

3月給食だより

令和6年度
三股町立学校給食センター

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や片づけがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、一人ひとりが大きく成長したと思います。今のクラスメイトと過ごす時間は残り少なくなっています。給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってください。

ひな祭り の行事食

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。



3日の給食で、ひなまつり献立としてセルフ五目寿司や三色ゼリーを提供します

卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。

食事を選んで食べる時、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！



1年間ありがとうございました！

今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。来年度も引き続き、安全・安心な給食を提供できるよう、三股町立学校給食センター職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



あなたの食生活はどうか？ 振り返りチェックシート

ひ しょくせい かつ ふ かつ おも つ

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている 	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている 	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している 	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている 	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食べたらずを磨いている 	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている 	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が...

7～9個



4～6個



1～3個



0個

