

Main menu table with columns: 日・曜, こんだて名, 血や肉になるもの, 魚や肉になるもの, 体の調子をととのえるもの, 調味料 その他, エネルギー (小), エネルギー (中)

調味料 section containing various recipes and ingredients like 薄口(しょうゆ), 濃口(しょうゆ), 酒, 米, 味噌, etc.

加工品の原材料についても記載されています。点検のカードの中に書かれているのが加工品の原材料です。

【高崎給食センターの取組】
★ ペジ活の日
1日に1日たい野菜の量は350gです。しかし、宮崎県は野菜を食べる量が不足しています。
★ ひわが地産地消の日
毎月16日を「ひわが地産地消の日」として、この日に宮崎県産の食材を使用した献立を紹介します。