

# 臨時休業中の心得

- 今回の臨時休業の目的をよく考え、十分判断して過ごしましょう！
- 計画を立てて、規則正しい生活をしましょう！
- 健康に留意するとともに、安全に過ごしましょう！

- 1 早寝早起きをし、規則正しい生活をしましょう。
- 2 体調管理をしっかりしましょう。（保健だより「臨時号」参照）
- 3 外出を控え、自宅で過ごしましょう。  
※ 市立図書館及びTENAMUビル交流スペースは、保護者同伴のみ利用できます。
- 4 塾や習いごとがある場合、終わったら速やかに帰宅します。  
(夜の場合、いつまでも帰宅しないと深夜徘徊と同じです)  
※ 以下は学習として活用できるサイトです。練習問題等多数あります。  
ぜひチャレンジしてみてください。

- 算数・数学の全国学力・学習状況調査を利用した練習問題  
<http://mkkc.miyazaki-c.ed.jp/research/math/index.htm>
  - 理科の全国学力・学習状況調査を利用した練習問題  
<http://mkkc.miyazaki-c.ed.jp/research/science/index.htm>
  - 教育ネットひむか「みやざきWeb学びのシステム」  
<https://www.miyazaki-manabi.jp/>

- 5 事件や事故に巻き込まれないように、正しく判断して行動しましょう。
- 6 スマホやネット、ゲームなど情報端末の取扱については、保護者の方と家庭内のルールを決めて、安全に正しく使いましょう。
- 7 休み中は、家族の一員として、家の手伝いを積極的にしましょう。
- 8 今何をすべきか、自分でしっかり考え、判断し、実行するチャンスです。  
健康に留意しながら大切な時間を無駄にしないようにしましょう。

**事故等、緊急の場合は学校にも連絡をしてください。**

**小林中学校 (0984) 23-4168**