

一期一会

- 自律 目標に向かって自分自身を律する
- 感謝 思いやりや感謝の気持ちをもつ
- 貢献 将来社会に貢献する態度を養う

2021.6.11 第10号



今週末から西諸地区中学校総合体育大会が始まるのに先立ち、6日(日)に水泳競技が行われました。結果は、3年生の鳩宿光洋さんが100m自由形と50m自由形で見事に優勝しました。おめでとうございます。細野中の先陣を切って素晴らしい成績を収めてくれました。県大会に向けてさらにパワーアップして上位入賞を目指してもらいたいですね。

組み合わせについては裏面に載せてあります。天候の影響で外の競技は日程変更があるかもしれませんが、しっかりとコンディションを整えて試合に臨んでもらいたいと思います。

4日(金)の壮行会で紹介しました。

アメリカの作家、ナポレオン・ヒルのことばです。自己啓発本である『思考は現実化する』は日本でも有名です。

「信念の力」ナポレオン・ヒル

もしあなたが負けると考えるなら、あなたは負ける。
 もしあなたがもうダメだと考えるなら、あなたはダメになる。
 もしあなたが勝ちたいと思う心の片隅でムリだと考えるなら、あなたは絶対に勝てない。
 もしあなたが失敗すると考えるなら、あなたは失敗する。
 世の中を見てみる、最後まで成功を願った人だけが成功しているのではない。
 すべては「人の心」が決めるのだ。
 もしあなたが勝てると思えるなら、あなたは勝つ。
 「向上したい」「自信をもちたい」と、もしあなたがそう願うなら、あなたはそれとおりの人になる。
 さあ、出発だ。
 強い人が勝つとは限らない。すばしっこい人が勝つとも限らない。
 「私はできる」そう考えている人が結局は勝つのだ。

宮日スポーツ賞 「基本と感謝を大事に」

宮崎日日新聞 (H29. 2. 24)

団体の部で受賞が決まった小林秀峰高校新体操部の監督、永野護さんは今月、宮崎市・宮崎西中であつた立志式で講演した。わずかな1つのミスで順位が入れ替わる競技。そこで勝つために大切なのは「基本」「感謝」などだと語つた。

どんな世界にもある「基本」をおろそかにする人は自分に甘い人間になり、簡単にあきらめる習慣が身に付く。いい結果は残せない。また自分が力を発揮できるのは、家族や学校、地域などの協力があるから。「感謝」があれば頑張ろうと思える。買ってもらった道具にも魂が入る。だから「感謝」は自分の力になるのだ、と。さらにあいさつなど「基本」ができ、「感謝」の心がある人は周りから応援される。その応援も力になる。

一見シンプルな言葉だが、講演後、共に訪れた部員たちが気迫十分の演技を披露すると、永野さんの言葉は一層、説得力を増した。

「普段の自分」が本番で力を押し出してくれる。永野さんが最も伝えたかったのはそれだろう。22日付けの特集で同部の黒田一馬主将が全国高校新体操選抜大会優勝について「地域の方々、先生方の支えがあつてこそ」とコメントしていた。

謙虚さと感謝あつてこそその日本一なのだと納得だ。

