

【めざす生徒像】

- ◆ 進んで勉強する生徒
- ◆ 礼儀正しい生徒
- ◆ 明るくたくまし生徒
- ◆ 感謝の心で、残さず食べる生徒



細野中だより

第11号 H26.7.18

発行者 甲斐昭児

☎ 23-3611

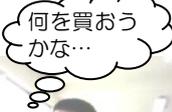
「**経験では測れない事象がある**」という話をある講演で聞きました。想定外の事故や災害のことです。

台風8号が通り過ぎた翌日、「臨時休業だったのにたいしたことなかったね」と、子どもたち。こちらはたいしたことがなかったのですが、日本各地で大雨による被害が出ています。長野県では大規模な土石流で中学生が犠牲になりました。これから先も台風はやってくるでしょうし、巨大地震の可能性もあります。

災害に対しての心構えや具体的な対応をこういう機会に学びたいものです。



◆ 3年生の租税教室 (7/11) ◆



税理士の上野吉伸先生(小林市)に税の仕組み等について教えていただきました。後半は「税の公平さとは」をテーマにグループで話し合い、考えを深めました。最後は1億円の札束(タミー)が登場。重さ10kgの「迫力」にみんなびっくりしていました。お礼の言葉は永野百喜乃さんが述べてくれました。



ペットボトルのキャップを届けました。(7/11)



180.6kg、ポリオワクチン45.15人分

半年間に集まったキャップを都城のイオンに持って行きました。ご家庭の分に加え、地域の方々が届けてくださる分が多く、玄関のドラム缶がすぐにいっぱいになります。記録が残っている平成24年6月からの分を合計すると936.0kg、ワクチン233.85人分になります。

これからも、ご協力をよろしくお願いいたします。

日本で1年間に消費されるペットボトルは「200億本」とも言われます。昔は燃やすか埋め立てて処理していました。しかし、「原料のポリプロピレンが再生可能な貴重な資源なのにもったいない」と、神奈川県内の女子高生が声を上げ、多くの市民団体が賛同したことで運動が始まったと言われています。

2005年5月、世界の子どもたちにポリオワクチンを寄付する活動がスタートしました。

キャップ800個でポリオ(小児まひ)ワクチン1本分20円になります。

7/16 お昼の放送で話した3つのこと



今回は短い3つの話をしました。

【**学校が荒れるとガラスが割れる**】 教頭で務めた西諸のある中学校ではガラスがよく割れた。主な原因は生徒の落ちつき・注意力のなさ。そんな生徒が多くなると学校は要注意。

これから、ガラスが割れる度に放送で報告します。

【**気づくことの大切さ**】 世話をしている観葉植物が元気がないと女子生徒が言って来た。もし彼女が気づかなかつたらそのまま枯れてしまっていたら。水は足りているか、草は生えていないか、日当たりは…。植物の小さな変化に気づく人は、他のことにも気づく人、気配りができる人です。

【**活発な委員会で活発な細野中を**】 今日の学級・全校専門委員会では二つのことをお願いしたい。○ 月目標を達成するためには誰が何をするのかという具体的な対策を立てること。○ 月目標の他に、その委員会が年間を通して活動しなくてはならないことがあるはず。たとえば、中央委員会なら「いじめ追放」、生活委員会なら「環境整備」。今、細野中のためにどんな活動が必要なのか、アイデアを出し合ってほしい。



ネット依存症とは?



- ネットをやめようと思ってもやめられない。始めると、つい長時間になってしまう。
- やめるとイライラしたり、落ち込んだりする。やめさせようとする人に暴力をふるう。
- 大切な人間関係や学校生活、部活動に深刻な影響を与えている。
- ネットにのめり込んでいることを隠すためにウソをつく。
- 不安や嫌な気持ちから逃げるためにネットを使う。

何をしてもスマホが手放せなかったり、オンラインゲームやLINE、動画に夢中になっている中高生が全国で8%(大人の約4倍)、51万8000人にのぼるという調査結果があります。(「厚生労働省研究班」平成25年)わが子のことで悩んでいる親も多いことでしょう。

ネット依存もアルコール依存と同様に考えるべきとの意見もあり、依存症の専門病院である久里浜医療センター(神奈川県)では「ネット依存治療部門」が作られています。依存症になる前に、親子で約束事を決めたり、本人に記録を取らせて、使いすぎを自覚させるなどの対策が望めます。「うちの子に限って…」ではなく、気になる時はすぐにご相談ください。

夏休みはこう過ごそう!

夏休みの過ごし方について、親子でルールを決めましょう。

- ① **今日できることを明日に延ばさない**
「計画が順調だったのは最初の1週間だけだった」と、毎年のように反省する最大の原因がこれ。
- ② **午前中の時間を無意味に過ごさない**
「朝寝坊→夜更かし→朝寝坊」という最悪の循環が始まると、1日の使える時間がぐんと減ります。
- ③ **心を健康にして人間の幅を広げよう**
家の手伝い、将来についての大人たちとの話、催し物への参加、まとまった読書などは、新鮮な刺激になります。
- ④ **命を大切に。行動に移す前に結果を予測しよう。**



【お知らせ】 □ 宮日新聞に掲載されました。 **おめでとう!**
(学園歌壇) 失敗も自分のためにのりこえて **足利 さくらさん(1年)**
あすを夢見て前に進もう
(若い目) 「言葉の力に興味」 **立山 翔一くん(3年)**