

自律 目標に向かって自分自身を律する

感謝 思いやりや感謝の気持ちをもつ

貢献 地域社会に貢献する態度を養う

創造 持続可能な社会の創造に挑戦する

啖啄同時

2022.5.20 第7号



部活動生集会 5.18(水)

運動部活動の節目となる都城市中学校総合体育大会が近づいてきました。

最後の仕上げの時期に入ってきているにも関わらず、コロナ禍の中で練習試合や大会参加も難しい判断を迫られているところです。学校としては、感染対策に万全を期して準備をし、大会に臨むことを確認しました。保護者の皆様にはご理解とご協力をよろしくお願いします。

18日は部活動生集会を実施しました。学校長の話と体育主任から部活動の心構えと諸注意、大会に臨むにあたっての服装などを確認しました。

学校長の話ではトップアスリートや指導者が何を一番大切にしているかについて話をしました。



フィギュアスケートコーチ

山田満知子

(指導は) 礼儀とかしつけの方が
多いかな。要するに生き方の指導
の方が多い。



バレリーナ 吉田 都

お稽古をしている時に、先生が他の人に向かって注意したことを
自分のこととして聞く人はやっぱり伸びていきます。



小林秀峰高等学校新体操部監督

永野 護

「基本」をおろそかにする人は自分
に甘い人間になり、簡単にあきらめ
る習慣が身に付く。あいさつなど「基
本」ができ、「感謝」の心がある人
は周りから応援される。

シンクロナイズドスイミング

日本代表ヘッドコーチ 井村 雅代

人の話を聞く時は、耳で聞き、頭で
聞き、心で聞かないとダメなんです
ね。耳で聞いてても心のシャッター
を下ろしてる子はあかん。

