

5月のほけんだより

R4. 4. 28
三股中学校保健室

青葉・若葉・風薫る…すがすがしいイメージの言葉で表されるように、5月は1年のうちでとても過ごしやすい時期です。新緑のパワーをもらって、色々なことに挑戦していきましょう。明日からのゴールデンウィーク中も早寝早起きを心がけ、規則正しい生活をし、元気に過ごしてください！

健康診断、まだまだ続きます



◆今後の健康診断日程について

※コロナの臨時休業の関係で、内科の日程変更があります

	1年	2年	3年
内科検診	1・2組：終了	1～3組：5/17(火)	1組：5/27(金)
	3・4組：5/10(火)	4・5組：5/20(金)	2・3組：5/30(月)
	5・6組：5/13(金)	6・7組：5/24(火)	4・5組：5/31(火)
	7～9組：5/16(月)	8組：5/27(金)	6・7組：6/3(金)
※体育服(女子はジャージ上)が必要です。			
歯科検診	1～4組：5/11(水) 5～9組：5/26(木)	5/6(金)	5/25(水)
眼科検診	6/16(木) ※アンケート抽出		
耳鼻科検診	5/18(水)		
尿検査	1次：5/12(木)、5/13(金)		2次：5/27(金)



◆新型コロナウイルス感染症関連

4月は新型コロナウイルス感染症の流行による臨時休業がありました。明日からゴールデンウィークが始まりますが、毎日健康チェックフォームの入力をお願いいたします。

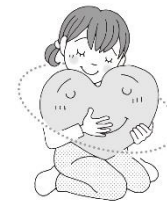
なお、部活動の欠席連絡につきましては、直接部顧問へご連絡ください。

※ゴールデンウィーク中のコロナ関連の連絡は、三股町役場へご連絡ください。

三股町役場TEL：52-1111

思春期に必要な力＝「相談力」

みなさんは、悩みがあったり、落ち込んだり、気分がモヤモヤしたりする時に、どうしていますか？ 自分で解決法を考えついて、自分なりの方法で悩みが解消すればOK!ですが、もし、いつまでも悩んでしまって、落ち込みからぬけ出せない時は、「相談力」を発揮してみましょう。



どう相談したらいい分からない時は…

あなたにとって話をしやすい人は誰ですか？

話を聞いてくれる人があなたの周りにはきっといるはず。

話を切り出しにくい時は、好きなものの話(食べ物、音楽、アニメについてなど)から始めるといいかもしれませんね。



これからいろいろな経験を積み重ねていくみなさんには「相談力」をつけてほしいです。保健室も「相談力」のお手伝いをします。

また、本校にはスクールカウンセラーの先生(三角先生)もいらっしゃいます。

