

# 10月給食だより

気持ちのよい秋空が広がる季節になりました。秋は、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋といわれるよう、いろいろなことにじっくり取り組むことができる時期でもあります。そして、味覚の秋といわれるよう、今が旬のさつまいも、くり、きのこ類など食べ物がたくさんあります。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

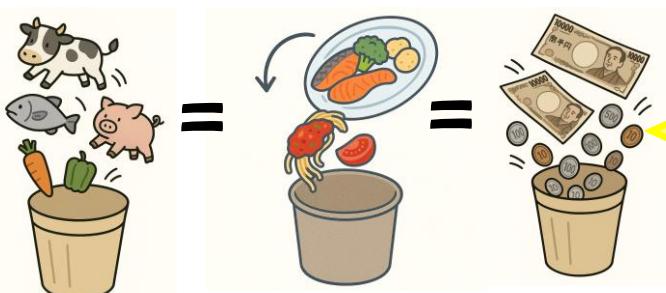
## 10月は「食品ロス削減月間」です

### 「食品ロス」

II

食べられるのに捨てられてしまう食品

一方で、日本は、多くの食料を海外から輸入しています。また、家計における食費の割合は約4分の1を占めています。日本の大切な文化である「もったいない」のこころを大切に、みなさんそれぞれができることから食品ロス削減に取り組んでみませんか？



食料を大量に生産、輸入しているのに、その多くを捨てている現実があります。  
食べ物を捨てることは、**生き物の命やお金、人の労働力、電気などのエネルギー**を捨てていることと同じです。  
みなさんはどのように考えますか？

わたしたちに  
できること

- ♥ 買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認し、必要なものだけを買う。
- ♥ 食べきれる量を考えて料理をする。
- ♥ 賞味期限・消費期限を正しく理解し、食品をむだにしない。
- ♥ 食べ残しをしないように、食事の量を調整する。
- ♥ まだ食べられる食品は、できるだけ捨てずに活用する。

### 新しい炊飯の機械がきました！

夏休みの間に、給食センターに新しい機械が入りました。お米を量って、洗って、炊くまでの大きな機械です。調理員さんと機械の操作方法や洗浄方法、そしてお米を炊く時の水加減などを調整し、8月から新しい機械で炊いたご飯をだしています。新しい機械が炊いたご飯はどうですか？下にあるQRコードを読み込んで、感想を聞かせてくださいね！

また、調理員さんは夏休みの給食がない間に、食器の磨きなど念入りに給食センターをきれいにしてくださいました。みなさんが見えないところで、一生懸命お仕事をしてくださっている人がたくさんいます。感謝して給食をいただきましょう！



▼ガス火で釜に入ったお米を炊いている様子



►ご飯を学級ごとに配缶している様子



今年も新米の季節がやってきました。給食では、**9月から宮崎県産の新米**を炊いています。

新米は、収穫から間もないため水分量が多く、みずみずしい食感と甘く豊かな香りが特徴です。

### ～給食に関する感想等をお聞かせください～

QRコードを読み取り、ご回答ください。

児童生徒、保護者の方、どなたの  
ご感想もお待ちしております！

