

《よく使用する調味料のアレルギー表示》

- ・うすくちしょうゆ (アレルギー:小麦・大豆) ・こいくちしょうゆ (アレルギー:小麦・大豆) ・チキンスープ (アレルギー:鶏肉)
- ・ウスターソース:(原材料)たまねぎ・トマト・りんご・大豆・砂糖・酢・食塩・香辛料・カラメル色素 (アレルギー:-)
- ・デミグラスソース:(原材料)小麦粉・ラード・トマトペースト・たまねぎ・大豆油・チキンエキス・にんじん・砂糖・でんぷん・食塩・香辛料(黒こしょう)・酵母エキス (アレルギー:小麦・鶏肉)
- ・中華スープストック:(原材料)食塩・チキンパウダー・鶏脂・しょうゆ・酵母エキス・野菜エキス・ごま油・香辛料・カラメル色素・デキストリン・調味料(アミノ酸) (アレルギー:小麦・ごま・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン)
- ・洋風スープストック:(原材料)食塩・砂糖・ぶどう糖・豚脂・コーンスターチ・でんぷん・動物油脂・酵母エキス・トマトエキス・デキストリン・かつおエキス・香辛料・調味料(アミノ酸)・酸味料 (アレルギー:大豆・豚肉・ゼラチン)
- ・麦みそ:(原材料)大麦・大豆・食塩・水あめ (アレルギー:大豆)
- ・赤みそ:(原材料)大麦・大豆・食塩・水あめ (アレルギー:大豆)
- ・トマトケチャップ:(原材料)トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 (アレルギー:-)
- ・コンソメ:(原材料)食塩・麦芽糖・チキンコンソメパウダー・ぶどう糖・酵母エキスパウダー・チキンエキスパウダー・鶏脂・砂糖・魚醤パウダー・香辛料・トマトパウダー・オニオンエキスパウダー・にんじんエキスパウダー・酸味料 (アレルギー:鶏肉・豚肉)
- ・生クリーム:(原材料)生乳・植物油・乳製品・乳清たんぱく・乳化剤・メタリン酸・安定剤(増粘多糖類)・香料 (アレルギー:乳・大豆) (コンタミ:りんご)
- ・Fホワイトルウ:(原材料)小麦粉・食用油脂(ラード・パーム)・砂糖・ぶどう糖・食塩・チキンエキスパウダー・粉末チーズ・脱脂粉乳・オニオンパウダー・ガーリックパウダー・香辛料(ローレル・ペッパー)・酵母エキスパウダー (アレルギー:小麦・乳・大豆・鶏肉) (コンタミ:牛肉・豚肉)
- ・クリームポタージュ:(原材料)小麦粉・ホエイパウダー・植物油(パーム・菜種・大豆等)・コーンスターチ・脱脂粉乳・ぶどう糖・食塩・砂糖・酵母エキス・たん白加水分解物・全粉乳・野菜パウダー(玉ねぎ・かぼちゃ)・豚脂・香辛料・デキストリン・ポークエキス・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)・香辛料抽出物・着色料(β-カロテン) (アレルギー:乳・小麦・大豆・豚肉)
- ・とろける給食用カレーフレーク:(原材料)小麦粉・植物油(パーム・なたね)・砂糖・でん粉(とうもろこし)・食塩・カレー粉・デキストリン・さつまいもパウダー・酵母エキスパウダー・白菜エキスパウダー・香辛料・ローストキャベツパウダー・ローストオニオンパウダー・カラメル色素 (アレルギー:小麦)
- ・スペシャルカレーフレーク:(原材料)小麦粉・豚脂・食塩・砂糖・カレー粉・パーム油・酵母エキス・香辛野菜(オニオン・ガーリック)・ポークエキス・カラメル色素 (アレルギー:小麦・豚肉) (コンタミ:乳・卵)

\*【コンタミ】表示について:コンタミとは、「混入」という意味です。同一製造ライン上で混入の可能性があります。  
 \*その他の調味料、加工品については献立表内に記載しております。



曜日	牛乳	主食	こんだて	血や肉をつくるもの 赤の食品	熱や力になるもの 黄の食品	体の調子を整えるもの 緑の食品	調味料および アレルギー表示	エネルギー 小中	たんぱく質 小中	原材料およびアレルギー表示
8 金	牛乳	コッペパン	ミートボールの トマトに コーンサラダ	*ミートボール *まぐろみずに	*コッペパン じゃがいも こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ グリーンピース トマト	おろしにんにく コンソメ ウスターソース しお トマトケチャップ こしょう デミグラスソース チキンスープ	581	24.0	*コッペパン:小麦・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト(アレルギー表示:小麦・乳) *ミートボール(煮込み用ミートボール):牛肉・鶏肉・たまねぎ・豚肉・パン粉・粉末状植物性たん白・でん粉・しょうゆ・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料(アレルギー表示:小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) *まぐろみずに:まぐろ・野菜スープ・食塩(アレルギー表示:-)
11 月	牛乳	ごはん	しんたまねぎ のみそしる ぶたにくとやさい のしょうがいため	*とうふ *あぶらあげ むぎみそ ぶたにく	こめ たまねぎ キャベツ にんじん えのき ねぎ	たまねぎ にんじん ピーマン あかピーマン きピーマン だいたいピーマン	にぼし(だし) おろししょうが さけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	617	24.3	*とうふ:大豆・豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)(アレルギー表示:大豆) *あぶらあげ:大豆・食用植物油・豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)・ふくらし粉(アレルギー表示:大豆)
12 火	牛乳	チキン ライス	コーンポタージュ フレンチサラダ	*ベーコン ぎゅうにゅう *ハム	*チキンライス でんぷん さとう こめあぶら	コーン にんじん たまねぎ パセリ きゅうり にんじん ブロッコリー	Fホワイトルウ しお クリームポタージュ こしょう チキンスープ しお こしょう す	623	19.3	*チキンライス:米・鶏肉・野菜(スイートコーン・にんじん・玉ねぎ・にんにく)・たん白加水分解物・醸造酢・砂糖・チキンエキス・バター・植物油(大豆)・食塩・トマトペースト・酵母エキスパウダー・バターパウダー・ぶどう糖・チキンコンソメパウダー・乳酸菌酵母エキスパウダー・香辛料・増粘剤(加工でん粉)・香料・甘味料(ステビア)・パプリカ色素(アレルギー表示:乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) *ベーコン:豚肉・水あめ・砂糖・食塩・リン酸塩(Na)・香辛料(アレルギー表示:豚肉)(コンタミ:小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) *ハム:豚肉・水あめ・砂糖・食塩・リン酸塩(Na)・香辛料(アレルギー表示:豚肉)(コンタミ:小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご)
13 水	牛乳	こくとう パン	はるキャベツと にくだんごの スープ *ごまネーズ サラダ *おいわい クレープ	*ミートボール とうにゅう	*こくとうパン こま さとう	キャベツ にんじん たまねぎ だいこん にんじん きゅうり コーン いちごピューレ	うすくちしょうゆ しお こしょう チキンスープ ようふうスープストック *エッグケアマヨネーズ うすくちしょうゆ す いちごかじゅう レモンかじゅう こりょう	682	21.7	*こくとうパン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト・黒糖(アレルギー表示:小麦・乳) *ミートボール(国産鶏と豚のミートボール):鶏肉・豚肉・たまねぎ・パン粉・粉末状植物油 たん白・でん粉・炭酸カルシウム・酵母エキス・食塩・香辛料(ナツメグ・黒こしょう) (アレルギー表示:小麦・鶏肉・豚肉) *エッグケアマヨネーズ:食用植物油(なたね・大豆)・醸造酢・食塩・砂糖・粉末状植物性 たん白・香辛料(マスタード)・酵母エキスパウダー・増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム)・ 調味料(アレルギー表示:大豆) *おいわいクレープ:原材料は左記にて表示(アレルギー表示:大豆)
14 木	牛乳	むぎ ごはん かいそうサラダ	チキンカレー	とりにく *かいそう サラダミックス *いとがまほこ	*むぎごはん こめあぶら じゃがいも はちみつ たまねぎ にんじん りんご	おろしにんにく とろけるカレーフレーク スペシャルカレーフレーク チキンスープ デミグラスソース ウスターソース あかワイン キャベツ きゅうり	おろしにんにく とろけるカレーフレーク スペシャルカレーフレーク チキンスープ デミグラスソース ウスターソース あかワイン *あおじもドレッシング	632	21.1	*むぎごはん:米・大麦(アレルギー表示:-) *かいそうサラダミックス:わかめ・茎わかめ・赤かえでのり・糸寒天(アレルギー表示:-) *いとがまほこ:たらすり身・魚介エキス(かつおぶし・昆布)・でん粉・みりん・食塩・砂糖・ 酵母エキス・酵母・加工でん粉(タピオカ)(アレルギー表示:-) (コンタミ:小麦・卵・えび・かに・ゼラチン・大豆・魚介類) *あおじもドレッシング:ぶどう糖果糖液糖・しょうゆ・醸造酢・調味液(かつお節だし・醸造酢・ 食塩)・米発酵調味料・食塩・こんぶだし・はくさいエキス・かつお節エキス・オニオンエキス・ 塩蔵青じそ・酵母エキスパウダー・香辛料(とうがらし)・調味料(アミノ酸) (アレルギー表示:小麦・大豆)
15 金	牛乳	げんりょう コッペ パン フルーツポンチ	ミートソース スパゲティ	ぶたにく だいたす *コッペパン *スパゲティ こめあぶら *ダイゼリー こくさんピオーネ (ぶどう) *ナタデココ	たまねぎ にんじん しめじ あおまめ おうとう みかん パイ	しお ウスターソース トマトケチャップ しお デミグラスソース こしょう	641	23.8	*コッペパン:小麦・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト(アレルギー表示:小麦・乳) *スパゲティ:デュラム小麦のセモリナ(アレルギー表示:小麦) *ダイゼリー国産ピオーネ:ぶどう果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・果糖・ゲル化剤 (増粘多糖類)・酸味料(アレルギー表示:-)(コンタミ:小麦・卵・乳) *ナタデココ:ナタデココ・砂糖・難消化性デキストリン(水溶性食物繊維)・ぶどう濃縮果汁・ 酸味料・香料(アレルギー表示:-)	

曜日	牛乳	主食	こんだて	血や肉をつくるもの 赤の食品	熱や力になるもの 黄の食品	体の調子を整えるもの 緑の食品	調味料および アレルギー表示	エネルギー 小中	たんぱく質 小中	原材料およびアレルギー表示
18 月	牛乳	地産地消	にしめ	とりにく *あつあげ *てんぷら	こめ さとう さとう	にんじん ごぼう こんにゃく ほししいたけ あおまめ	にほし(だし) みりん こいくちしょうゆ	665	25.1	*あつあげ:大豆・食用植物油・豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)(アレルギー表示:大豆) *てんぷら:魚肉(タラ)・でん粉・砂糖・みりん・食塩・植物油(アレルギー表示:-)
		ごはん	やさいの ごまみそあえ	わかめ むぎみそ	ごま ごまあぶら さとう	ほうれんそう きゅうり にんじん	す うすくちしょうゆ みりん	785	29.0	
19 火	牛乳	ごはん	たにんどん	ぶたにく *かまぼこ たまご	こめ こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ	にほし(だし) さけ おろししょうが みりん うすくちしょうゆ しお こいくちしょうゆ	635	26.3	*かまぼこ:魚肉(タラ・イトヨリ)・でん粉・砂糖・みりん・食塩・着色料(アレルギー表示:-) *まぐろみずに:まぐろ・野菜スープ・食塩(アレルギー表示:-) *わふうドレッシング:食用植物油(大豆・なたね)・醸造酢・砂糖・しょうゆ・調味料・玉ねぎ・食塩・粒マスタード・ホワイトペッパー・にんにく・調味料(アミノ酸等)(アレルギー表示:小麦・大豆・豚肉・りんご)
			わふうサラダ	*まぐろみずに		だいこん コーン	*わふうドレッシング		749	30.5
20 水	牛乳	コッペパン	はるやさいの クリームに	とりにく なまクリーム きゅうにゅう	*コッペパン じゃがいも	にんじん たまねぎ キャベツ	クリームポタージュ Fホワイトルウ しお こしょう	647	26.4	*コッペパン:小麦・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト(アレルギー表示:小麦・乳) *ウインナー(チキンウインナー):鶏肉・でん粉(タピオカ・馬鈴薯)・発酵調味料・粉末水あめ・砂糖・食塩・香辛料(ペパー・オニオン・パプリカ・マトパウダー・ガーリック・メース・コリアンダー・セージ)(アレルギー表示:鶏肉)(コンタミ:乳・卵・小麦)
			アスパラのソテー	*ウインナー	こめあぶら	アスパラ たまねぎ コーン エリンギ	しお こしょう うすくちしょうゆ	785	31.5	
21 木	牛乳	カミカミ	さかなの だんごじる	*ごぼうだんご *やさいミックス ボール *あぶらあげ	こめ	たまねぎ だいこん にんじん ねぎ ほししいたけ	にほし(だし) さけ うすくちしょうゆ	577	21.3	*ごぼうだんご:魚肉(タラ)・ごぼう・でん粉・豚脂・砂糖・醤油・食塩・トレハロース(アレルギー表示:小麦・大豆・豚肉)(コンタミ:えび・かに・卵・乳・鶏肉・いか・牛肉・さけ・やまいも・ゼラチン) *やさいミックスボール:すけそうだら・でん粉・にんじん・砂糖・食塩・魚醤・酵母エキス・植物油(ほうれん草パウダー・とうもろこし)(アレルギー表示:-) *あぶらあげ:大豆・食用植物油・豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)・ふくらし粉(アレルギー表示:大豆)
		ごはん	◆れんごんの きんぴら	ぶたにく	さとう ごまあぶら ごま	れんこん にんじん こんにゃく いんげん	みりん こいくちしょうゆ	679	24.4	
22 金	牛乳	チーズパン	ミネストローネ	*ベーコン しろいんげんまめ	*チーズパン さとう	たまねぎ にんじん キャベツ トマト	トマトケチャップ ようふうスープストック チキンスープ しお	591	22.1	*チーズパン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト・粉チーズ(アレルギー表示:小麦・乳) *ベーコン:豚肉・水あめ・砂糖・食塩・リン酸塩(Na)・香辛料(アレルギー表示:豚肉)(コンタミ:小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) *ほうれんそうオムレツ:原材料は左記にて表示(アレルギー表示:卵・大豆)
			*ほうれんそう オムレツ	たまご	だいずあぶら でんぷん パームあぶら	ほうれんそう	しお	756	27.6	*にんじンドレッシング:食用植物油(なたね・大豆)・玉ねぎ・醸造酢・砂糖・にんじん・調味料・マヨネーズ・トマトケチャップ・食塩・調味料(アミノ酸等)・香辛料(こしょう)・カラシ抽出物(アレルギー表示:小麦・卵・大豆)
			ゆでブロッコリー			ブロッコリー	*にんじンドレッシング			
25 月	牛乳	ごはん	あつあげの ちゅうかに	*あつあげ とりにく うすらたまご	こめ さとう でんぷん こめあぶら	たまねぎ たけのこ にんじん あおまめ	さけ うすくちしょうゆ *オイスターソース チキンスープ	641	26.9	*あつあげ:大豆・食用植物油・豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)(アレルギー表示:大豆) *オイスターソース:魚介エキス(ほたて・かき・魚醤(ほっけ・すけそうだら))・砂糖・かき・たん白加水分解物・こんぶエキス・酵母エキス・水あめ・食塩・酒精・増粘剤(加工でん粉)(アレルギー表示:-)
			パンパンジー サラダ			キャベツ きゅうり にんじん	*パンパンジードレッシング	756	31.2	*パンパンジードレッシング:しょうゆ・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・醸造酢・野菜(玉ねぎ・生姜・にんにく)・食塩・みそ・食用植物油(ごま・大豆)・ごま・豆板醤・ほたてエキス・レモン果汁・たん白加水分解物・酒精・調味料(アミノ酸等)・調味料(酢酸)・甘味料(ステビア)・香料(アレルギー表示:小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま)
26 火	牛乳	ゆかり ごはん	だいごんぼの みそじる	*とうふ むぎみそ	*ゆかりごはん	だいごんぼ たまねぎ だいこん にんじん ねぎ	にほし(だし)	595	21.8	*ゆかりごはん:米・塩蔵赤しそ・砂糖・食塩・酵母エキス・酸味料(リンゴ酸)(アレルギー表示:-) *とうふ:大豆・豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)(アレルギー表示:大豆)
			*いわしの しょうがに	いわし	さとう でんぷん	しょうが	しょうゆ みりん しお	706	25.3	*いわしのしょうがに:原材料は左記にて表示(アレルギー表示:小麦・大豆)
			ゆできゅうり			きゅうり	しお			
27 水	牛乳	キャロット パン	チンゲンサイ のスープ	*ミートボール	*キャロットパン	チンゲンサイ たまねぎ しめじ にんじん	ちゅうかスープストック しお こしょう うすくちしょうゆ チキンスープ	603	19.8	*キャロットパン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト・にんじん・ぶどう糖果糖液糖・水飴・ぶどう糖・砂糖・ばれいしよでん粉・なたね油・食塩・ビタミン・乳化剤(アレルギー表示:小麦・乳・大豆)
			*あげたこやき (小学校:1こ 中学校:2こ)	たこ	こむぎこ さとう あげたま なたねあぶら だいずあぶら こめあぶら	キャベツ ねぎ しょうがすづけ	かつおだし しお *おこのみソース	762	24.8	*ミートボール(国産鶏と豚のミートボール):鶏肉・豚肉・たまねぎ・パン粉・粉末状植物油(たん白・でん粉・炭酸カルシウム・酵母エキス・食塩・香辛料(ナツメグ・黒こしょう)(アレルギー表示:小麦・鶏肉・豚肉) *あげたこやき:原材料は左記にて表示(アレルギー表示:小麦・大豆) *おこのみソース:野菜・果実・糖類・醸造酢・食塩・酒精・しょうゆ・香辛料・オイスターエキス・肉エキス・酵母エキス・昆布・大豆・しいたけ(アレルギー表示:小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご)
28 木	牛乳	ごはん	マーボーどうふ	*とうふ ぶたにく むぎみそ	こめ さとう でんぷん こめあぶら	たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ いら	*マーボーどうふのもと こいくちしょうゆ	642	25.8	*とうふ:大豆・豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)(アレルギー表示:大豆) *マーボーどうふのもと:しょうゆ・豆板醤・しょうが・ほたてエキス・食塩・チキンエキス・にんにく・たん白加水分解物・でん粉(とうもろこし)・調味料(アミノ酸等)・酒精・カラメル色素(アレルギー表示:小麦・大豆・鶏肉・豚肉)
			パンサンスー	*ハム	はるさめ ごまあぶら さとう	きゅうり もやし	うすくちしょうゆ す	757	29.8	*ハム:豚肉・水あめ・砂糖・食塩・リン酸塩(Na)・香辛料(アレルギー表示:豚肉)(コンタミ:小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご)

天候などの都合により、食材が変更になることがあります

◆マークは、かみかみメニューとなります

☆マークは、のどに詰まらせる恐れがある食材のため、

食べやすい大きさにきったり、よくかんでから食べるよう注意してください