

# 4月給食だより

高崎学校給食センター



ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一同、取り組んでいきます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひします。

## 給食には、たくさんの学びが詰まっています



## 高崎学校給食センターの紹介



### ☆ ごはん：週 3回（火・木・金曜日）

宮崎県産のお米を使用しています。混ぜごはんや炊き込みごはんもあります。

### ☆ パン：週 2回（月・水曜日）

コッペパン、ミルクパン、チーズパン、黒糖パン、マヨネーズパン、米粉パンなどがあります。

### ○ ひむか地産地消の日

宮崎県では毎月16日を「ひむか地産地消の日」としています。宮崎県産や都城産の食材をたくさん使った給食となるよう、心がけています。

### ○ ベジ活の日

1日に必要な野菜の3分の1(130g)以上の野菜を使った献立の日を「ベジ活の日」として紹介します。

### ○ 郷土料理・行事食

日本各地の郷土料理や、季節ごとの行事食を紹介します。

### ○ リクエスト給食

年6回、リクエスト献立の日があります。楽しみにしててくださいね。

