

令和6年度 2月食物アレルギー用献立表

三股町立学校給食センター

No 1

2月3日 (月)	2月4日 (火)	2月5日 (水)	2月6日 (木)
白ごはん (減量) 五目うどん 白菜のおかか和え いわし生姜煮 節分豆	白ごはん かぼちゃのみそ汁 かぶときゅうりの和え物 ささみチーズフライ (ホウレンソウ) ねつたぼ	白ごはん 韓国風トックスープ ビビンバ	ホットドッグ用パン 白いんげん豆のクリームスープ ポテトサラダ
米飯	60 80 米飯	70 90 米飯	①ホットドッグ用パン 小麦粉、ショートニング、脱脂 粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示: 小麦、乳)
学・国内麦冷凍うどん 鶏肉はね身皮なし 鶏肉もも皮つき 酒 ①きざみ揚げ(カット油あげ) 3.5 4.5 ささがきごぼう 10 13 椎茸スライス (干) 1 1.2 だいこん 15 20 にんじん 12 15 花そうみ (乾わかめ) 0.3 0.36 煮干だし(片口いわし) 3 3.6 うすくちしょうゆ 4.5 5.5 塩 0.2 0.24	豆腐 きざみ揚げ(カット油あげ) 【3日①参照】 えのきたけ かぼちゃ(生)短冊 たまねぎ こまつな 葉、生 煮干だし(片口いわし) すりみそ きゅうり かぶ ①パオイルまぐろチャンク ②青じそドレッシング	20 25 鶏肉もも皮つき 5 7 たまねぎ 11 14 にんじん 33 40 えのきたけ 28 35 花そうみ(乾わかめ) 5.6 7 ①トック 3 3.6 ②国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維) 10.5 11.5 にら 25 29 ③チキンスープ 10 12 ④中華用スープストック 5 7 塩 2.5 3.1 こしょう 純正ごま油	70 90 ①ホットドッグ用パン 無塩バター 30 36 鶏肉もも皮つき 15 19 鶏肉はね身皮なし 8 10 にんじん 0.6 0.7 たまねぎ 9 13 ミニカリフラワー 16 20 パセリ 2 2.5 国産白いんげんペースト 8 10 蒸し白いんげん豆 0.4 0.5 ②ベシャメルソース 3.2 3.8 牛乳 0.18 0.22 ③デーリィ高千穂生クリーム48 0.02 0.03 塩 0.2 0.3 こしょう チキンスープ【5日③参照】 30 38 ④ヘルシーフームコンソメ 0.5 0.6 うすくちしょうゆ 0.3 0.4 1.4 1.7 荒くだきポテト 5 6 ⑤ロースハムスライス (短冊) 1 1.2 きゅうり 1 1.3 塩 13 16 こしょう 12 18 ⑥L&Mノンエッグハーフ 30 37
白菜 花かつおきざみ うすくちしょうゆ 三温糖 ②いわし生姜煮 ③節分豆 (ミツヤ)	38 48 ③ささみチーズフライ (ほうれん草入り) 1.2 1.5 大豆白絞油缶 2.4 2.9 1 1.2 ④ねつたぼ 40 50 ②青じそドレッシング ぶどう糖果糖液糖、 しょうゆ、醸造酢、 調味液(かつお節 だし、醸造酢、食 塩)、米発酵調味料、 食塩、こんぶだし、 はくさいエキス、か つお節エキス、オニ オンエキス、塩蔵青 じそ、酵母エキスパ ウダー、香辛料(と うがらし)、調味料 (アミノ酸)、香料、 水 (アレルギー表示: 小麦、大豆)	40 55 2 2.7 豚ミンチ 30 38 ③ささみチーズフライ(ほう れん草入り) 鶏肉、鶏皮、プロセスチーズ、 小麦粉、ほうれん草、米発 酵調味料、ゴーダチーズパ ウダー、食塩、酵母エキス、 こしょう、水、《衣》(パン粉、 小麦粉、なたね油、食塩、こ しょう、水)、揚げ油(なたね 油)、増粘剤(とうもろこし) (アレルギー表示: 小麦、乳、 鶏肉、大豆) ★大豆が含まれる原料:パン粉	12 15 ⑤錦糸玉子(フュージョン) 1.5 1.7 0.1 0.13 1.4 1.7 荒くだきポテト 5 6 ⑤ロースハムスライス (短冊) 1 1.2 きゅうり 1 1.3 塩 13 16 こしょう 12 18 ⑥L&Mノンエッグハーフ 30 37
①きざみ揚げ(カット油あげ)【給食会】 丸大豆、植物油脂(なたね)、凝固剤 (アレルギー表示: 大豆)	※えび、くるみ、 小麦、乳成分、落 花生	1.2 1.5 ④ねつたぼ さつまいも、砂糖、もち粉、 大豆、食塩、水、加工でん粉、 乳化剤 (アレルギー表示: 大豆)	12 15 ⑤錦糸玉子(フュージョン) 1.5 1.7 0.1 0.13 1.4 1.7 荒くだきポテト 5 6 ⑤ロースハムスライス (桐生) 1 1.2 きゅうり 1 1.3 塩 13 16 こしょう 12 18 ⑥L&Mノンエッグハーフ 30 37
②いわし生姜煮 いわし、砂糖、 しょうゆ(小麦、大 豆)、本みりん、 でん粉(馬鈴薯)、 生姜、食塩、水 (アレルギー表 示: 小麦、大豆)	③節分豆 (ミツヤ) 大豆、りんかけ大 豆(大豆、砂糖) (アレルギー表 示: 大豆)	1.2 1.5 ④ねつたぼ さつまいも、砂糖、もち粉、 大豆、食塩、水、加工でん粉、 乳化剤 (アレルギー表示: 大豆)	12 15 ⑤ロースハムスライス (桐生) 1.5 1.7 0.1 0.13 1.4 1.7 荒くだきポテト 5 6 ⑤ロースハムスライス (桐生) 1 1.2 きゅうり 1 1.3 塩 13 16 こしょう 12 18 ⑥L&Mノンエッグハーフ 30 37

※コンタミ・キャリー等由来

2月7日(金)	2月10日(月)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)
白ごはん すき焼き マロニーとわかめのごま酢和え	麦ごはん ポークカレー カミカミサラダ	白ごはん さつま汁 白菜のゆず和え ブリフライ	米粉パン チーズスープ キャベツとブロッコリーのソテー	白ごはん きのこ汁 もやしのレモン和え おろしハンバーグ
米飯 70 90	麦ごはん(精米、精麦) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">①スペシャルカレーフレーク 小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、カレー粉、パーム油、酵母エキス、香辛野菜(オニオン、ガーリック)、ポークエキス、カラメル色素 <u>(アレルギー表示: 小麦、豚肉)</u> ※えび、かに、卵、乳成分</div>	70 100 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">①スペシャルカレーフレーク 小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、カレー粉、パーム油、酵母エキス、香辛野菜(オニオン、ガーリック)、ポークエキス、カラメル色素 <u>(アレルギー表示: 小麦、豚肉)</u> ※えび、かに、卵、乳成分</div>	米飯 70 90 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">①米粉パン 米粉ミックス(米粉、粉末状小麦たん白、酵素)、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト <u>(アレルギー表示: 小麦、乳)</u> ※ささがきごぼう(カット油あげ)【3日①参照】 ※えび、かに、卵、乳成分</div>	米飯 70 90 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">①米粉パン 米粉ミックス(米粉、粉末状小麦たん白、酵素)、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト <u>(アレルギー表示: 小麦、乳)</u> ※ささがきごぼう(カット油あげ)【3日①参照】 ※えび、かに、卵、乳成分</div>
サラダ油 1 1.3	サラダ油 国産おろしにんにく	0.6 0.8 鶏肉もも皮つき だいこん スライスこんにゃく 豆腐 ささがきごぼう さつまいも(ダイス)	12 16 白ワイン サラダ油 じやがいも たまねぎ たまねぎ	13 17 豚ももスライス 椎茸スライス(干) えのきたけ しめじ 豆腐 きざみ揚げ(カット油あげ)【3日①参照】 にんじん
牛肉ももスライス 32 40	豚ももスライス 1 1.2	0.4 0.5 30 38 35 44 25 32 42 53 6 8 5 6	20 25 10 12 18 25 4 6 9 11 25 31 3 3.6	0.8 1 0.3 0.4 30 38 20 25 0.8 1 20 25
酒 1 1.2	たまねぎ 20 25	35 44 25 32 42 53 6 8 5 6	じやがいも にんじん たまねぎ パセリ 白ねぎ 液卵	11 14 30 38 20 25 0.8 1 20 25
たまねぎ 20 25	にんじん 22 28	25 32 42 53 6 8 5 6	きざみ揚げ(カット油あげ)【3日①参照】 ささがきごぼう さつまいも(ダイス) 白ねぎ 液卵	10 12.5 20 26 20 26
①(大冷)ミニ絹厚揚げ 33 41	じゃがいも 20 25	4 6 25 31 25 31	しょうが 1 1.2 2.5 3 11 13	20 25 5 6.3 2 2.5 0.6 0.7
糸こんにゃく 20 25	チキンスープ【5日③参照】 ※えび、かに、卵、乳成分	4 6 25 31 25 31	②ナチュラルカマンベールチーズパウダー パン粉 うすくちしょうゆ 塩	3 3.5 3 3.6 4.8 5.8 0.1 0.12
椎茸スライス(干) 1 1.2	①スペシャルカレーフレーク	4 6 25 31 25 31	32 40 5 7 11 13	20 25 5 6.3 2 2.5 0.6 0.7
白菜 30 39	②とろける給食用カレーフレークN	4 6 25 31 25 31	こしょう にんじん 5 7	3 3.5 3 3.6 4.8 5.8 0.1 0.12
えのきたけ 12 15	③エブリィカレーフレーク ②とろける給食用カレーフレーク	5 7 3 3.5 3 3.5	チキンスープ【5日③参照】 17 22	20 26 35 44
白ねぎ 6 8	④トマトケチャップ ⑤ウスターーソース	5 7 11 13 7.5 9	③スープストック(洋風) 17 22	0.3 0.37
三温糖 3 3.8	すりおろしりんご	0.8 1 0.8 1 0.8 1	④無塩せきワインナーカット 15 19	1 1.25
こいくちしょうゆ 6.4 7.8	⑥とりささみチャンク ⑦カットマロニー	7.5 9 21 26 30 38 11 14 1 1.2 2.8 3.4 2 2.3 0.2 0.25 0.4 0.5	②ナチュラルカマンベールチーズパウダー パン粉 うすくちしょうゆ 塩 こしょう にんじん 5 7 0.5 0.62 0.4 0.5 0.6 0.75 1.1 1.3 0.9 1.15 0.02 0.03 50 50 5 5	太もやし レモン汁 うすくちしょうゆ 35 44 0.3 0.37 1 1.25
きゅうり 32 40	ささがきごぼう きゅうり	21 26 30 38 11 14 1 1.2 2.8 3.4 2 2.3 0.2 0.25 0.4 0.5	③スープストック(洋風) 17 22	35 44 0.3 0.37 1 1.25
ハオイルまぐろチャンク【4日①参照】 10 13	⑥とりささみチャンク 花そうみ(乾わかめ) 0.7 0.9	11 14 1 1.2 2.8 3.4 2 2.3 0.2 0.25 0.4 0.5	④無塩せきワインナーカット 15 19	60 80
三温糖 1 1.3	三温糖 酢	1 1.2 0.9 1.15 0.02 0.03	②ナチュラルカマンベールチーズパウダー キヤベツ ミニブロッコリー ホールコーン缶 塩	30 38
うすくちしょうゆ 3 3.7	うすくちしょうゆ	1 1.2 0.9 1.15 0.02 0.03	③スープストック(洋風) 17 22	2.4 2.9
酢 2.8 3.4	レモン汁	0.2 0.25	④無塩せきワインナーカット 15 19	5.2 6.3
レモン汁 0.2 0.25	純正ごま油	0.4 0.5	②ナチュラルカマンベールチーズパウダー キヤベツ ミニブロッコリー ホールコーン缶 塩	1.5 1.8
純正ごま油 1 1.3	純正ごま油	①国産天然ブリフライ ぶり、<衣>パン粉、小麦粉、食塩、増粘多糖類(グーガム・キサンタンガム)、水 <u>(アレルギー表示: 小麦)</u>	①国産天然ブリフライ ぶり、<衣>パン粉、小麦粉、食塩、増粘多糖類(グーガム・キサンタンガム)、水 <u>(アレルギー表示: 小麦)</u>	①FMうす味ハンバーグ(国産鶏豚使用)
すりごま 1 1.3	すりごま	⑥とりささみチャンク 鶏肉(ささみ)、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料(こしょう)、pH調整剤、水 <u>(アレルギー表示: 鶏肉)</u>	⑥とりささみチャンク 鶏肉(ささみ)、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料(こしょう)、pH調整剤、水 <u>(アレルギー表示: 鶏肉)</u>	30 38
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">①(大冷)ミニ絹厚揚げ【給食会】 大豆、植物油(なたね、大豆)、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤、酵素、水 <u>(アレルギー表示: 大豆)</u></div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">③エブリィカレーフレーク 小麦粉、加工油脂(パーム)、砂糖、食塩、カレー粉、ぶどう糖、コーンスター、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素 <u>(アレルギー表示: 大豆)</u></div>		18 23
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">②カットマロニー じゃがいも澱粉、コーンスター、増粘剤、増粘多糖類 <u>(アレルギー表示: -)</u></div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">④トマトケチャップ トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料 <u>(アレルギー表示: -)</u></div>		18 22
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">⑤ウスターーソース トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マッシュルーム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物 <u>(アレルギー表示: -)</u></div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">⑥とりささみチャンク 鶏肉(ささみ)、醸造酢、食塩、寒天、砂糖、オニオンパウダー、香辛料(こしょう)、pH調整剤、水 <u>(アレルギー表示: 鶏肉)</u></div>		1.5 1.8
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">①FMうす味ハンバーグ(国産鶏豚使用) 鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白(大豆)、砂糖、水溶性食物纖維、ぶどう糖、トマトペースト、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、水 <u>(アレルギー表示: 鶏肉、豚肉、大豆)</u></div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">③スープストック(洋風) 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスター、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆)、ゼラチン、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸等)、酸味料 <u>(アレルギー表示: 大豆、豚肉、ゼラチン)</u></div>		1.5 1.8
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">②ナチュラルカマンベールチーズパウダー パン粉 うすくちしょうゆ 塩 こしょう にんじん 5 7 0.5 0.62 0.4 0.5 0.6 0.75 1.1 1.3 0.9 1.15 0.02 0.03 50 50 5 5</div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">④無塩せきワインナーカット 15 19 ②ナチュラルカマンベールチーズパウダー キヤベツ ミニブロッコリー ホールコーン缶 塩 こしょう うすくちしょうゆ 5 5 0.02 0.03 0.5 0.6</div>		1.5 1.8

※コンタミ・キャリー等由来

2月17日(月)				2月18日(火)				2月19日(水)				2月20日(木)				2月21日(金)																
白ごはん 中華丼 海藻ナムル フルーツムース				白ごはん おでん ごまじゃこ和え ひじきのり				白ごはん 沢煮碗 ほうれん草ともやしの甘酢和え さばホイル焼き				揚げパン ポトフ フルーツポンチ(いちごゼリー)				白ごはん ワンタンスープ チンジャオロース																
米飯				①ちくわ(卵抜き) キントキダイすり身、 ばれいしょ澱粉、小 麦でん粉、植物油脂 (なたね)、食塩、大 豆たん白、ぶどう糖、 発酵調味料、調味料 (アミノ酸等)(牛肉、 豚肉)、甘味料(ステ ビア)、キシリース、 保存料(ソルビン酸)、 水(アレルギー表 示:小麦、大豆、牛 肉、豚肉)				70 90 70 90 11 14 11 14 1 1.2 27 34 8 10 8 10 11 14 14 18 23 29 21 27 36 45 22 27 14 17.5 8 10 20 25 0.9 1.1 3 3.6 3.8 4.6 8 10 0.35 0.42 0.15 0.18 0.01 0.02 2.4 3 1.2 1.5 20 25 25 31 11 14 2.5 3.1 1.5 1.9 2.5 3.1 0.7 0.9 40 40 ③フルーツムース ③フルーツムース 加糖脱脂練乳、異性化液糖、みかんさのうシラップ漬け (みかん、砂糖・異性化液糖)、植物油脂(ヤシ)、砂糖、 脱脂粉乳、バター、ゲル化剤[増粘多糖類(ローカスト ビーンガム等)]、香料(バニラ、プリン)、乳化剤(グリセ リン脂肪酸エステル)、酸味料(クエン酸・みかんさのうシ ラップ漬け由来)、水(アレルギー表示:乳)				70 90 70 90 15 20 0.8 1 17 21 11 14 22 28 1 1.3 20 25 2.5 3 5 6.2 3 3.6 0.15 0.2 0.5 0.6 10 13 30 38 0.4 0.5 1.4 1.8 1.4 1.8 2.5 3 2 2.4 3 3.6 1.4 1.7 0.1 0.13 0.1 0.12 10 10 ④Feひじきのり ④Feひじきのり 糖類(水あめ、砂糖)、醤油(小麦、大豆)、みりん、 のり、ひじき、にぼし、かつお、増粘多糖類、ヘム 鉄、水(アレルギー表示:小麦、大豆) ※えび、かに				①コッペパン 大豆白絞油缶 きな粉 三温糖 塩 鶏肉もも皮つき 白ワイン サラダ油 豆腐 みつば うすくちしょうゆ 煮干だし(片口いわし) でんぷん カットほうれん草 太もやし 三温糖 酢 うすくちしょうゆ 甘みあっさりパインカット 甘みあっさりみかん 甘みあっさり黄桃(ダイスカット) ①さばホイル焼(みそ 照焼) さば、砂糖、みそ(大 豆)、本みりん、米粉、 水(アレルギー表示: さば、大豆)				①コッペパン 小麦粉、ショートニング、脱脂 粉乳、砂糖、食 塩、イースト (アレルギー表 示:小麦、乳) 11 15 1 1.2 0.55 0.7 28 35 30 38 20 25 14 18 30 36 0.18 0.2 0.01 0.02 19 24 19 23 18 23 1 1.2 1 1.2 0.1 0.12 1.3 1.5 3 3.6 7 8.4 5 6 0.8 1				米飯 ①ウェーブワンタン 国産ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維)【5日②参照】 かまぼこ(ピンク)【17日①参照】 たまねぎ 太もやし えのきたけ ねぎ(冷凍) チキンスープ【5日③参照】 中華用スープストック【5日④参照】 うすくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 豚もも細切り 純正ごま油 たけのこ缶 にんじん しょうが うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 三温糖 甘みあっさりパインカット 甘みあっさりみかん 甘みあっさり黄桃(ダイスカット) ③アレンジダイスゼリー国産あまおう ②荒挽ミニカクテ ルワインナー 鶏肉、豚脂、でん 粉、発酵調味料、 粉あめ、砂糖、食 塩、酵母エキス、 香辛料(パプリカ・ ペパー・オールス パイス・ローズマ リー)、水 (アレルギー表示: 鶏肉、豚肉) ※乳成分、卵、 小麦 ①ウェーブ ワンタン 小麦粉、 食塩 (アレル ギー表 示: 小麦) ②オイスター ソース(マ ルハ) かきエキス、砂糖、魚醤 (魚介類)(かたくちいわ し)、デキストリン、酵母 エキス、麦芽エキス、增 粘剤(加工でん粉) (アレルギー表示: 小麦)				70 90 5 6.5 20 26 10 13 24 30 15 18 8 10 3 3.6 8 10 0.2 0.25 4 4.8 0.2 0.25 40 50 1.5 2 19 24 18 23 1.8 2.2 1 1.2 1 1.2 1 1.2 0.1 0.12 1.3 1.5 3 3.6 7 8.4 5 6 0.8 1				米飯 70 90 1 1.2 20 25 10 13 24 30 15 18 8 10 3 3.6 8 10 0.2 0.25 4 4.8 0.2 0.25 40 50 1.5 2 19 24 18 23 1.8 2.2 1 1.2 1 1.2 1 1.2 0.1 0.12 1.3 1.5 3 3.6 7 8.4 5 6 0.8 1

※コンタミ・キャリー等由来

2月食物アレルギー用献立表

2月25日(火)		2月26日(水)		2月27日(木)		2月28日(金)			
ゆかりごはん 大豆の磯煮 ハムと野菜のアーモンド和え		白ごはん キムチ汁 ゆでブロッコリー コロコロチキン南蛮 一食ノンエッグタルタルソース ショコラもち		黒糖パン(減量) ジャージャーめん 大根サラダ		白ごはん いものこ汁 千切り大根の炒め煮			
米飯 ①ゆかり (S)	①ゆかり 塩蔵赤しそ (赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料 <u>(アレルギー表示:一)</u>	70 90 1.4 1.8	米飯 豚ももスライス ①白菜キムチ 豆腐 にんじん たまねぎ 太もやし ささがきごぼう ねぎ(冷凍)	70 90 14 18 10 13 18 23 15 18 20 25 15 20 8 10 3 3.5 4 5 1 1.2 0.2 0.25 0.5 0.7	①減量黒糖パン ②カットスパゲティ 純正ごま油 豚ミンチ しょうが 国産おろしにんにく ひきわり大豆 たまねぎ にんじん 椎茸スライス(干)	①黒糖パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖 <u>(アレルギー表示:小麦、乳)</u> ②カットスパゲティ デュラム小麦のセモリナ <u>(アレルギー表示:小麦)</u>	40 60 28 35 0.8 1.1 30 38 0.8 1 0.3 0.4 8 10 25 32 20 25 1 1.2 10 13 15 19 2 2.6 11 13.5 5.7 7.1 1.1 1.4 2.9 3.6 0.11 0.14 1 1.2 8 10.5 43 54 22 28 8 10	米飯 鶏肉もも皮つき 鶏肉はね身皮なし 椎茸スライス(干) 里いも(冷凍) 豆腐 ささがきごぼう 白菜 ねぎ(冷凍) 煮干だし(片口いわし) うすくちしょうゆ 酒 サラダ油 豚ももスライス 千切りだいこん 青豆(えだまめ) うすくちしょうゆ 三温糖 みりん 酒 太もやし にら チキンスープ【5日③参照】 赤みそ 三温糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン【5日⑥参照】 ③(テーオー)エブリィ甜麺醤 ハオイルまぐろチャック【4日①参照】 だいこん ミニブロッコリー ④おいしい日向夏ドレッシング ③(テーオー)エブリィ甜麺醤 ④おいしい日向夏ドレッシング	
サラダ油 鶏肉はね身皮なし 鶏肉もも皮つき にんじん じやがいも 冷凍大豆(煮大豆) スライスこんにゃく ②さつまあげ(天ぷら) 干ひじき 青まめ(枝豆むきみ) 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん キャベツ 太もやし ③スライス竹輪(半切)卵白抜き アーモンドダイス アーモンド(粉末) うすくちしょうゆ 三温糖	1 1.2 11 14 16 22 20 25 40 50 20 24 20 24 13 16.5 1.9 2.3 5 6 2.5 3 3.4 3.9 2.5 3 1 1.2 24 31 30 36 10 13 1.9 2.3 1 1.2 2.8 3.2 1.2 1.5	1.4 1.8 1 1.2 11 14 20 25 25 38 40 50 20 25 13 16.5 1.9 2.3 5 6 2.5 3 3.4 3.9 2.5 3 1 1.2 24 31 30 36 10 13 1.9 2.3 1 1.2 2.8 3.2 1.2 1.5	②L&Mノンエッグタルタルハーフ 食用植物油脂(なたね、コーン、パーム)、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、ピクルス、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白(大豆)、乾燥たまねぎ、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉、乾燥パセリ、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、着色料(ウコン)、ミョウバン、水 <u>(アレルギー表示:大豆)</u> うすくちしょうゆ 三温糖 ②L&Mノンエッグタルタルハーフ ③ふわっとショコラFe ③ふわっとショコラFe 砂糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、でん粉、食塩)、もち粉、コーンスター、でん粉、ココアパウダー、こんにゃく粉加工品(粉飴、こんにゃく粉)、食塩、水、乳化剤、増粘剤(加工でん粉)、pH調整剤、ケン酸鉄ナトリウム、セルロース、トレハロース、酸化防止剤(V.E.) <u>(アレルギー表示:大豆)</u>	0.18 0.23 0.03 0.04 0.9 1.2 6 7.5 6 7 4.5 5.85 3 3.9 1.5 1.95 8 8 28 28	8 8 28 28	4.5 5.85 3 3.9 1.5 1.95 8 8 28 28	0.11 0.14 1 1.2 8 10.5 43 54 22 28 8 10	0.11 0.14 1 1.2 8 10.5 43 54 22 28 8 10	12 15 7.8 9.5 10 13 10 12 3.8 4.5 1.7 2 0.7 0.8
②さつまあげ(天ぷら) 魚肉(タラ)、でん粉(甘しょ)、砂糖、みりん、食塩、植物油 <u>(アレルギー表示:一)</u> ※えび、かに、卵白、小麦	1 1.2 11 14 20 25 40 50 20 24 20 24 13 16.5 1.9 2.3 5 6 2.5 3 3.4 3.9 2.5 3 1 1.2 24 31 30 36 10 13 1.9 2.3 1 1.2 2.8 3.2 1.2 1.5	1.4 1.8 1 1.2 11 14 20 25 25 38 40 50 20 25 13 16.5 1.9 2.3 5 6 2.5 3 3.4 3.9 2.5 3 1 1.2 24 31 30 36 10 13 1.9 2.3 1 1.2 2.8 3.2 1.2 1.5	③スライス竹輪(半切)卵白抜き えぞ、たら、グチ、馬鈴薯澱粉、食塩、調味料(アミノ酸) <u>(アレルギー表示:一)</u>	8 8	8 8	8 8	8 8	8 8	