

Main table with columns: 日曜, こんだて名, 血や肉になるもの, 熱や力になるもの, 体の調子をととのえるもの, 調味料 その他, エネルギー. Rows list various dishes like ごはん, カルシウムたっぷりサラダ, コッパパン, etc.

調味料

Grid of boxes listing ingredients and their uses. Includes categories like 薄口(しょうゆ), 濃口(しょうゆ), 酒, 味噌, 醤油, etc.

- ◎ 都合により、使用する食材等が変更になる場合があります。
◎ 加工品の原材料についても記載されています。
◎ 牛乳は毎日つきます。
◎ 食材の横に ○ 書きでアレルギー表示を行っています。

あじみそ

みそ 酒 みりん にんにく
ピーナッツ ごま ごまあぶら たかのつめ
しょうゆ

ホワイトルウ

小麦粉 食用油脂 砂糖・ぶどう糖
塩 チキンエキス 脱脂粉乳 粉チーズ