

ほげんだよりの月

R2.11.4 高崎中学校 保健室

朝夕がかなり冷え込んできましたね。これからインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行する時期になります。しかし、今年はマスク着用や手洗い、消毒などコロナ対策で様々なことをしています。その効果でしょうか、今年の今頃は都城市内でインフルエンザが発生していましたが、今年はまだ発生していません。2年生は今月末に修学旅行を控えています。引き続き、感染症対策をよろしくお願いいたします。

◆11月8日は「いい歯の日」

いい歯の日、みなさんは知っていましたか？

	1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2
受診率	20%	32%	19%	37.5%	5.9%	22.2%
むし歯の治療をまだしていない人	9人	2人	3人	1人	4人	4人

上の表は、現在の各クラスの受診率です。特に受診が必要なむし歯についても載せています。

今月、受診が必要な生徒の中でも特に受診してほしい生徒を対象に個別指導を行います。下記の予定表にそって、昼休み保健室で行います。すでに受診をした生徒については保健室へお知らせください。

部活や勉強などで忙しい人も多いと思いますが、少しでも自分の体のことについて考える時間をとって欲しいなと思います。



予定表

1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2
11/9 (月) 17名	11/10 (火) 11名	11/11 (水) 12名	11/12 (木) 7名	11/13 (金) 10名	11/16 (月) 9名

◆子どもは大人より体温が高い?!

体温はだいたい36.0℃～37.0℃とされています。子どもは新陳代謝が活発で、大人よりも少し高めです。反対にお年寄りはやや低めです。

日常的には

Q. 発熱って何度？

年齢の違いはもちろん、個人差のある体温。

そこで難しいのが…発熱の判断。

37.5℃以上…発熱

38.0℃以上…高熱

と言われることが多いです。

※医師及び指定届出機関の管理者が都道府県知事に届け出る基準（厚生労働省）より