り組みましょう。また、各教科で使用している問題集や昨年度のテスト問題を活用し、家庭学習をしましょう。
- (3) 日頃できない読書、不得意教科の克服に積極的に取り組みましょう。
- (4) 課題は全部やりとげ、提出日におくれのないよう必ず提出しましょう。

2 生活面について

- (1) 「感染急増圏域」の状況が出ている期間は不要不急の外出は自粛し、三密「密閉」・「密集」・「密接」を避けましょう。
- (2) マッチやライター・刃物等の持ち歩き、たき火や火遊びは絶対にしないようにしましょう。
- (3) 危険な場所に行ったり、危険な遊び(爆竹や危険な花火、エアガン等)をしないようにしましょう。
- (4) 万が一事故にあったときは、必ず警察と学級担任の先生か学校に連絡をします。
- (5) 髪の毛を染めたり、眉剃りをしたり、ピアスを付けたりすることは三股中学校では禁止しています。
- (6) スマートフォンやタブレット・パソコン等の通信機器における誘いや危険なサイトへの興味本意の使用はやめましょう。
また、使用する際には時間を決めて、長時間・深夜まで使用することがないように、十分に気をつけましょう。ホームページ・ブログ等の作成や書き込み、SNSを利用しての周囲の人へのいたづら書き等は絶対にしないこと。
※携帯電話の所持に関しては、都城地区では原則として所持禁止となっています。
- (7) 問題行動(万引き、自転車窃盗、バイク窃盗及び乗り回し、喫煙、他校間の問題、携帯及びパソコン等におけるサイバー犯罪等)は、絶対にしてはいけません。(厳禁！)

3 保健衛生面について

- (1) 毎朝検温をして、健康管理に心がけましょう。
- (2) 夜更かしなど不規則な生活をせず、早寝早起きに心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- (3) 暴飲・暴食をしないように気を付けましょう。特に清涼飲料水の飲みすぎには注意しましょう。
- (4) 必ず手を洗い、うがい・消毒をして健康管理に努めましょう。

4 その他

- (1) 緊急時の電話連絡や家庭訪問等もあります。
- (2) 状況が著しく変化する場合がありますので、安心・安全メールを頻繁に確認しましょう。
- (3) 臨時休業中の学習塾や習い事等の校外活動については、慎重な判断をしましょう。
- (4) 臨時休業中は、校区内をはじめ、公共施設等の見回りを行います。
- (5) 家族の一員として、家事の手伝いを進んで行いましょう。

学校の連絡先	5 2 - 1 1 4 4	三股交番	5 2 - 1 2 6 3
学級担任の連絡先		都城警察署	2 4 - 0 1 1 0