

一期一会

自律 目標に向かって自分自身を律する
感謝 思いやりや感謝の気持ちをもつ
貢献 将来社会に貢献する態度を養う

2021.5.12 第6号



奉仕作業、ご協力ありがとうございました!!



9日(日)の奉仕作業では、多くの保護者の皆様にご参加いただきましてありがとうございました。

おかげ様で体育大会を迎えられる準備が整いました。

数年前に熱中症が心配されるという理由でこの時期に変更された体育大会ですが、今年は新型コロナウイルス感染症と雨(早くも梅雨入り)に悩まされています。なんとか無事に実施できることを祈っているところです。



体育大会予行を前倒し

12日(水)に実施予定だった体育大会を、天候不順が予想されたため11日(火)に前倒して実施しました。昨年度に続いて競技を精選することになったわけですが・・・昨年以上に厳しい状況下での開催ですので、感染症対策をしながら、できるだけ生徒の意向に沿った形を模索しながらの実施でした。細野地区に感謝と元気を届けられる体育大会を創り上げます。ご期待ください。



体育大会スローガン

りょういきてんかい せきせい しえん

我らの 領域展開 ～ 赤青の炎よ 限界を超え 紫炎となれ ～

弁当の日

今年の学校経営ビジョン達成のための重点目標の一つに「給食指導の充実と望ましい食習慣の確立」があります。食育は「0歳から100歳までの小林教育プラン」の大きな柱となっていますので、本校でも充実した学びにつなげていきたいと考えています。

15日(土)は「自分で作る弁当の日」ですが、体育大会の準備と重なっていて十分な事前指導ができませんでした。ただ、人間の体は食べ物でできていますので、食べ物に関心をもつことは生きる上で大切なことです。以下、食品添加物についての記事を掲載しますので、ご一読ください。

すべてはつながっている

(株)サンヨネ代表取締役社長 三浦 和雄

日本は「長寿国」と言われますよね。でも、男性も女性も平均寿命の10年くらい前から半数の人が寝たきりや要介護になります。デンマークの友人に聞いたところ、デンマークに寝たきりの人はいないそうです。

ニュージーランド北島東海岸はネイピア市、ヘイスティングス市という都市があり、22万人の人口ですが、総合病院はなんと一つしかありませんでした。10年前の話です。

診察も手術も順番待ちです。だからみんな自分で健康を維持する工夫をしていて、朝5時からジムは超満員、スーパーも朝6時から開いていました。「だからみんな健康なんだろうな」と思いました。

日本は医療費も膨大です。ある方が言ってました。「ある大手コンビニのおにぎりは全アイテムでカウントすると合成保存料が85種類くらい使われている」と。お弁当には150種類以上の添加物が入っているそうです。

私はこの添加物問題にも心を痛めています。

現在日本の多くのメーカーが当たり前のように食品添加物を入れていますが、この添加物が健康に及ぼす影響は小さくないと私は考えているのです。

37年くらい前は多くの業者が添加物問題に取り組んでいました。しかし、今は厳しい価格競争で安さばかりが求められ、メーカーや生産者は添加物を使って安さを維持するしかないのです。

その結果、我々の健康は人間が作りだした合成化学物質によって蝕まれています。このことも国の莫大な医療費の要因の一つだと私は考えています。

「すべてはつながっている」ということに、私たちは早く気づかなければいけないのです。