

12月のよていこんだて

Main table with columns: 日・曜, こんだて名, 血や肉になるもの, 脂や力になるもの, 体の調子をととのえるもの, 調味料 その他, エネルギー. Rows include items like 2月 びんりょうチーズパン, 3月 じゃがいも, 4月 みるみるパン, etc.

調味料

Grid of boxes listing various seasonings and ingredients such as 薄口(しょうゆ), 濃口(しょうゆ), 味噌, 醤油, 塩, etc.

- ◎ 都合により、使用する食材等が変更になる場合があります。
◎ 加工品の原材料についても記載されています。
◎ 点線のカッコの中に書かれているのが加工品の原材料です。
◎ 牛乳は毎日つきます。
◎ 食材の横に ○ 書いてアレルギー表示を行っています。

1食タルソース

植物油 群 砂糖 ビクルス 大豆粉 塩 たまねぎ 香辛料 酵母エキス シモン果汁 酢 ビーマン こんにやく 香辛料

ホワイトルウ

小麦粉 食用油脂 砂糖・ぶどう糖 塩 チキンエキス 脱脂粉乳 粉チーズ

ガーリックパウダー
ガーリック でん粉 塩 調味料 増粘剤