

6月のよていこんだて

和名	よてい名	血や肉になるもの	骨や力になるもの	体の調子をととのえるもの	調味料 その他	エネルギー
3	コッペパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎ(小麦)	さとう ショートニング	塩 イースト	604
	さかなのだやきソースからめ	たら あぶら	でんぷん さとう	あぶらめ	こい(小麦 大豆) 塩 ケチャップ 花かつお	746
	ポテトスープ	ぶたにく	じゃがいも	にんじん たまねぎ パセリ	スープ(大豆 豚 ゼラチン) 塩 こしょう うす口(小麦 大豆) ガラスープ(豚)	601
4	チキンライス	とりにく	こめ	にんじん たまねぎ コーン グリンピース	ケチャップ スープ(大豆 豚 ゼラチン) こしょう 塩	732
	にくだんスープ	とりにく すけそうらら	にくだんこ	にんじん たまねぎ ねぎ たまねぎ しめじ	ガラスープ(豚) 塩 こしょう うす口(小麦 大豆) スープ(大豆 豚 ゼラチン)	
	フルーツあんぱん	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	
5	げんりょうチーズパン	だっしふんにゅう(乳) こなチーズ(乳)	こむぎ(小麦)	さとう ショートニング	塩 イースト	609
	たかなす/バグティ	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	719
	かみかみこぼろサラダ	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	
6	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	619
	ハンバーグのソース	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	765
	とうふのみそしる	とうふ(大豆) わかめ	さといも	さといも	さといも	606
7	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	702
	さといものそぼろ	さといも	さといも	さといも	さといも	
	べいにくあえ	えぞ たら ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	675
10	コッペパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎ(小麦)	さとう ショートニング	塩 イースト	830
	とりにくとカシナツツのソー	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	
	ラビオリスープ	らびオリ	らびオリ	らびオリ	らびオリ	602
11	きりぼしごもくごはん	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	700
	いけしのうめみそ	いけし	いけし	いけし	いけし	
	かきたましる	かき	かき	かき	かき	636
12	マヨネーズパン	だっしふんにゅう(乳) きゅうり	こむぎ(小麦)	さとう ショートニング	塩 イースト	786
	ぶたにくのトマト	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	
	アーモンド和え	えぞ たら ちくわ	ちくわ	ちくわ	ちくわ	600
13	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	708
	みやぎやさいのぶたどん	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	
14	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	658
	とりにくのみそこぼろ	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	
	カルシウムたっぷりサラダ	カルシウム	カルシウム	カルシウム	カルシウム	799
17	コッペパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎ(小麦)	さとう ショートニング	塩 イースト	605
	とりにくのエスニック	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	743
	ブロッコリーサラダ	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	
18	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	606
	ぶたにくのちんちんやき	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	
	コーンスープ	コーン	コーン	コーン	コーン	720
19	コッペパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎ(小麦)	さとう ショートニング	塩 イースト	608
	さかなのチリソースかけ	さかな	さかな	さかな	さかな	732
	ワンタンスープ	ワンタン	ワンタン	ワンタン	ワンタン	
20	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	648
	とりにくとだいすのしそ	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	
	たこのすのこの	たこ	たこ	たこ	たこ	787
21	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	652
	ポークカレー	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	
	ひょうろふドレッシングサラダ	ひょうろふ	ひょうろふ	ひょうろふ	ひょうろふ	801
24	げんりょうミルクパン	だっしふんにゅう(乳) きゅうり	こむぎ(小麦)	さとう ショートニング	塩 イースト	610
	やきうどん	うどん	うどん	うどん	うどん	759
	レモンあえ	レモン	レモン	レモン	レモン	
25	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	642
	にしめ	にしめ	にしめ	にしめ	にしめ	
	ちりめんごんあえ	ちりめん	ちりめん	ちりめん	ちりめん	776
26	まるコッペパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎ(小麦)	さとう ショートニング	塩 イースト	699
	とりにくのバーベキューソース	とりにく	とりにく	とりにく	とりにく	
	そえやさい	そえやさい	そえやさい	そえやさい	そえやさい	700
	マロニーのスープ	マロニー	マロニー	マロニー	マロニー	605
27	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	728
	はっぽうさい	はっぽうさい	はっぽうさい	はっぽうさい	はっぽうさい	
	きょうざ	きょうざ	きょうざ	きょうざ	きょうざ	
28	ごはん	こめ	こめ	こめ	こめ	600
	あじフライ	あじ	あじ	あじ	あじ	
	ゆかりあえ	ゆかり	ゆかり	ゆかり	ゆかり	721
	にまつなのみそしる	にまつな	にまつな	にまつな	にまつな	

調味料

薄口(しょうゆ)	濃口(しょうゆ)		
大豆 小麦 塩 砂糖	大豆 小麦 塩 砂糖		
酒	みりん	みそ	赤みそ
米 米酒 塩 水あめ	もち米 米酒 米麹 米麹 アルコール 砂糖	大豆 小麦 塩 水あめ	大豆 小麦 塩 水あめ
赤ワイン	白ワイン	酢	
赤ワイン アルコール 塩 小麦	白ワイン りんご果汁 アルコール 塩 小麦	酢 アルコール	
ケチャップ	(ウスター)ソース		
トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット		
中華スープ	洋スープ		
塩 鶏肉 しょうゆ 野菜エキス ごま油 豚肉 ゼラチン 香辛料	塩 砂糖 ぶどう糖 鶏油 動物油脂 コーンスターチ だんぷん カツオ トマト 香辛料		
ガラスープ	豆板醤		
鶏	香辛料 そら豆 塩 酵母エキス 調味料		
たまねぎドレッシング			
酢 しょうゆ 植物油 玉ねぎ さとう しいたけ かつおだし にんにく			
デミグラス(ソース)			
ブランチウ トマトペースト リードオニオン チキンエキス にんにく 砂糖 酵母エキス だんぷん 塩 香辛料			
カレー			
小麦粉 ラード 塩 カラー粉 砂糖 大豆 たまねぎ トマト にんにく りんご チャツネ 香辛料 酵母エキス ポークエキス だんぷん さつまいも/ワダ			
ハヤシルー			
小麦粉 食用油脂 塩 鶏類 トマトペースト オニオン/ワダ ガーリック/ワダ 香辛料 シナモン カラメル			
クリームポタージュ			
植物油 だんぷん 小麦粉 ミルクパウダー 野菜/パウダー(白菜、キャベツ、ぶち) 全粉乳 粉塩 塩 砂糖 ポークエキス 加工油脂(なたね 大豆 塩)			
ゆかりふりかけ			
赤しそ さとう 塩 りんご糖 酵母エキス			
コールスロドレッシング			
植物油 酢 ぶどう糖 塩 砂糖 調味料 オニオンエキス レモン果汁 卵黄 香辛料			
ノンエッグマヨネーズ			
植物油 酢 水あめ 塩 大豆粉 香辛料 レモン果汁 にんにく粉			
ホワイトルー			
小麦 ラード 砂糖 ぶどう糖 塩 チキンエキス 脱脂粉乳 粉チーズ オニオン ガーリック			
ゴマドレッシング			
卵黄 植物油 さとう ごま しいたけエキス だんぷん 酢			
えびチリソース			
白ねぎソース トマトケチャップ 砂糖 チキンエキス だんぷん ねぎ油 えびエキス トウバンジャン 塩			
日向夏ドレッシング			
食用油脂 日向夏みかん果汁 調味料 しょうゆ 調味料 からし根油			
1食ソース			
トマト たまねぎ にんにく ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖 酢 塩 香辛料			

● 都合により、使用する食材等が変更になる場合があります。  
 ◎ 加工品の原材料について表記されています。  
 ◎ 食品のラベルの中に書かれているのが加工品の原材料です。  
 ◎ 小麦はグルテン含有です。  
 ◎ 食材の欄に ○ 表示でアレルギー表示を行っています。