

5月2日（月）			5月6日（金）			5月9日（月）			5月10日（火）			5月11日（水）					
白ごはん かきたま汁 豚肉とキャベツの味噌炒め			白ごはん 魚そうめんのすまし汁 セルフ五目寿司 かしわもち			減量わかめご飯 ちゃんぽん えだまめサラダ			①ヘルシーファームわかめ ご飯の素 わかめ、還元水あめ、食塩、 昆布エキス、酵母エキス （アレルギー表示：ー）			白ごはん いりどり カルシウムたっぷり和え			白ごはん マロニースープ 豚肉と厚揚げのオイスター炒め		
			①魚そうめん 魚肉（イトヨリ）、で ん粉（とうもろこし）、 砂糖、食塩、水あ め、みりん、植物油 脂（ベニバナ）、水 （アレルギー表示：ー） ※えび、かに、小									①さつまあ げ（天ぷら） 魚肉（タラ）、 でん粉（甘 しょ）、砂糖、 みりん、食 塩、植物油 （アレルギー表 示：ー） ※えび、か に、卵白、 小麦					
米飯	70	90	米飯	70	90	米飯	60	80	米飯	70	90	米飯	70	90			
たまねぎ	23	28	豆腐	25	30	①ヘルシーファームわかめご飯の素	2.2	3	鶏もも 皮つき	15	19	①スクール系かまぼこ	8	10			
だいこん	17	21	たまねぎ	30	35	②麺始めチャンポン麺	45	56	鶏肉はね身皮なし	15	18	たまねぎ	25	32			
えのきたけ	10	12	にんじん	10	12	豚ももスライス	24	30	厚揚げ	25	30	にんじん	22	27			
豆腐	23	29	①魚そうめん	17	21	サラダ油	1.2	1.4	三角こんにやく	22	27	太もやし	15	19			
①かまぼこ（ピンク）	8	11	えのきたけ	10	12	かまぼこ（ピンク）【2日①参照】	11	14	にんじん	26	33	えのきたけ	12	15			
ねぎ（冷凍）	2.5	3	花そうみ（乾わかめ）	0.3	0.4	たまねぎ	18	22	乱切りごぼう	22	27	②カットマロニー	6	7.5			
煮干しだしパック	5	6	みつば	3	4	にんじん	15	18	じゃがいも	33	41	ねぎ（冷凍）	3	3.6			
うすくちしょうゆ	5	6	カットだし昆布（袋入り）	2	2.5	太もやし	20	25	①さつまあげ（天ぷら）	10	13	チキンスープ【9日③参照】	10	12			
塩	0.1	0.12	花かつお（袋入り不織布）	1	1.2	きくらげスライス	0.8	1	椎茸スライス（干）	1	1.2	中華用ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ【9日⑤参照】	0.1	0.12			
でんぷん	0.9	1.1	うすくちしょうゆ	5	6	ホールコーン缶	5	8	いんげん（ホール）	4	5	うすくちしょうゆ	3.5	4.5			
液卵	20	25	酒	1	1.2	ねぎ（冷凍）	2.5	3	三温糖	2	2.4	塩	0.2	0.24			
			塩	0.1	0.12	③チキンスープ	5	6	うすくちしょうゆ	3	3.6	こしょう	0.02	0.03			
サラダ油	1	1.3				④上々豚清湯（豚骨ｽｰﾌﾟ）	10	12	こいくちしょうゆ	3	3.6	純正ごま油	1	1.3			
豚ももスライス	37	46	サラダ油	0.5	0.6	⑤中華用ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.3	0.4	みりん	1	1.2	豚ももスライス	30	40			
酒	1	1.2	鶏もも 皮つき	20	26	うすくちしょうゆ	5.2	6.2	酒	1	1.2	酒	1	1.3			
キャベツ	17	22	椎茸スライス（干）	1	1.2	こしょう	0.03	0.04	サラダ油	0.5	0.6	しょうが	1	1.3			
太もやし	25	31	いなか揚げ（油揚げ）	2	2.5	塩	0.25	0.3	②煮干しちりめん	2	2.5	たけのこ缶	11	13			
にんじん	20	25	ささがきごぼう	19	24				キャベツ	27	34	キャベツ	26	32			
エリンギ（短冊切り）	10	12	かまぼこ（ピンク）【2日①参照】	11.5	14.5	⑥とりささみチャンク	12	15	きゅうり	25	31	ピーマン	4	5			
三温糖	1	1.2	青まめ（枝豆むきみ）	11	13.2	きゅうり	25	31	きゅうり	25	31	冷凍カラーピーマンミックス	4	5			
うすくちしょうゆ	0.5	0.6	いりごま	1	1.2	キャベツ	20	24	花そうみ（乾わかめ）	1	1.25	厚揚げ	24	30			
すりみそ	3.5	4.2	うすくちしょうゆ	3	3.6	青豆（えだまめ）	13	16	③クッキングチーズ	4	5	③オイスターソース（マルハ）	1.75	2.1			
いりごま	1	1.2	酢	6	7.2	⑦おいしい和風ドレッシング	7	8	サラダ油	1.2	1.5	こいくちしょうゆ	1.8	2.3			
①かまぼこ（ピンク） 魚肉（タラ、イトヨリ）、 澱粉（馬鈴薯）、砂糖、 みりん、食塩、 着色料（コチニール） （アレルギー表示： ー） ※えび、かに			三温糖	3.4	4	⑤中華用ｽｰﾌﾟｽﾄｯ ｸ	⑥とりささみチャンク 鶏肉、食塩、醸造酢、砂糖、寒天、 オニオンパウダー、香辛料、pH調 整剤、水（アレルギー表示：鶏肉）			すりごま	0.5	0.6	②カットマロニー	③オイスターソース（マルハ） かきエキス、砂糖、魚醤（魚 介類）（かたくちいわし）、デ キストリン、酵母エキス、麦 芽エキス、増粘剤（加工でん 粉） （アレルギー表示：ー）			
			塩	0.2	0.24	食塩、チキンパウダー、 鶏脂、粉末醤油、デキ ストリン、酵母エキス、 たん白加水分解物、野 菜エキス、ごま油、調 味料（アミノ酸等）、香 辛料抽出物、カラメル 色素 （アレルギー表示：小麦 ごま、大豆、鶏肉、豚 肉、ゼラチン）※卵	⑦おいしい和風ドレッシング 食用植物油脂（大豆、なたね）、醸 造酢、砂糖、しょう油、調味酢、玉ね ぎ、食塩、粒マスタード、ホワイト ペッパー、にんにく、調味料（アミノ 酸等） （アレルギー表示：小麦、大豆、豚 肉、りんご）			うすくちしょうゆ	3	3.6	じゃがいも澱粉、 コーンスターチ、 増粘剤、増粘多 糖類 （アレルギー表 示：ー）				
			②ミニ柏餅	30	30	②ミニ柏餅 上新粉（うるち米）、砂糖、小豆、麦芽糖、 還元水あめ、食塩、酵素、水、柏葉 （アレルギー表示：ー）				三温糖	1	1.2	ナチュラルチーズ、 乳化剤、セルロー ス、水 （アレルギー表示：乳）				
									酢	2	2.4						

※コンタミ・キャリー等由来

5月12日（木）				5月13日（金）				5月16日（月）				5月17日（火）			
コッペパン 白花豆のクリームスープ ハムのマリネ いちごミックスジャム				①コッペパン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト <u>（アレルギー表示：小麦、乳）</u>				白ごはん 具だくさんみそ汁 かつおの香り揚げ				麦ごはん（１０％） チキンカレー ツナと野菜のサラダ			
								①スペシャルカレーフレーク 小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、カレー粉、パーム油、酵母エキス、香辛野菜（オニオン、ガーリック）、ホークエキス、カラメル色素 <u>（アレルギー表示：小麦、豚肉）</u> ※乳、卵							
①コッペパン	②ベシヤメルソース 乳製品、粉末植物油、小麦粉、たん白加水分解物、小麦たん白発酵調味料、砂糖、デキストリン、食塩、酵母エキスパウダー、オニオンパウダー、ほたてエキスパウダー <u>（アレルギー表示：乳、小麦、大豆）</u>	50	70	米飯	70	90	米飯 精麦	63	90	米飯	70	90	白ごはん マーボー春雨 しゃきしゃきサラダ		
無塩バター		0.3	0.4	たまねぎ	27	33		7	10	豚ミンチ	30	38			
鶏もも 皮つき		20	26	じゃがいも	22	26	サラダ油	0.5	0.6	緑豆はるさめ	17	21			
にんじん		24	30	だいこん	15	20	国産おろしにんにく	0.4	0.5	たまねぎ	35	42			
たまねぎ		34	42	にんじん	20	24	鶏もも 皮つき	29	37	にんじん	17	22			
ミニカリフラワー	③デーリィ高千穂生クリーム48 生乳 <u>（アレルギー表示：乳）</u>	22	26	花そうみ（乾わかめ）	0.3	0.4	たまねぎ	34	40	たけのこ缶	15	19			
パセリ		0.8	1	豆腐	20	25	にんじん	25	32	きくらげスライス	1.4	1.6			
国産白いんげん豆のペースト		28	34	いなか揚げ（油揚げ）	3	4	じゃがいも	40	50	にら	2.5	3			
蒸し白いんげん豆		12	14.5	ねぎ（冷凍）	2.5	3	グリンピース	6	7	①麻婆豆腐の素	3.2	4.2			
②ベシヤメルソース	④ヘルシーファームコンソメ 食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、にんじんエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料 <u>（アレルギー表示：鶏肉、豚肉）</u>	8	10	煮干しだしパック	3	3.6	チキンスープ【9日③参照】	8	10	三温糖	1.5	2			
牛乳（調理）		23	30	すりみそ	10	12	①スペシャルカレーフレーク	5	6	純正ごま油	0.5	0.65			
③デーリィ高千穂生クリーム48		3	4				②とろける給食用カレーフレーク	5	6	中華用スープストック【9日⑤参照】	0.3	0.4			
塩		0.22	0.3	かつお角切	45	55	③エブリィカレーフレーク	4	6	オイスターソース（マルハ）【11日③参照】	0.3	0.4			
こしょう		0.02	0.03	でん粉	8	11	④トマトケチャップ	3	3.5	こいくちしょうゆ	2.3	2.9			
チキンスープ【9日③参照】		8	10	大豆白絞油缶	5	6	⑤ウスターソース	1	1.3						
④ヘルシーファームコンソメ		0.3	0.38	たまねぎ	17	22	リンゴピューレ缶	8	10	れんこん（薄切り）	17	21			
うすくちしょうゆ		0.3	0.36	青まめ（枝豆むきみ）	10	13				きゅうり	25	32			
				ホールコーン缶	10	12	⑥ノンオイルまぐろちゃんく	10	13	青まめ（枝豆むきみ）	10	13			
⑤ロースハムスライス		12	15	いりごま	1.5	1.8	キャベツ	25	32	とりささみちゃんく【9日⑥参照】	10	13			
きゅうり		36	44	酒	1.3	1.5	アスパラガススライス	12	15	すりごま	1	1.3			
たまねぎ		6	7	こいくちしょうゆ	3	3.6	ミニカリフラワー	18	23	サラダ油	0.3	0.4			
ホールコーン缶	⑤ロースハムスライス 豚ロース肉、乳蛋白、大豆蛋白、食塩、卵蛋白、ホークエキス、トレハロース、カゼインNa、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、酸化防止剤（エリソルビン酸Na）、保存料（ソルビン酸K）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール）、香辛料抽出物 <u>（アレルギー表示：乳、卵、大豆、豚肉）</u> ※小麦	12	15	レモン汁	1.5	1.8	⑦おいしい日向夏ドレッシング	7	8.4	三温糖	1.2	1.5			
サラダ油		2	2.4	三温糖	1.5	1.8				うすくちしょうゆ	2.5	3			
酢		2	2.4	純正ごま油	0.6	0.8	④トマトケチャップ トマト、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、玉ねぎ、食塩、香辛料 <u>（アレルギー表示：ー）</u>			酢	2.5	3			
三温糖		0.5	0.6				⑤ウスターソース トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、マッシュルーム、にんにく、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物 <u>（アレルギー表示：ー）</u>						①麻婆豆腐の素 しょうゆ、豆板醤、しょうが、ほたてエキス、食塩、チキンエキス、にんにく、たんぱく加水分解物、とうもろこしでん粉、調味料（アミノ酸等）、酒精、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、水 <u>（アレルギー表示：小麦、大豆、鶏肉、豚肉）</u>		
塩		0.3	0.36												
こしょう		0.02	0.02												
レモン汁		1	1.2												
⑥いちごミックスジャム		15	15				⑥ノンオイルまぐろちゃんく まぐろ、野菜スープ、食塩、調味エキス、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（アミノ酸等） <u>（アレルギー表示：大豆）</u>			⑦おいしい日向夏ドレッシング 食用植物油（なたね、大豆）、日向夏みかん果汁、調味酢、しょうゆ、調味料（アミノ酸等）、からし抽出物 <u>（アレルギー表示：小麦、大豆）</u>					
⑥いちごミックスジャム 糖類（水あめ、砂糖）、いちご、りんご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、香料 <u>（アレルギー表示：りんご）</u>															

※コンタミ・キャリー等由来

5月18日（水）			5月19日（木）			5月20日（金）			5月23日（月）			5月24日（火）		
減量白ごはん わかめうどん もやしのゆかり和え さば生姜煮			米粉パン マカロニスープ キャベツとコーンのサラダ かぼちゃひき肉フライ			梅菜めし 五目豆 干草和え			白ごはん 中華丼 バンバンジー			白ごはん けんちん汁 ゆでブロッコリー あじ磯の香チーズフライ		
米飯	60	80	①米粉パン	①米粉パン 米粉ミックス(米粉・小麦グルテン・麦芽糖)、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト (アレルギー表示:小麦、乳)	50	70	①梅美（梅菜めし） 米飯	1.8 2.3 70 90	米飯	70	90	米飯	70	90
冷凍うどん	55	68	②カットベーコン	②カットベーコン 豚ばら肉、水あめ、砂糖、食塩、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、食品素材 (アレルギー表示:豚肉)	8	11			サラダ油	1	1.2	スライスこんにゃく	8	10
鶏肉はね身皮なし	9	12	じゃがいも		26	32	サラダ油	0.5 0.7	豚ももスライス	27	32	豆腐	20	26
鶏もも 皮つき	9	12	にんじん		15	18	鶏もも 皮つき	15 20	鹿の子いか短冊	8	10	いなか揚げ（油揚げ）	5	7
酒	1	1.2	たまねぎ		28	36	鶏肉はね身皮なし	5 7	むきえび	8	10	だいこん	25	32
いなか揚げ（油揚げ）	4	5	県産カットチンゲン菜		11	14	酒	1 1.2	かまぼこ(ピンク)【2日①参照】	10	12	にんじん	20	26
かまぼこ(ピンク)【2日①参照】	10	12	シエルマカロニ		8	10	じゃがいも	36 44	厚揚げ	13	16	ささがきごぼう	15	19
ささがきごぼう	12	14	チキンスープ【9日③参照】		8	10	冷凍大豆（煮大豆）	22 27	にんじん	22	26	椎茸スライス（干）	0.5 0.6	
椎茸スライス（干）	0.5	0.6	③スープストック（洋風）		0.2	0.24	三角こんにゃく	20 24	たまねぎ	33	40	ねぎ(冷凍)	3	3.6
だいこん	15	20	うすくちしょうゆ		3	4	厚揚げ	23 28	キャベツ	25	30	煮干しだしパック	3	3.6
花そうみ（乾わかめ）	0.4	0.5	塩		0.2	0.24	乱切りごぼう	16 20	たけのこ缶	12	14	うすくちしょうゆ	5	6
ねぎ(冷凍)	2.5	3	こしょう		0.02	0.03	にんじん	22 27	きくらげスライス	1.2	1.5	酒	1	1.2
煮干しだしパック	3	3.6					野菜昆布五分角切(2cm角)	0.5 0.6	ねぎ(冷凍)	3	3.6			
うすくちしょうゆ	4.6	5.7	キャベツ		30	36	青豆（えだまめ）	10 12	うすくちしょうゆ	3.8	4.6	ミニブロッコリー	35	42
塩	0.2	0.24	ホールコーン缶		7	8.4	三温糖	1.8 2.2	チキンスープ【9日③参照】	8	10	①笑顔でランチドレッシングイタリアン	3	3.5
			④ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ		3	3.5	うすくちしょうゆ	3.1 3.8	中華用スープストック【9日⑤参照】	0.35	0.42			
太もやし	35	43					こいくちしょうゆ	2 2.5	塩	0.15	0.18	②あじ磯の香チーズフライ	50	50
①ゆかり（S）	0.3	0.35	⑤国産かぼちゃひき肉フライ40		40	0	みりん	0.7 0.9	こしょう	0.01	0.02	大豆白絞油缶	5	5
うすくちしょうゆ	0.3	0.36	⑤国産かぼちゃひき肉フライ60		0	60			でんぷん	2.2	2.63			
			大豆白絞油缶		4	6	いなか揚げ（油揚げ）	6 8				①笑顔でランチドレッシングイタリアン 植物油脂(なたね)、砂糖、醸造酢、食塩、発酵調味料、玉ねぎ、香味食用油、酵母エキスパウダー、香辛料、酸味料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、トマト、水 (アレルギー表示:ー)		
②さば生姜煮40	40	0	③スープストック(洋風)	③スープストック(洋風) 食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂、たん白加水分解物、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)			太もやし	40 49	とりささみチャンク【9日⑥参照】	15	19			
②さば生姜煮50	0	50	食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、粉末動物油脂、たん白加水分解物、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)				カットほうれん草	15 20	きゅうり	25	32			
			動物油脂、たん白加水分解物、乳酸発酵酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)				すりごま	1 1.2	太もやし	28	35			
①ゆかり 塩蔵赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料(リンゴ酸) (アレルギー表示:ー)			発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)				三温糖	2 2.4	酢	2.8	3.4			
			発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)				うすくちしょうゆ	2.8 3.4	三温糖	1.8	2.2			
			発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)				純正ごま油	1 1.2	こいくちしょうゆ	2.6	3			
			発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)						練りごま	1	1.2			
			発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)				①梅美(梅菜めし) 塩蔵青菜、塩蔵梅、砂糖、ごま、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、昆布エキス、鰹削り節粉末、加工でん粉、酸味料、炭酸カルシウム、アントシアニン色素 (アレルギー表示:ごま)		純正ごま油	1	1.2			
			発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)						すりごま	1.2	1.4			
			発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (アレルギー表示:大豆、豚肉、ゼラチン)									②あじ磯の香チーズフライ あじ、パン粉、小麦粉、チーズ、あおさ、食塩、増粘多糖類(グァーガム・キサンタンガム)、乳化剤(ポリリン酸Na・チーズ由来)、水 (アレルギー表示:小麦・乳・大豆) ※えび、かに		
②さば生姜煮 さば(まさば、ごまさば)、砂糖、しょうゆ、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、生姜、食塩、水 (アレルギー表示:小麦・大豆・さば)			④ノンオイルドレッシングクリーミーフレンチ	⑤国産かぼちゃひき肉フライ かぼちゃ、豚肉、たまねぎ、豚脂、植物性たん白、パン粉、でん粉、小麦粉、植物油脂、還元水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、小麦グルテン酵素分解物、ウスターソース、香辛料、水、加工デンプン、アミノ酸、乳化剤、着色料 (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉) ※えび、かに、卵、乳										
			砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)											
			砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)											
			砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)											
			砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)											
			砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)											
			砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)											
			砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)											
			砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、オニオンパウダー、ホワイトペッパー、増粘剤(キサンタンガム)、水 (アレルギー表示:ー)											

※コンタミ・キャリー等由来

5月25日（水）				5月26日（木）				5月27日（金）				5月30日（月）				5月31日（火）			
白ごはん 大和煮 和風和え				減量黒糖パン ナポリタンスパゲティ フルーツポンチ				白ごはん さつま汁 ひじきの五目炒め				白ごはん ワントンスープ ビビンバ				白ごはん 野菜スープ 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮			
米飯7090				①減量黒糖パン4060				米飯7090				米飯7090				米飯7090			
豚ももスライス3544				カットスパゲティ2835				鶏もも皮つき812				①ワントン56.5				カットベーコン【19日②参照】811			
サラダ油0.50.6				②無塩せきウインナーカット2025				鶏肉はね身皮なし712				厚揚げ2026				たまねぎ3036			
里いも（冷凍）3443				たまねぎ3542				だいこん2328				かまぼこ（ピンク）【2日①参照】813				にんじん2025			
たまねぎ3037				にんじん1013				スライスこんにゃく1518				たまねぎ3038				ミニブロッコリー2025			
にんじん2532				アスパラガススライス1013				豆腐1520				にんじん2025				しめじ810			
乱切りごぼう2025				ピーマン67				いなか揚げ（油揚げ）56				ねぎ（冷凍）33.6				ホールコーン缶1013			
糸こんにゃく2430				マッシュルーム（スライス）1012				ささがきごぼう1012				チキンスープ【9日③参照】810				チキンスープ【9日③参照】810			
たけのこ缶1316				国産おろしにんにく0.30.35				さつまいも（ダイス）2532				中華用ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ【9日⑤参照】0.20.25				ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ（洋風【19日③参照】0.20.24			
しょうが0.60.7				サラダ油11.2				ねぎ（冷凍）33.6				うすくちしょうゆ44.8				うすくちしょうゆ3.54.2			
三温糖22.4				塩0.10.15				しょうが11.2				塩0.250.3				塩0.20.24			
みりん0.70.85				こしょう0.020.03				煮干しだしパック2.53								こしょう0.020.03			
酒11.2				トマトケチャップ【16日④参照】27.533				すりみそ10.512				牛ひき肉79							
こいくちしょうゆ4.55.5				ウスターソース【16日⑤参照】1.51.8								豚ミンチ2330				鶏もも皮つき2431			
うすくちしょうゆ11.3								干ひじき1kg2.63.3				しょうが0.50.6				鶏肉はね身皮なし2431			
				甘みあっさりパインカット1721				冷凍大豆（煮大豆）2025				国産おろしにんにく0.30.4				でんぷん67.5			
キャベツ2531				甘みあっさりみかん1721				さつまあげ（天ぷら）【10日①参照】1520				三温糖1.41.7				カシューナッツ810			
きゅうり2632				甘みあっさり黄桃（ﾀｲｽｶｯﾄ）1621				にんじん2025				こいくちしょうゆ56				さつまいも（ダイス）1418			
①ちくわ（卵抜き）1215				③カクテルゼリー2836				いんげん（ホール）1012				酒11.2				青まめ（枝豆むきみ）78.4			
②おいしいたまねぎドレッシング78								こいくちしょうゆ33.6				純正ごま油0.60.75				大豆白絞油缶6.58			
①ちくわ（卵抜き） タマガシラ、ばれいしょ澱粉、小麦でん粉、植物油脂（なたね）、食塩、大豆たん白、ぶどう糖、発酵調味料、グルタミン酸ソーダ、甘味料（ステビア）、キシロース、保存料（ソルビン酸）、水（アレルギー表示:小麦、大豆、牛肉、豚肉） ※えび、かに				①黒糖パン 小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、食塩、イースト、黒糖 (アレルギー表示:小麦、乳)				②無塩せきウインナーカット 豚肉、食塩、砂糖、香料【白コショウ・カルワイ（キャラウエー）】 (アレルギー表示:豚肉)				カットほうれん草1316				こいくちしょうゆ1.72			
												②錦糸玉子（フュージョン）1218				三温糖2.32.8			
②おいしいたまねぎドレッシング 調味酢、しょうゆ、食用植物油脂（大豆、なたね）、玉ねぎ、砂糖、椎茸、かつおだし、にんにく (アレルギー表示:小麦、大豆、豚肉)				③カクテルゼリー 砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、もも果汁、砂糖、デキストリン、りんご果汁、水溶性食物繊維、豆乳、寒天、乳酸Ca、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、着色料（クチナシ、紅麹、ビタミンB2）、香料、クエン酸鉄Na、ピロリン酸第二鉄、水 (アレルギー表示:りんご、もも、大豆)				純正ごま油11.5				太もやし3240				レモン汁22.4			
												しめじ1215				水1.51.8			
												③トウバンジャン0.10.13							
												②錦糸玉子（フュージョン） 鶏卵、砂糖、食塩、マルチトール、かつおだし、昆布だし、加工デンプン、食品素材（水あめ、魚介エキス：カタクチイワシ）、食用油脂（大豆、菜種）、酢酸Na、調味料（アミノ酸）、リゾチーム、水（アレルギー表示:卵、大豆）				③トウバンジャン 塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤（ビタミンC） (アレルギー表示:ー)			

※コンタミ・キャリー等由来