

Table with columns: 曜日, 主食, こんだて, 血や肉をつくるもの【赤の食品】, 力や熱になるもの【黄の食品】, 体の調子を整えるもの【緑の食品】, 調味料, 熱量 kcal, 蛋白質 g, その他. Rows include dates from 1st to 30th of June with detailed menu items and nutritional data.



※牛乳は毎日つきます。 ☆地産地消ウィークの予定食材(県内産)には下線を引いています。
※材料入荷の都合により、献立内容を一部変更するときがあります。