

お相撲の法則

1日の生活には、するかしないか、二者択一の判断を下す場面が無数にあります。その際、自分にプラスの選択をするのかマイナスの選択をするかで、今後の成長が決まります。この1年を振り返って、できるようになったことが8個を超えていれば「勝ち越し」－「成長した」と言えると思います。

- 1 家での学習が習慣になっている。
- 2 授業や提出物の準備は前日にする。
- 3 朝ごはんを毎日食べる。
- 4 雨の日でも送ってもらわずに自力で登校している。
- 5 ゲームやスマホなどの使い方について、親と約束している。
- 6 1分前着席が守れている。
- 7 授業中進んで手を挙げています。
- 8 学校の机やロッカーは整頓されている。
- 9 立ち止まってあいさつしている。
- 10 仲の良い友だちでも、自分が嫌だったら断ることができる。
- 11 相手が嫌がることをしたり、いやなことを言ったりしていない。
- 12 虫歯がない、または治療が終わっている。
- 13 地域の人に会ったらあいさつをしている。
- 14 花壇や観葉植物の世話を一度でもした。
- 15 トイレから出る時、スリッパをそろえている。