

4月8日(金)		4月11日(月)		4月12日(火)		4月13日(水)	
白ごはん		白ごはん		麦ごはん		白ごはん	
かぼちゃの煮つけ		うま煮		ポークカレー		八杯汁	
土佐酢和え		マロニーの酢の物		フルーツポンチ		魚の野菜あんかけ	
米飯	70 90	米飯	70 90	麦ごはん(精米・精麦)	70 100	米飯	70 90
厚揚げ	30 35	鶏肉 もも 皮つき	16 19	サラダ油	0.5 0.6	椎茸スライス(干)	0.5 0.6
たまねぎ	30 36	鶏肉 はねみ 皮なし	15 18	国産おろしにんにく	0.4 0.5	豆腐	20 25
椎茸スライス(干)	1 1.2	じゃがいも	33 40	豚ももスライス	30 36	にんじん	12 16
にんじん	20 24	にんじん	20 25	たまねぎ	33 40	ごぼう(ささがき)	10 12
鶏肉 もも 皮つき	12.5 15	ごぼう(乱切り)	20 24	にんじん	25 30	里いも(冷)3S	20 24
鶏肉 はねみ 皮なし	12.5 15	れんこん(乱切り)	13 16	じゃがいも	40 48	だいこん	23 28
三角こんにやく(小)	20 24	三角こんにやく(小)	20 24	①チキンスープ	6 8	いなかあげ(油揚げ)	8 10
かぼちゃ(カット)	40 48	①平天(さつまあげ)	20 24	②スペシャルカレーフレーク	5 6	ねぎ(冷凍)	3 3.6
グリーンピース	5 6	いんげん(ホール)	4 4.8	③エブリイカレーフレーク	4 6	にぼしパック	3 4
サラダ油	0.7 0.9	たけのこ缶	13 16	④とろける給食用カレーフレーク	4 6	うすくちしょうゆ	3.8 4.6
三温糖	1.8 2.2	濃口醤油	2.5 3	⑤トマトケチャップ	3 3.5	塩	0.5 0.6
みりん	1.5 1.8	うすくちしょうゆ	2.5 3	⑥ウスターソース	0.8 1	三温糖	0.3 0.4
酒	1 1.2	三温糖	1.5 1.8	リンゴピューレ缶	7.5 8.5	でんぷん	0.7 0.8
濃口醤油	2.2 2.6	みりん	1 1.2	甘みあっさりパインチビット	16 21	たら(角切り)	50 60
うすくちしょうゆ	4 4.8	サラダ油	0.6 0.7	甘みあっさりみかん	17 21	でんぷん	6.5 7.6
きゅうり	42 50	②マロニー	4 5	甘みあっさり黄桃ダイス	17 21	大豆白絞油缶	5 6
たまねぎ	16 20	きゅうり	36 43	⑦新やわらか豆乳デザート	28 36	たまねぎ	35 42
①オーシャンキングほぐし身	9 11	③ロースハムスライス(短冊)	12 14	③エブリイカレーフレーク		カラーピーマンミックスIQF	10 12
花かつおきざみ	0.4 0.5	三温糖	1 1.2	小麦粉、加工油脂(パーム)、砂糖、食塩、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、カラメル色素(アレルギー表示:小麦、大豆)		サラダ油	0.3 0.4
酢	2.7 3.2	うすくちしょうゆ	3 3.2	④とろける給食用カレーフレーク		三温糖	0.13 0.16
三温糖	1.7 2	酢	3 3.6	小麦粉、植物油脂(パーム、なたね)、砂糖、でん粉(とうもろこし)、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー、カラメル色素(アレルギー表示:小麦)		みりん	1.5 1.8
うすくちしょうゆ	2.7 3.2	純正ごま油	1 1.2	⑤トマトケチャップ		うすくちしょうゆ	2.2 2.6
塩	0.08 0.1	①平天(さつまあげ) 魚肉(たら)、でん粉(甘しょ)、砂糖、みりん、食塩、植物油 (アレルギー表示:ー)		トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、たまねぎ、食塩、香辛料 (アレルギー表示:ー)		①和風だしの素	0.13 0.16
①オーシャンキングほぐし身		②マロニー じゃがいも澱粉、コーンスターチ、増粘剤、増粘多糖類(アレルギー表示:ー)		⑥ウスターソース		みず	1 1.2
たら、ほき、食塩、砂糖、発酵調味料、でん粉(とうもろこし)、たん白加水分解物、植物油脂(えごま)、加工でん粉、着色料(紅麴)、乳化剤(加工助剤)、水(アレルギー表示:ー)		③ロースハムスライス 豚ロース肉、乳蛋白、大豆蛋白、食塩、卵蛋白、ホークエキス、トレハロース、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物(アレルギー表示:乳、卵、大豆、豚肉) ※小麦		⑦新やわらか豆乳デザート		①和風だしの素	
				トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マッシュルーム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物(アレルギー表示:ー)		砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)(アレルギー表示:ー)	
						豆乳、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水溶性食物繊維、植物油脂、水あめ、大豆粉、水、ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、貝カルシウム、香料、乳化剤、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄(アレルギー表示:大豆)	

※コンタミ・キャリア等由来

4月14日(木)			4月15日(金)			4月18日(月)			4月19日(火)		
コッペパン ミネストローネ 春キャベツとウインナーのソテー デキシマーシャルビーンズ			青菜ごはん 豚汁 きゅうりとにんじんのそえもの 厚焼き卵			白ごはん 厚揚げの中華煮 もやしとささみの和え物			白ごはん じゃがいものみそ汁 あじそぼろ丼		
①コッペパン	50	70	米飯	70	90	米飯	70	90	米飯	70	90
鶏肉 もも 皮つき	15	18	①乾燥大根葉	1.8	2.2	豚ももスライス	25	30	じゃがいも	25	30
オリーブ油(200g)	0.8	1	豚ももスライス	22	29	酒	1	1.2	たまねぎ	20	24
国産おろしにんにく	0.1	0.12	だいこん	20	25	厚揚げ	33	40	ほうれん草(カット)	8	10
赤ワイン	1	1.2	スライスこんにやく	20	25	にんじん	25	30	にんじん	18	22
たまねぎ	24	29	厚揚げ	20	25	たまねぎ	35	42	しめじ	8	10
にんじん	23	28	ごぼう(ささがき)	12	14	キャベツ	27	33	ごぼう(ささがき)	10	12
じゃがいも	24	29	里いも(冷)3S	20	24	たけのこ缶	12	15	豆腐	20	24
ズッキーニ(19mm×イカット)	8	10	ねぎ(冷凍)	3	4	ヤングコーン缶	12	15	いなかあげ(油揚げ)	5	6
蒸し白いんげん豆	8	10	生姜	1	1.2	椎茸スライス(干)	1	1.2	にぼしパック	3	3.6
パセリ	0.8	1	にぼしパック	2	2.5	三温糖	1.6	2	すりみそ	10	12
シェルマカロニ	5	6	すりみそ	11	13	うすくちしょうゆ	5	6			
トマトピューレ	12	14	きゅうり	30	35	①中華用スープストック	0.3	0.4	あじほぐし身	25	30
トマトダイス缶	14	17	にんじん	7	8	でんぷん	1.2	1.5	①玉子そぼろ(フュージョン)	30	35
チキンスープ【12日①参照】	8	10	②おいしい玉ねぎドレッシング	2.5	3	純正ごま油	0.5	0.7	青まめ	10	12
塩	0.3	0.36	③厚焼き卵(マルイ食品)	50	50				ホールコーン缶	10	12
うすくちしょうゆ	1.4	1.7	①乾燥大根葉			太もやし	33	40	サラダ油	0.8	0.9
②洋風スープストック	0.4	0.5	大根葉、ぶどう糖、食塩(アレルギー表示:ー)			②とりささみチャンク	12	14	生姜	1	1.2
③無塩せきウインナーカット	15	18	②おいしい玉ねぎドレッシング			きゅうり	26	31	濃口醤油	1.8	2.2
キャベツ	20	24	調味酢、しょうゆ、食用植物油(大豆・なたね)、玉ねぎ、砂糖、椎茸、かつおだし、にんにく(アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉)			花そうみ(乾わかめ)	0.8	1	三温糖	1.8	2.2
ミニブロッコリー	15	18				すりごま	0.8	0.96	酒	1	1.2
ホールコーン缶	15	18	③厚焼き卵(マルイ食品)			酢	2.7	3.2			
サラダ油	0.7	0.9	鶏卵、植物油(大豆、なたね)、加工でん粉、砂糖、しょうゆ、食塩、トレハロース、酸味料、水(アレルギー表示:卵、小麦、大豆)			うすくちしょうゆ	2.7	3.2			
塩	0.2	0.24				三温糖	1.6	1.92			
こしょう	0.02	0.03				純正ごま油	0.8	1			
うすくちしょうゆ	0.5	0.6									
④デキシマーシャルビーンズ	10	10				①中華用スープストック			①玉子そぼろ(フュージョン)		
④マーシャルビーンズ						食塩、チキンパウダー、鶏脂、粉末醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物、野菜エキス、ごま油、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、カラメル色素(アレルギー表示:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)			鶏卵、砂糖、還元水あめ、かつおだし、醸造酢、食塩、昆布だし、食用油脂(シリコン)、加工でんぷん、食品素材(水あめ、魚介エキス)、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、リゾチーム、水(アレルギー表示:卵、小麦、大豆)		
植物油(大豆、パーム、コーン)、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、香料(チョコレートフレーバー、バニラフレーバー)、【アレルギー表示:乳、大豆】						※卵					
※落花生、小麦、ごま、りんご、アーモンド						②とりささみチャンク					
						鶏肉、食塩、醸造酢、砂糖、寒天、オニオンパウダー、香辛料、pH調整剤、水(アレルギー表示:鶏肉)					

※コンタミ・キャリー等由来

4月20日(水)				4月21日(木)				4月22日(金)			
ゆかりごはん 若竹汁 キャベツとにんじんのそえもの ビーフコロッケ 入学お祝いゼリー				減量ミルクパン ミートスパゲティ コーンサラダ				白ごはん 白身魚のだんご汁 豚肉のチャンチャン焼き			
米飯	①ゆかり	70	90	①ミルクパン	①ミルクパン	40	60	米飯		70	90
①ゆかり(S)	塩蔵赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料(リンゴ酸) (アレルギー表示)	1.7	2.1	カットスパゲティ	小麦粉、ショートニング、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	28	34	①白身魚とごぼうの団子		22	26
たけのこ缶		18	22	牛ひき肉		8	10	厚揚げ		20	24
豆腐		20	24	豚ひき肉		20	24	だいこん		25	30
たまねぎ		40	48	蒸し挽き割り大豆		5	6	えのきたけ		10	12
えのきたけ		10	12	にんじん	②デミグラスソース	15	18	里いも(冷)3S		20	24
花そうみ(乾わかめ)	②ノンオイルドレッシング	0.3	0.4	たまねぎ	ブラウンウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソートオニオン(たまねぎ・大豆油)	25	30	にんじん		20	24
みつば	砂糖、醸造酢、テキスト	2.5	3	マッシュルーム	チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉	12	15	ねぎ(冷凍)		3	3.6
削り節(かつお)(不織布袋入り)	リン、しょうゆ、ごま、食塩、酵母エキス、増粘剤(キサンタンガム)、ホワイトペーパー、水 (アレルギー表示:小麦、大豆、ごま)	1.5	2	グリーンピース 冷凍	糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香料(黒こしょう)、水 (アレルギー表示:小麦、鶏肉) ※えび、かに、卵、乳成分、落花生	5	6	にぼしパック		3	3.6
カット出し昆布(袋入り)		1.5	2	無塩バター		0.8	1	うすくちしょうゆ		5	6
うすくちしょうゆ		5	6	トマトケチャップ【12日⑤参照】		18	20	酒		0.8	1
塩		0.12	0.14	トマトピューレ		5	7	豚ももスライス		43	52
酒		1	1.2	②デミグラスソース		7	10	たまねぎ		20	24
キャベツ		30	35	ウスターソース【12日⑥参照】		1.8	2	キャベツ		25	30
にんじん		7	8	赤ワイン		0.3	0.4	太もやし		18	22
②ノンオイルドレッシング		2.5	3	国産おろしにんにく		0.3	0.35	カラーピーマンミックスIQF		6	7
③ビーフのにくじゃがコロッケ		50	70	塩		0.02	0.03	三温糖		1.3	1.5
大豆白絞油缶		6	8	こしょう		0.1	0.13	濃口醤油		1.2	1.44
④お祝いいちごゼリー		40	40	洋風スープストック【14日②参照】		0.5	0.7	すりみそ		4.3	5.2
③ビーフの肉じゃがコロッケ				サラダ油		10	12	みりん		1.7	2
じゃがいも、玉ねぎ、牛肉、粒状植物性たん白、しょうゆ、ぶどう糖、パン粉				③ノンオイルまぐろチャンク		20	24	いりごま		1	1.2
乾燥マッシュポテト、砂糖、酵母エキス、牛脂、清酒、食塩、香辛料(ジンジャー)、水溶性食物繊維、鉄含有パン酵母、衣[パン粉、小麦粉、植物油(大豆、なたね)、ぶどう糖、水] (アレルギー表示:小麦、牛肉、大豆、豚肉)				きゅうり		25	30	①白身魚とごぼうの団子			
④お祝いいちごゼリー				ミニブロッコリー		10	12	魚肉すり身(すけとうだら、イトヨリダイ、砂糖)、ごぼう、豆腐、でん粉(甘藷)、食塩、砂糖、コンブエキス、カツオブシエキス、しょうゆ、酵母エキス、水 (アレルギー表示:小麦、大豆)			
いちご、いちご果汁(濃縮還元)、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、植物油脂、豆乳、水あめ、大豆粉、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麴色素・乳化剤・香料・安定剤(増粘多糖類)・pH調整剤・ピロリン酸第二鉄使用 (アレルギー表示:大豆)				ホールコーン缶		7	8.4				
				④日向夏ドレッシング							
				③ノンオイルまぐろチャンク							
				まぐろ、野菜スープ、食塩、調味エキス、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(アミノ酸等) (アレルギー表示:大豆)							
				④日向夏ドレッシング							
				食用植物油脂(なたね、大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢、しょうゆ、調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物 (アレルギー表示:小麦、大豆)							

※コンタミ・キャリアー等由来

4月25日(月)		4月26日(火)		4月27日(水)		4月28日(木)	
白ごはん 麻婆豆腐 海藻ナムル		減量白ごはん 山菜うどん キャベツのごま和え いわしおかか煮		白ごはん 根菜汁 鶏肉の薬味ソース和え		黒糖パン ミートボールスープ ポテトサラダ	
米飯	70 90	米飯	60 80	米飯	70 90	①黒糖パン	①黒糖パン 50 70
①(大冷)ミニ絹厚あげ	70 84	うどん	57.5 70	れんこん(薄切り)	12 14	②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca	②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca 30 36
豚ひき肉	30 35	鶏肉 もも 皮つき	11 13	豆腐	20 25	③蒸しミックスビーンズ	③蒸しミックスビーンズ 6 8
たまねぎ	30 36	鶏肉 はねみ 皮なし	8 10	椎茸スライス(干)	0.5 0.6	たまねぎ	たまねぎ 20 24
にんじん	17 20	①かまぼこ(ピンク)	8 10	ごぼう(ささがき)	12 14	にんじん	にんじん 15 18
椎茸スライス(干)	1 1.2	いななかあげ(油揚げ)	4 5	里いも(冷)3S	20 25	だいこん	だいこん 10 12
たけのこ缶	12 14	②国産山菜ミックス水煮	16 20	だいこん	25 30	キャベツ	キャベツ 20 24
ねぎ(冷凍)	3 3.6	にんじん	10 12	にんじん	15 18	ミニブロッコリー	ミニブロッコリー 10 12
②麻婆豆腐の素	4 5	椎茸スライス(干)	1 1.2	ねぎ(冷凍)	2.5 3	チキンスープ【12日①参照】	チキンスープ【12日①参照】 8 10
三温糖	2 2.5	ねぎ(冷凍)	2.5 3	にぼしパック	3 3.6	洋風スープストック【14日②参照】	洋風スープストック【14日②参照】 0.1 0.12
すりみそ	3.5 4.5	①かまぼこ(ピンク)	3 3.6	うすくちしょうゆ	5 6	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ 3 3.6
濃口醤油	3 4	濃口醤油	0.8 1	酒	1 1.2	塩	塩 0.15 0.18
でんぷん	2 2.2	うすくちしょうゆ	5.3 6.3	鶏肉 もも 皮つき	27.5 33	こしょう	こしょう 0.02 0.02
サラダ油	0.8 1	みりん	1.4 1.6	鶏肉 はねみ 皮なし	27.5 33	あらくだきポテト(じゃがいも)	あらくだきポテト(じゃがいも) 35 42
③海藻サラダ	1.2 1.4	塩	0.08 0.1	塩	0.15 2	④ロースハムスライス(短冊)	④ロースハムスライス(短冊) 10 12
太もやし	15 18	キャベツ	35 42	酒	1 1.2	きゅうり	きゅうり 25 30
きゅうり	30 36	すりごま	0.4 0.48	小麦粉(薄力)	1.5 2	塩	塩 0.2 0.3
とりささみチャンク【18日②参照】	12 14	三温糖	0.6 0.72	でんぷん	5 7	こしょう	こしょう 0.02 0.02
酢	2.5 3	うすくちしょうゆ	1.2 1.4	大豆白絞油缶	6 7	⑤マヨネーズ	⑤マヨネーズ 9.5 11.5
三温糖	1.5 1.8	③いわしおかか煮(津田商店)	50 50	青まめ	12 14	②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca	②国産鶏と豚のミートボールFe・Ca
うすくちしょうゆ	2.5 3	②国産山菜ミックス		ホールコーン缶	12 14	鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉(馬鈴薯)、炭酸カルシウム、酵母エキス、食塩、香辛料(ナツメグ、黒こしょう)、ピロリン酸第二鉄	鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉(馬鈴薯)、炭酸カルシウム、酵母エキス、食塩、香辛料(ナツメグ、黒こしょう)、ピロリン酸第二鉄
純正ごま油	0.6 0.7	塩蔵わらび、えのきたけ、塩蔵たけのこ、食塩、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、水(アレルギー表示:ー)		生姜	1 1.2	(アレルギー表示:小麦、鶏肉、豚肉)	(アレルギー表示:小麦、鶏肉、豚肉)
塩	0.09 0.1	※小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、さば、りんご、えび		三温糖	1.7 2	③蒸しミックスビーンズ	③蒸しミックスビーンズ
②麻婆豆腐の素		③いわしおかか煮(津田商店)		うすくちしょうゆ	2.1 2.5	ひよこ豆、青えんどう豆、レッドキドニー(アレルギー表示:ー)	ひよこ豆、青えんどう豆、レッドキドニー(アレルギー表示:ー)
しょうゆ、豆板醤、しょうが、ほたてエキス、食塩、チキンエキス、にんにく、たんぱく加水分解物、でん粉(とうもろこし)、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、水(アレルギー表示:小麦、大豆、鶏肉、豚肉)		いわし、砂糖、しょうゆ、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、かつお節、食塩、水(アレルギー表示:小麦、大豆)		純正ごま油	0.25 0.3	④ロースハムスライス	④ロースハムスライス
③海藻サラダ				みず	1.2 1.5	豚ロース肉、乳蛋白、大豆蛋白、食塩、卵蛋白、ホウケイ素、トハラース、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物(アレルギー表示:乳、卵、大豆、豚肉) ※小麦	豚ロース肉、乳蛋白、大豆蛋白、食塩、卵蛋白、ホウケイ素、トハラース、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物(アレルギー表示:乳、卵、大豆、豚肉) ※小麦
わかめ、茎わかめ、赤かえでのり、糸寒天(アレルギー表示:ー)						⑤マヨネーズ	⑤マヨネーズ
						食用植物油(なたね・大豆)、卵黄、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料(マスタード)、香辛料抽出物、水(アレルギー表示:卵、大豆、りんご)	食用植物油(なたね・大豆)、卵黄、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料(マスタード)、香辛料抽出物、水(アレルギー表示:卵、大豆、りんご)

※コンタミ・キャリー等由来