

連休中の生活心得

～心身ともに健全な生活を！～

三股町立三股中学校
生徒指導部

今年もゴールデンウィークの時期を迎えました。学校が休みになる日が続きますので、下記の内容を確認し、祝日の意義や生活面、学習面について家族で考えてみましょう。

祝日の意義

- ☆ 4月29日 昭和の日 【激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす休日】
- ☆ 5月3日 憲法記念日 【日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期するための休日】
- ☆ 5月4日 みどりの日 【自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむための休日】
- ☆ 5月5日 こどもの日 【こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、親に感謝する休日】

1. 新型コロナウイルス感染症に対する注意！

- 新しい生活様式を意識し、三密を避けましょう。
- 不要不急の外出は避け、友人宅への訪問や外泊はしません。
- 手洗い、うがい、消毒、マスク着用など感染予防に取り組みましょう。

2. 夜間外出、外泊は絶対に禁止です！

- 夜間外出や外泊は生活の乱れの原因や問題行動の入口です。絶対にやめましょう。
- 午後5時までには帰りましょう。

3. 携帯電話（スマートフォン）等の所持やPC等の使用については考えよう。

- スマートフォンやタブレット・パソコン等の通信機器における誘いや危険なサイトへの興味本意の使用はやめましょう。
- 使用する際には時間を決めて、長時間・深夜まで使用することがないように、十分に気をつけましょう。
- ホームページ・ブログ等の作成や書き込み、SNSを利用して他者にいたずら書き等は絶対にしないこと。
(携帯電話の所持に関しては、都城地区では原則として所持禁止となっています。)

4. 交通事故に気をつけましょう！

- 交通ルールをしっかりと守り、日没時には必ずライトをつけましょう。
- 三股中学校の“自転車通学のきまり”をしっかりと守りましょう。
- バイクなどの無免許運転は、道路交通法違反で厳しく罰せられます。

5. 河川等での事故に気をつけましょう！

- 都城地区には遊泳を許可している河川はありません。河川付近では遊ばないようにしましょう。

6. 外出は午前10時以降、帰宅は午後6時までとします！

- 外出の時は、必ず行き先と帰宅時間を家の人に伝えましょう。

7. 早寝・早起きにつとめ、規則正しい生活をしましょう！

- 生活のリズムをくずさず、規則正しい生活を送りましょう。

8. 生徒（未成年者）だけでの、カラオケボックス、ゲーム場などへの立ち入り禁止です！

- 必要以外のお金を持ち歩かないこと。恐喝などの被害に遭った場合はすぐに110番通報し、その後学校へも連絡すること。
- 保護者同伴のカラオケボックスの立ち入りは午後10時までです。(青少年育成保護条例)
- 飲食店(ファミリーレストラン、ファーストフード店、イオン内フードコート等)は、生徒だけでの利用も禁止です。

9. 身だしなみをしっかりと整えましょう！

- 髪型などは常に清潔に整え、眉そりやピアスをはじめ、脱色・染色等も絶対にしません。

10. 地区中体連前です。自分の行動には責任を持ちましょう。

- 自分一人の行動がチームに影響することを忘れないように！

◎ 事故・病気・不測の事態が起きたときは必ず連絡をします。



緊急連絡	三股中学校	TEL0986 (52) 1144
	三股町教育委員会	TEL0986 (52) 9314
	三股交番	TEL0986 (52) 1263