

Main table with columns: 品名, こんだて名, 血や肉になるもの, 熱や力になるもの, 体の調子をととのえるもの, 調味料 その他, 正エネルギー. Rows include items like ごはん, あきやさいのもの, きゅうりのごんぶあえ, etc.

調味料 (Seasonings) section containing various boxes for ingredients like 薄口(しょうゆ), 酒, 醤油, 味噌, しょうゆ, etc., with their respective energy values.

◎ 都合により、使用する食材等が変更になる場合があります。
◎ 加工品の原材料についても記載されています。
◎ 牛乳は毎日つきます。
◎ 食材の横に ○ 書きでアレルギー表示を行っています。