

平成30年 7月 9日

保護者各位

三股町立三股中学校
校長 永山 博一

熱中症予防を目的とした水筒持参について（お知らせ）

梅雨の候 保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のことと存じます。

さて、生徒達は、学校生活において、意欲的かつ落ち着いた態度で過ごしています。また、7月に行われる宮崎県中学校総合体育大会に向けて、各部活動が練習に励んでいます。健康管理面では、梅雨明けの急激な気温上昇による熱中症が、心配される季節でもあります。

そこで、熱中症予防を目的とした水筒持参等について、下記のとおり許可することにいたしました。健康管理につきまして、学校でも十分気をつけて参ります。ご家庭のご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 実施期間

平成30年 7月 9日（月）～平成30年 9月28日（金）

2 健康管理について

- ご家庭では、十分な栄養摂取と睡眠を心がけてください。朝は、朝食と水分を必ずとるように配慮してください。また、自宅を出る時の健康観察をお願いします。

3 水筒について

- 水筒には、必ず名前を書いてください。
- 水筒は、洗浄と中身の入替を日々行い、衛生管理を各ご家庭でお願いします。
- 水筒の利用は、休み時間や部活動時に行います。給食時間の水分補給は、牛乳で行います。
- 水筒の中身は、お茶、冷水、スポーツドリンクとします。
- ペットボトルはゴミとなるので、水筒（保冷性のあるもの）に入れて持たせてください。