

令和2年5月14日

保護者 各位

三股町立三股中学校  
校長 米丸 麻貴生

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う臨時休業に関する連絡について（ご連絡）

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために緊急事態宣言に伴う臨時休業期間が5月24日（日）までとなっているところですが、5月14日（木）に緊急事態宣言の一部解除に係る政府の判断が出されることに伴って、5月18日（月）以降の対応については、下記のとおりといたします。

つきましては、何卒ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

#### 記

#### 1 三股町内全小中学校の対応について

【5月14日（木）に、宮崎県の緊急事態宣言が「解除となった」場合】

※ 県立学校の対応と同じく、5月25日（月）からの学校再開に向けて、以下の通り、段階的に対応いたします。

(1) 5月18日（月）～22日（金）までの期間を、分散登校日から一斉登校日（全員登校）とする。

① 5月18日（月）～22日（金）を今後の感染症対策のための「新しい生活様式」に沿った学校生活に移行する準備期間として位置付け、学校再開に向けてスムーズに以降できるようにする。

② 一斉登校日も分散登校日と同じく、教科指導等の授業を行う。

③ 5月18日（月）から全校児童生徒を対象とした給食を実施する。

④ 一斉登校日の期間は、学校を休んでも欠席扱いとはしない。

(2) 5月25日（月）を学校再開とする。

(3) 5月18日（月）から部活動を段階的に再開する。

① 体調不良の生徒は参加を自粛する。

② 活動時間は2時間以内とする。（土日も該当）

※ 準備及び片付け等の時間は活動時間には含まない。

③ 5月24日（日）までは対外試合を禁止とする。

【5月14日（木）に、宮崎県の緊急事態宣言が「解除とならなかった」場合】

(1) 町内の全小中学校を5月24日（日）までに臨時休業とする。

(2) 5月18日（月）以降も、分散登校等を継続する。

#### 2 留意事項

○ 5月15日（金）15時以降に、安心・安全メールやホームページを通して、5月18日（月）以降の対応をお知らせいたします。

問合せ先  
三股中学校 教頭 飯干  
TEL 52-1144

## 「新しい生活様式」の実践例

### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

### (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定