

一期一会

自律 目標に向かって自分自身を律する
感謝 思いやりや感謝の気持ちをもつ
貢献 将来社会に貢献する態度を養う

2022.1.13 第36号



避難訓練 1.7

火災を想定した避難訓練を実施しました。

避難訓練のねらいの一つに非常災害時における状況判断力の育成があります。新燃岳噴火や東日本大震災など未曾有の大災害が頻繁に起こる今、想定外の自然現象の中で生き抜く力が求められています。

今回の避難訓練は火災を想定したもので、出火場所を職員にも事前周知しない方法で実施しました。出火場所によって避難経路が変わります。緊急放送を聞き、出火場所を避けるルートを判断し、避難場所に安全に移動する訓練を通して、状況判断力を養っていきたいと考えています。次年度はさらに密度の濃い訓練を実施していきたいと考えています。



自分で作るおにぎり弁当の日 1.9

「弁当の日だより」でもお知らせしましたが、3回目の弁当の日が実施されました。根性行進にあわせて自分で作るおにぎり弁当です。人間の体を作っているのは食べ物です。自分が口にするものに関心をもつことは健康を考える上で大切なことです。

最近便利になり、何でもお金を出せば揃う時代ですが、食材を選び、どんなおにぎりを作るかを考えるだけでも健康を考えるきっかけになります。今年度の弁当の日は終わりですが、次年度はさらに内容を充実させていきたいと考えています。



新春根性行進 1.9

2年ぶりに「新春根性行進」が実施されました。約12kmのコースをゴミを拾いながら歩きました。

PTA役員、保護者の皆さまには、交通整理や豚汁の提供など、陰ながら応援して下さいましてありがとうございました。感謝申し上げます。



第100回全国高校サッカー選手権大会で、初めて決勝に臨んだ大津高校が（熊本）準優勝しました。総監督の平岡先生の記事がありましたので紹介します。

本気のオーラが選手たちを変えた

熊本県立大津高校サッカー部総監督 熊本県宇城市教育長 平岡 和徳（致知 2018.9）

（略）

そのチームがなぜ強くなったんですか。

平岡 ……ある時、県内で強豪と呼ばれるチームの選手が、試合後の挨拶で私たちに唾を吐いたことがあります。まさか苦戦するとは思ってなかったのでしょうか。正義感の強いキャプテンが抗議しようとしたのですが、「待て。いま刀を抜いたら刀が錆（さ）びる。悔しいだろうが、ここはサッカーでお返ししようじゃないか」となだめました。そういう悔しさをバネに奮起し、4年目には奇跡的な県大会優勝を成し遂げるんです。



具体的にはどのような方法なのですか。

平岡 例えば、自分たちの思いを文字化、可視化して共有することです。会社でもそうですが、ビジョンを明確にしないと組織は動きませんね。僕たちの場合、そのビジョンが「年中夢求」です。これには一日一日の24時間を自分流にデザインし、夢の実現に向かって凡事を徹底し、身体を鍛え、心を磨き、人生をプロデュースできる人になるという意味を込めました。その上で、夢の実現のためには「本気のオーラ」を出すことが重要であり、それがなくては何も始まらないことを繰り返し伝えていったんです。

選手たちを本気にさせる？

平岡 それが僕のミッションです。人間、終わりがないと途中を本気で頑張れないものです。そこで大津高校では練習時間を100分と決めて、それを全力でやり切ることを習慣化しました。この100分間はストーリーを大切にし、一切の無駄をなくします。

コーチの笛を合図にウォーミングアップから、パスワーク、シュート、戦術練習、ゲームへと次々に進み選手たちの足が止まることはありません。練習が15分刻みだとすると10分過ぎくらいから「ラスト何分」と追い込みをかけ、ギリギリまで全力を出させさらに一步を踏み込ませた上で、次のメニューに移ります。

ここでできたよい流れが次の日の朝練習に繋がるんです。選手が「あのトレーニングがゲームの中でこのように繋がるのか」と感じてくれれば、そこに自ら考え行動する力（考動力）が生まれます。100分という時間に無限の工夫をするチャンスがあることに気付けば、普段の生活も変わってきます。自ら課題を発見し、問題を解決しながら24時間をデザインする力もその中から生まれてくるんです。

そういうメソッドを少しずつ作り上げて選手の意識を変えていた時、志の高い新入生が入部し、彼らが2、3年生になる時に国体で2年連続準優勝を果たしたんです。

高い目標を持って日々のトレーニングに全力で励む選手は、いつも変化を求めている分、成長は早いと思います。変化の先にしか進化はありませんので、変化を創り出す内側のエネルギー、「内発力」がないといけません。その大前提となるのが主体性です。やらされ感では何も行動（考動）は変わらない。よくなるのは返事だけです（笑）。