

3月 給食だより

令和6年度
三股町立学校給食センター

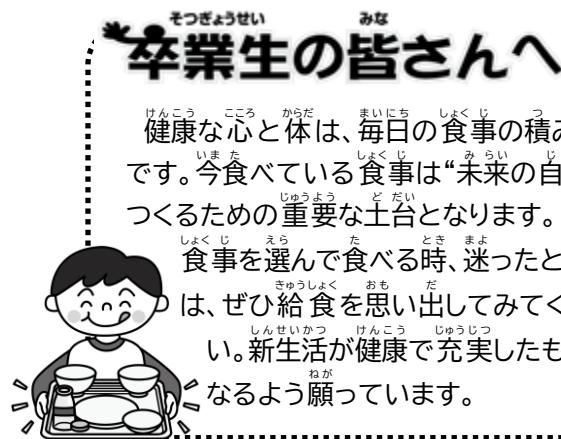
卒業や進級など節目を迎える時期となりました。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や片づけがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったりと、一人ひとりが大きく成長したことと思います。今のクラスメイトと過ごす時間は残り少なくなっています。給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってください。

ひな祭りの行事食

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。



3日の給食で、ひなまつり献立としてセルフ五目寿司や三色ゼリーを提供します



あなたの食生活はどうですか？振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。



○の数が…

7~9個



4~6個



1~3個



0個

